

東西条地域センターだより

第21号

平成28年8月25日発行

東西条地域センター TEL&FAX 082-421-2023

淑やかな撫子強しリオ五輪 作者不詳

(しとやかな なでしこつよし りおごりん)



《撫子（なでしこ）》

インターネットで、「オリンピックの俳句」を検索してみると、上記のような俳句が目にとまりました。6日に開幕したリオ五輪が終わりました。日本の獲得メダル数が41個となり、史上最多となりました。今でも強く思い出されることが数多くあったリオ五輪ですが、その中の一つが最初に掲げた俳句です。日本女子レスリングが、6階級で4つの金メダルと1つの銀メダルをとりました。伊調薫選手の4連覇は素晴らしいが、吉田沙保理選手の銀メダルも素晴らしい。まさしく撫子の花とも言うべき姿を見せてくれたのが、この女子レスリングではないでしょうか。【季語：撫子（秋）】他にも、卓球、バドミントン、水泳、重量挙げなどで大和撫子を体現した多くの選手がいました。勿論、男子の選手も頑張っていました。体操や陸上、柔道、水泳等で、多くの感動をいただきました。

ブラジルのリオデジャネイロで開催されていた第31回夏季オリンピックも終わり、何だか寂しさを感じるのは私だけではないと思います。次回のオリンピックは4年後の2020年、東京であり、日本選手の活躍が期待されているところです。

朝夕は少しずつ涼しくなっていますが、まだまだ、蒸し暑い日が続きそうです。お身体をご自愛くださいますようお願いいたします。そして、2020年、東京オリンピックについてお互いに顔を見ながら話し合っていきましょう。

講座について

・「元氣にかよう会」2016介護予防に取り組む通いの場

8月30日、14:00から1時間半の予定で、体操体験と説明会を行います。体操体験は「いきいき百歳体操」を主にやります。道具が要りますが、まず、こちらで準備いたします。体操のできる服装や室内シューズ、汗ふきタオル、飲み物の用意をお願いします。9月13日から本格的なスタートをします。また、10月4日は「脳もカラダもずっと元気で居続けられる支え『愛』のまちづくり」と題して、広島国際大学教授大井博司先生にご講演をいただきます。

いずれも、火曜日の14時からです。元氣にかよう事が大切です。継続していき、脳もカラダもより元氣にしていきましょう。



主催講座について

・ 知っ得！健康生活 食でできる 体づくり 健康づくりのコツ

9月6日(火)の14:00~16:00の間、食生活を振り返り元気なカラダづくりに役立て、実りの秋、芸術・スポーツの秋を迎えてほしいと願って開講します。申込締切は9月2日で、来館されるか、電話、ファックスで、ご氏名、ご住所、電話番号を地域センターまでお伝えください。

《東西条地区ミニ・ニュース》

市民スポーツ大会球技の部 大いなる活躍！

8月21日の日曜日、市民スポーツ大会の球技の部が東広島市の各地で開催され、東西条地区の選手や応援の皆様方も張り切っておられました。

小学生から大人の方まで選手①20名、そして、応援にも多くの方々が参加してくださり、嬉しく思いました。

ソフトボールが優勝、ソフトバレーボールは男女とも準優勝、ゲートボールは主に小学生が選手として参加し、予選は1勝1敗でしたが、次に進めず残念でした。グラウンドゴルフは、男子が4位、女子が7位で入賞しました。そこで、「来年こそは、3位以内に入ってトロフィーをいただく」と、今回選手として出られた方は仰っていました。

皆様のお力のお陰で、去年は総合3位、そして今年は、総合2位となりました。皆様に紹介しますと共に、選手や応援された方々にお礼を申し上げます。

(体育振興会会長&健康・生涯学習部会長 岡田育三)

総合防災訓練に参加して

8月23日、広島国際大学で、市の総合防災訓練があり、本住民自治協議会から28名が参加しました。「南海トラフ沿いの広い震源域で連動型地震が発生し、多大な人的・物的被害が発生した」事を想定した災害対応訓練として、多くの機関の参加を得て実施されました。本住民自治協議会の役割は、開設されたボランティアセンターでの飲料水の配給と緊急物資・備蓄食糧の輸送・仕分けでした。皆さん真剣に取り組まれました。この他にも、災害対策本部の設置・運営、避難行動要支援者救出訓練、避難所や救護所、炊き出し、電気・通信施設緊急対応、上水道・下水道・都市ガス施設の緊急復旧、地震による土砂崩れなど初期対応訓練等々多くの催しがあり、連携・協働することの大切さを学びました。

(防犯・防災部会長 渡橋 誠)

ありがとう ございました

7月~8月上旬にかけて、講座の皆様には、草取りをしていただき、きれいになりました。花壇から玄関先、裏庭まできれいにしていただき、地域センターに来館される方々も喜んでいらっしやいます。お疲れさまでした。本当に有難うございました。

(地域センター職員一同)



《ソフトボール》



《ソフトバレーボール女子》



《ソフトバレーボール男子》



《生活物資等の搬送》