

発信 受信
配信

竹仁地域センターだより 8月

平成30年度 No.85

主催講座報告 7月20日 (金)

整理術講座

を開催しました。



★今回 防災袋の中身としてあげられたもの★

保険証・身分証明書・緊急連絡先

通帳・現金（お札とコイン）・カード

薬・お薬手帳・歯ブラシ・タオル・衛生用品

携帯電話・充電器・手動充電式ライト・ラジオ

メガネ・靴・折りたたみスリッパ などなど

(日頃から車には バスタオル・レジャーシート
クローボックス・長靴・ハンガーを積んでおくとうい)



「災害時、あなたは

何を持ち出しますか？」

「整理術講座」第2回目、

今回は急遽「災害に備える整理」として

「防災袋の整え方」を学びました。

持ち出せる備えがあると避難所生活での

安心感・快適感が違う防災袋。


救急車で緊急入院の際にも助かります。

竹仁地域センター 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 書道教室	2 かたくりの会	3 8月3日の 楽器講座は なくなりました。	4 すいすい倶楽部 ドリームドリーム夢
5	6 ヨガ同好会	7 竹仁のえんがわ 映画観賞	8 書道教室	9	10 3日体操 ダックスフンド	11
12	13	14	15	16	17	18 ドリームドリーム夢
19	20 あぜ道の会 ヨガ同好会	21 カントリー クラフトクラブ	22	23	24 ダックスフンド	25 ドリームドリーム夢
26	27	28	29 書道教室	30 自力整体 かたくりの会	31	

8月・9月の講座のご案内

8月10日 3B 体操 講師 **山根 美喜子先生**
金曜日 13時～15時
受講無料 定員20名 貸し出し用の道具を用意しますので
 ご予約くださいね♪
 脳トレも取り入れた体操を音楽にあわせておこないます。
 動きやすい服装で、水分補給のお水を持参してください。



うたごえ喫茶
9月25日
火曜日 13時～15時
 場所 **ホール**
 講師 **内田 厚子先生**
 受講料 **無料 予約制**
 参加費 **150円**(お茶菓子代)



お菓子を人数分
 ご用意しますので
 ご予約くださいね♪

すっきりくらす **整理術** 受講料 **無料**

- 第1回 **6月29日(金)** 10時～12時
 自分はどう暮らしたいか? 整理の基本
- 第2回 **7月20日(金)** 10時～12時
 場所別整理のポイント ①玄関・リビング・洗面所
- 第3回 **10月19日(金)** 10時～12時
 場所別整理のポイント ②キッチンやクローゼット
- 第4回 **11月16日(金)** 10時～12時
 理想の暮らしに近づく・お金の管理・紙類の整理

講師 **原さおい先生** FM東広島パーソナリティ
 おかたづアドバイザー

9月7日(金) 13時～15時
新聞紙でエコバックを作る
 講座を予定しています

予約申込受付中♪



きれいな写真や広告、
 記念に残したいページや英字など

材料の新聞を集めておいてくださいね♪

平成30年6月末現在

竹仁地区の世帯数・人口
 世帯数 451戸
 人口 1009人
 男 455人
 女 554人



各種講座は電話または窓口でお申し込み下さい

竹仁地域センター
TEL 082-435-2301

竹仁地域センター便り 8月号 No.85
 発行:竹仁地域センター 7月20日作成