



平成30年1月20日号

発行 高屋西地域センター

住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1

TEL&FAX 082-434-0245

E-mail: takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

主催講座参加者募集します

大人の学び塾「骨粗鬆症について」

2/4(月)11:00~12:00

骨粗鬆症からの骨折は寝たきりにつながります。元気な骨でいるためにできることを教えて頂きましょう。

講師 西条中央病院 理学療法士
島津貴広先生

申込み不要 どなたでもご参加下さい。

～料理で国際交流～ 韓国料理教室

地元高屋の韓国料理店 韓の香「あかね」の店長さんに韓国の家庭料理を教えてください。

家庭に帰っても作れるように、手軽に手に入る材料でできる「チヂミ」と「タッゲジャン」を作って皆さんで交流しましょう。

3月6日(水)10:00~13:00

(9:45受付開始)

持参物 エプロン、三角巾、お手拭き
定員 12名
参加費 700円
申込み 参加費を添えて窓口にてお申込み下さい。



「ポーセリンアートで

お雛さまプレートを作ろう」

お皿に特殊なシールを貼るだけ!

2/21(木)10:00~12:00

材料費 700円(焼成代込み)

定員 10名

申込み 高屋西地域センターまでお電話でお申込み下さい。

影絵実演会のお知らせ

「しらといになったヤマトタケル」

高屋にまつわる白鳥伝説を影絵で表現しました。

白鳥伝説ってなに?と言われる方、また影絵を観てみたい方、ぜひご覧ください。

2/25(月)14:00~14:30

鑑賞無料 大人から子供までどなたでも
定員50名 鑑賞ご希望の方は、地域センター窓口にお申し出ください。

お席に限りがありますので、先着順で整理券を2/1(金)より配布します。

主催 高屋西地域センター
影絵を楽しむ会

