

風早地域センターだより

TEL・Fax (0846) 45-0023

活動報告 【市民活動情報サイト】に発信

2/14

楽しいストレッチ体操



主催講座「楽しいストレッチ体操」を、2月14日(火)に開催しました。

今回は、眼の体操と頭の体操から始まりました。他にも、肩や脚のストレッチや二人一組で行うストレッチ、肩こり解消・腰痛予防の体操を学びました。

2月28日(火)には、主催講座「楽しい手芸」を開催しました。

赤黒、一組の金魚のブローチを制作しました。瞳の位置によって、金魚の表情が変わり、それぞれがとても愛らしい金魚に仕上がりました。

今年度最後の「ストレッチ体操」と「楽しい手芸」でした。来年度新しい参加者を募り、充実した内容で継続し開催しますので、ぜひご参加ください。

2/28

楽しい手芸



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 子ども習字教室 (主催講座)	3 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	4 サタデー子ども教室 生花教室
5	6 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	7 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 詩吟教室 英会話教室	8 フラダンス教室	9 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 洋裁教室	10 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	11
12	13 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	14 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	15 プリザーブド フラワー教室 洋裁教室 フラダンス教室	16 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 子ども習字教室 (主催講座)	17 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	18 生花教室
19	20 春分の日 休館日	21 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 詩吟教室 英会話教室	22 フラダンス教室	23 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 洋裁教室	24 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	25 木彫教室
26 東広島市健康づくり ウォーキング友の会	27 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	28 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋) 英会話教室	29	30 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	31 卓球教室 男のサロン (囲碁・将棋)	