

# 笑顔でがんす

第9号

平成27年3月



高屋東小学校区住民自治協議会

## スマイルプロジェクトの活動報告

### マイ防災マップの活用について

東広島市市民協働のまちづくり活動応援補助金を受け、「スマイル」プロジェクトに取り組んでまいりました。先般マイ防災マップができあがり、高屋東小学校区の全家庭に、地区ごとのマイ防災マップをお配りすることが出来ました。皆様のご協力に対し厚くお礼申し上げます。

緊急避難の必要が発生した時のために、事前にご家庭や各地区におかれまして、適切な避難経路の選定判断の資料として活用していただければと思っています。そして、ご家族の避難経路の相談内容を図中に記入していただき緊急時に備えていただくのがよろしいかと思えます。

緊急時には、まず自分たちの身は、自分たちで守るという適切な判断と勇気ある避難行動が大切です。特に、自然災害時には地区ごとに安否確認が必要となります。避難所は、高屋東小学校や高屋東地域センター、各地区集会所となっておりますが、状況によっては移動するよりも自宅が安全という場合もあります。地区における緊急対応が円滑に取れるように、日頃から、隣近所や地区内での連携を図っておくことも大切です。

自然災害時における地区住民の避難行動の連携の構築につきまして、今後ともよろしくお願い致します。

### 避難訓練行われる

3月15日高屋東小学校区自治協議会における初めての避難訓練及び研修が行われました。

一般のマイ防災マップを活用して、要援護者の早期避難のための適切な支援を目的に、新調装備した車椅子とリヤカーそれぞれ2台を用い、実際に白市地区から高屋東地域センターまで避難誘導しました。当日は、東広島市消防署並びに高齢者支援センターからも派遣いただき、安全な避難方法について指導助言を受け、大変有意義な研修でありました。



## 東広島新春駅伝大会 平成27年1月10日

### 新春駅伝の思い出

東屋ハイツ 船津啓二

初めて新春駅伝に出たのは、30代後半の頃でした。

子どもが中学生の時には、一緒にチームで走ったこともあります。

いろんなチームにお世話になり、今年65歳になりましたが、年始めの、走り初めにしています。

好きなスポーツは、トライアスロンで、最近では完走を目指して、長い距離をゆっくり走る、楽な練習が多くなりました。

新春駅伝でも、ここ3年間10~30秒単位で遅くなっていました。

今年は、元トライアスロンチーム復活でスピード練習の一環として、1キロインターバル4、5本入れる練習をしました。

回を追うごとに10秒位ずつ縮め、新春駅伝前に26秒短縮出来ました。

当日は、一人抜き、一人抜かれてでしたが、自分なりにいい走りが出来ました。

このことで、余り年齢を気にして楽な練習ばかりでは、体力が早く落ちる様です。

好きなトライアスロンを続ける上でも、体調に合わせ、強弱を付けた練習を取り入れたいですね。

新春駅伝は、私の体力のバロメーターになり、毎年楽しみにしています。



写真は高屋東チームです。  
一般の部で13位でした。  
来年は、若いメンバーの活躍に期待  
したいです。



## とんどin高屋東 平成27年1月24日

高屋東小学校の校庭で「とんど」が行われました。久々に参加しました。多くの方々が集まっています。竹を組んでそれに火をつけ、今年の無病息災を祈りました。2つのやぐらにつけた火が大きな音をたてて燃えていく様子は圧巻です。火が燃えた後も、各人が持って来た餅を焼いて食べました。その周りでは、とてもおいしいか焼き、カレーライス、うどん、ホットドックなど多くの出店も出ていました。子ども、大人を問わず餅つきの体験コーナーもあり、多くの方々が賑わっていました。普段、なかなか会う機会の少ない人たちとも久々に会えました。大変楽しいひと時を過ごせました。来年もまた来たいと思える催しでした。(レポート：宮崎)



## グラウンドゴルフ教室



2月14日（土）高屋東小学校のグラウンドでグラウンドゴルフ教室が行われました。

当日のグラウンドは雨上がり後で、デコボコの多く難しい中、多くのホールインワンが出ました。

参加者は、練習を行った後、コースを回りました。

家族での参加も有り、子どもたちはうまくいって喜んだり、失敗しては落ち込んだりと、楽しくゲームに打ち込んでいました。

参加人数も増え、回を重ねるごとに、皆さんが上達してきています。

また、初めての方でも丁寧に教えてもらえます。どなたでも気軽にできるスポーツです。次回も行いますので、是非一度体験してみたいはいかがでしょうか！



簡易担架で、人が乗った状態です。

### 避難訓練に参加して

当日は、雨との予報もありましたが、天気も良くなりました。地域の消防団も加わり、訓練もスムーズに進めることができました。

第1回目の訓練でしたが、掘むものも多くあり、また、改善して行くべきことも見えてきて有意義な訓練に成りました。

参加した多くの方が、参加して良かったと感じられていました。

消防署の職員さんから、身近な物で簡単に作れる担架の作り方を教えて貰いました。竹など丈夫な棒2本と毛布で作った担架でも十分人が乗れました。

これからも、地域を挙げて避難訓練を実施して行きましょう。

### 夏のイベントを考えています！

子育て推進協議会を中心に行っていました、「星空音楽会、夕涼み会」を見直して、新しい祭り、地域が一つになれるイベント！みんなが参加できる夏のイベントを考えています！

新しいネーミングも募集しています。

みんなで楽しい祭りに出来るよう考えていきます。詳しいことは、これからお知らせしていきますのでお見逃しなく！！



バザーの出店希望の方も広く募集します。

# 4月・5月・6月の行事予定

## さだしげのイベント案内

### 頭崎神社祭り

日時 平成27年4月5日(日)  
10時～ 神事

### 田植え体験

日時 6月初旬(後日お知らせ)  
場所 さだしげ市民農園  
農事組合法人 さだしげ

## 高屋東区民運動会

日時 平成27年5月24日(日)  
13時～15時30分  
場所 高屋東小学校グラウンド

午前中は小学校の運動会が行われます。  
区民運動会はその後行います。  
詳細は地区での案内がありますので、ご確認ください。

## 東広島市民スポーツ大会

日時 平成27年6月7日(日)  
場所 東広島運動公園 陸上競技場

当日の応援、各競技の参加者が足りません、  
どなたでもできる競技です。  
一緒に参加しませんか。お弁当を用意して  
います。興味のある方は、体育振興会役員まで  
問い合わせ、申し込み 山下  
090-7123-2435

## 高屋東区民運動会 **アナウンサー募集**

5月24日(日) 13時～

運動会の競技の進行のお手伝いをしませんか。  
自薦、他薦は問いません。一緒に運動会を盛り上  
げましょう。

高屋東体育振興会  
問い合わせ、申し込み 山下  
090-7123-2435

### 編集者だより

二年間、分からないまま広報誌を作ってきました。  
出来る、出来ないでなく、作らなければとの思  
いでやってきました。

地域には、上手に作れる方がいらっしゃることで  
しょう。出来るメンバーが増えると今より良いもの  
が作れます。部会に、参加してご指導お願いしたい  
です。

人材が少なく、皆様には、物足りなさも有ったと反  
省します。

来年度は、今以上の広報活動ができるよう、頑張  
ります。皆様のお応援お願い致します。

高屋東小学校区住民自治協議会  
地域活性化部会

〒739-2114

東広島市高屋町白市550番

高屋東地域センター内

TEL 082-434-0304