

板城地域センターだより



2014
9月号

〒739-0033 東広島市西条町馬木 565-1
電話・ファックス 082-425-2688



地域センター主催講座「版画で年賀状作り」

横山隆雄先生指導による版画で来年の年賀状を作りますか。一刷りごとに心のこもった年賀状を！

日時：9/30(火)・10/7・14・21・28(火)

9:30~12:00 **5回講座**

場所：板城地域センター

材料費：2000円くらい



「松板川を探る会 26年度」

7月26日(土)板城おやじの会主催「松板川を探る会」が行われました。今回は板城小学校から国道を渡って少し上流に降りて生き物をさがしました。魚を多く獲った子ども達、あまり獲れなかった子ども達…それぞれが親子で川遊びを楽しんだ後は、かき氷もいただき満足しました。

自治協 スポーツ・文化部会主催

「健康づくり事業 ウォーキング」

スポーツの秋を迎えます。体力・健康づくりには是非ご参加下さいね！

日時：9月21日(日)

9:00~11:00

集合場所：板城地域センター

準備するもの：運動靴・飲み物
タオル・帽子など



センター長のひとりごと

8月14日夏季巡回ラジオ体操に参加した。朝早くからたくさんの方が集まり、発表によると文字通り老若男女2千3百人が参加された。豊栄からはバスもチャーターされたそうであり、周囲には見慣れた顔もちらほらあった。私事になるが、

日頃からラジオ体操(今はテレビ体操)はしているものの、もうとくに高齢者の仲間に入っている。体操を始めたきっかけも年齢による体力の低下を少しでも少なくしようと思ったことであった。

まもなく今年の敬老会が開催される。敬老会の対象者は77歳以上であるが、年齢は同じでもその元気さというか健康度合いは差があるようだ。これから高齢者社会はどんどんすすむ。以前にも書いたが「長命」だけでなく「長寿」でいたいと思う。そのためにはラジオ体操を続けて少しでも長い間元気で過ごしたい。

板城俳句抄

板城俳句会

蛇の衣 鮫小紋めく精緻さよ	岡田 恵子
夕焼けを映す漁辺の校舎かな	今岡 美緒
盆近し故人偲びて墓掃除	折川ゆきえ
緑陰や『王子と乞食』読み終へる	見山 順子
ちらしずし垂乳根の味恋しくて	山下 光子
ホームラン打ちし歓声翳雲	岡田 暮煙
雷光と雷鳴の間の一呼吸	田口 愛子

板城地区敬老会

9月7日(日)

10時~受付9時



9月の行事予定

日	曜	時 間	内 容	日	曜	時 間	内 容
2	火	10:00~11:30	東広島大学(カラオケ)	16	火	10:00~11:30	東広島大学(カラオケ)
2	火	19:00~21:00	あすなろカラオケ教室	16	火	13:30~15:30	フラダンス教室
2	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操教室	16	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操教室
3	水	9:30~12:00	鎌倉彫教室	17	水	9:30~12:00	鎌倉彫教室
4	木	15:00~17:30	子ども書道教室	18	木	13:30~16:00	生花教室
4	木	18:00~21:00	太極拳	18	木	18:00~21:00	太極拳
5	金	10:00~12:00	地域センター長会理事会	19	金	13:30~15:30	板城俳句会
5	金	16:00~17:00	敬老会準備	19	金	19:00~21:00	書道教室
6	土	9:00~12:00	パッチワーク教室	20	土	13:30~15:00	やさしい絵手紙教室
6	土	9:15~11:30	ピースメーカースクール	20	土	18:30~20:30	自治協防犯・防災部会
6	土	9:00~10:00	板城民児委員会	21	日	9:00~11:00	健康づくり ウォーキング
6	土	10:00~12:00	敬老会準備	22	月	9:00~12:00	ペン習字教室
6	土	13:30~	敬老会会場設営準備	22	月	10:00~11:30	3B体操教室
7	日	10:00~14:00	板城地区 敬老会	25	木	10:00~12:00	ステンシル教室
8	月	9:00~12:00	ペン習字教室	25	木	10:00~12:00	育児サークル ひよこ
8	月	10:00~11:30	3B体操教室	25	木	15:00~17:00	放課後子ども教室
9	火	9:00~11:30	版画教室	25	木	15:00~17:30	子ども書道教室
9	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操教室	25	木	18:00~21:00	太極拳
11	木	15:00~17:00	放課後子ども教室	26	金	14:00~16:00	パソコン教室
11	木	16:00~16:30	移動図書館	30	火	9:30~12:00	版画で年賀状づくり
11	木	18:00~21:00	太極拳	30	火	13:30~15:30	フラダンス教室
12	金	14:00~16:00	パソコン教室	30	火	19:30~21:00	ヨガ健康体操教室
14	土	9:00~15:00	上馬木 大谷区				

小学校・中学校・地域の行事

9月7日(日)板城地区敬老会

9月13日(土) 向陽中 運動会

9月20日(土)東広島市ロードレース大会

9月21日(日) 健康づくり ウォーキング

松板川を探る会の様子



「そこ、あるよ」「どこ〜?」

かき氷 おかわりの行列!



6月板城地域センターと御園宇地域センターのフラダンス教室が合同で広島地区フラフェスティバルに出場しました。広島市のアステールプラザの大きな舞台でおもいきりフラダンスを披露しました。