

日	曜	行事	開始	終了	日	曜	行事	開始	終了
1	水	健康体操 // エアロビック 女性会幹事会 子ども硬筆 住民自治協議会役員会	9:30 19:00 13:00 14:30 16:00 19:00	11:30 20:30 15:00 16:00 18:00 20:30	18	土	プリザーブドフラワー 囲碁を楽しむ会 パンフルート 空手道 体育振興会	9:30 13:00 13:00 18:00 19:30	12:30 16:00 16:00 21:00 21:00
2	木	ジャザサイズ ミュージックベル・折り紙 押し絵 子ども硬筆 ヨガ	9:00 9:00 12:00 16:00 19:30	12:00 12:00 16:00 18:00 21:00	20	月	銭太鼓 気功 ジャズダンス・エアロビック 女性会定例会 日本語教室(社会福祉課) ビッグ・ビート	9:30 13:00 10:00 13:30 14:00 19:30	11:30 16:00 13:00 16:00 16:30 21:30
3	金	フラダンス 夏休み日本語クラブ 東広島六弦倶楽部 ビッグ・ビート	10:00 9:00 18:30 19:30	11:30 11:30 21:30 21:30	21	火	夏休み日本語クラブ 東広島六弦倶楽部	9:00 18:30	11:30 21:30
4	土	囲碁を楽しむ会 パンフルート 体育振興会	13:00 13:00 19:30	16:00 16:00 21:00	22	水	夏休み日本語クラブ 健康体操 // エアロビック 子ども硬筆 空手道	9:00 9:30 19:00 13:00 16:00 18:00	11:30 11:30 20:30 15:00 18:00 21:00
6	月	銭太鼓 気功 ジャズダンス・エアロビック 日本語教室(社会福祉課) ビッグ・ビート	9:30 13:00 10:00 14:00 19:30	11:30 16:00 13:00 16:30 21:30	23	木	ジャザサイズ ミュージックベル・折り紙 市保連あそび部会 子ども硬筆 ヨガ	9:00 9:00 15:00 16:00 19:30	12:00 12:00 17:00 18:00 21:00
7	火	夏休み日本語クラブ 空手道 東広島六弦倶楽部	9:00 18:00 18:30	11:30 21:00 21:30	24	金	大正琴 育児サークルピヨピヨ フラダンス 東広島六弦倶楽部 ビッグ・ビート	9:00 10:00 10:00 18:30 19:30	11:30 13:00 11:30 21:30 21:30
8	水	民生児童委員会 夏休み日本語クラブ 健康体操 // エアロビック 子ども硬筆	8:00 9:00 9:30 19:00 13:00	12:00 11:30 11:30 20:30 15:00	25	土	地域センター清掃日(寿齢会) 囲碁を楽しむ会	7:00 13:00	9:00 16:00
9	木	ジャザサイズ 子ども硬筆 ヨガ	9:00 16:00 19:30	12:00 18:00 21:00	27	月	銭太鼓 気功 ジャズダンス・エアロビック 日本語教室(社会福祉課) ビッグ・ビート	9:30 13:00 10:00 14:00 19:30	11:30 16:00 13:00 16:30 21:30
10	金	大正琴 ニットサークル 東広島六弦倶楽部 ビッグ・ビート	9:00 13:00 18:30 19:30	11:30 16:00 21:30 21:30	28	火	御園宇幼稚園コーラス部 東広島六弦倶楽部	9:30 18:30	12:30 21:30
11	土	囲碁を楽しむ会 空手道	13:00 18:00	16:00 21:00	29	水	健康体操 // エアロビック 空手道	9:30 19:00 13:00 18:00	11:30 20:30 15:00 21:00
13	月	ジャズダンス・エアロビック 日本語教室(社会福祉課)	10:00 14:00	13:00 16:30	30	木	ジャザサイズ ミュージックベル・折り紙 元気すこやか健診準備	9:00 9:00 12:00	12:00 12:00 14:00
17	金	ニットサークル ビッグ・ビート 東広島六弦倶楽部	13:00 19:30 18:30	16:00 21:30 21:30	31	金	元気すこやか健診 ビッグ・ビート	8:00 19:30	12:00 21:30

平成24年8月号
御園宇 地域センターだより

地産地消料理教室 季節の野菜で楽しい料理教室!!

日時 平成24年9月12日(土)
9:30~12:30

場所 御園宇地域センター
講師 日村 文子 先生
持参物 米2分の1合
参加費 材料代として600円程度
申込先 御園宇地域センターへ電話またはFAXで申し込んで下さい。
TEL・FAX 423-3871



御園宇小学校区住民自治協議会準備会情報

平成25年度より
広報紙等の配布を民間事業者へ委託決定!!



7月10日(火)御園宇小学校区住民自治協議会設立準備会が開催され、平成25年度以降、住民自治協議会設立後の広報紙等の配布方法について協議されました。

準備会構成員の行政区長や各種団体の代表者が、現行のとおり行政区単位で自治会長等が配布するのか、市が委託する民間事業者へ委託するのか、それぞれの立場から意見を出し合い協議した結果、自治協議会設立後はすべて民間事業者によるポスティング方式を取り入れる事に決定しました。

平成24年度

御園宇地域センター健康講座

9月18日(火)

9:30~11:30

参加費無料

健康増進課 保健師

「骨密度測定と体力測定」

骨密度測定・体力測定・健康チェック(血圧・尿検査)など

【持参物】室内用運動靴, 運動ができる服装でご参加ください。

※骨密度は右足のかかとで測ります。着脱しやすい靴下でお越しください。



10月2日(火)

9:30~11:30

参加費無料

講師 スポーツ推進委員

「介護予防のための運動・体操」

健康チェック(血圧)・体操など

【持参物】室内用運動靴, 運動ができる服装でご参加ください。



10月16日(火)

9:30~13:30

定員 20名

健康増進課 管理栄養士

「減塩のための食事の工夫(調理実習)」



【持参物】エプロン, 三角巾, 手拭用タオル, 調理実習費(400円程度)

※各回とも1週間前までに, 健康増進課か御園宇地域センターにお申込みください!

<問い合わせ先>

東広島市 健康増進課 TEL 082-420-0936

FAX 082-422-2416

御園宇地域センター TEL&FAX 082-423-3871

(旧:御園宇公民館)

ゆーすふるサンデー

2012.7.7.Sat 於:御園宇小学校

7月7日土曜日御園宇小学校に於いて、ゆーすふるサンデーが開催されました。このイベントは御園宇地区の方々と児童・保護者及び家族の方とのふれあいを深めながら、楽しく活動する事を目的とし、毎年この時期に行われています。



竹とんぼや水鉄砲などの竹細工で楽しいひと時を過ごしました



七夕のエコパックの完成

松賀中学校の吹奏楽や地域の方のマジックショーもお楽しみ



松賀中学校栽培部の指導による
マリーゴールドの定植体験もしました

主催: 御園宇青少年育成推進協議会

共催: 川西・川東地区社会福祉協議会 川西・川東寿齢会 女性会 交通安全協会西条支部

体育振興会 おやじの会 御園宇地域センター 松賀中学校PTA 御園宇小学校PTA・教職員