

令和4年2月15日(火)

花ちゃんのプリザーブドフラワー教室 * * * 令和4年12月7日(水)



豪華な Xmas リースの出来上がり!

恒例となった花ちゃんのプリザ教室!
今年は豪華な Xmas リースです。広島大学
からの社会教育実習生も参加しました。



初めて Xmas リースを作りましたが、とても楽しく
参加することができました。かわいいリースができ
たので、家に飾りたいと思います。



地域一斉清掃と花壇の整備



コロナ感染対策の中、3 回目の一斉清掃ができました。約
300 名の参加があり、小中学生も多く参加してくれました。

また、部会員さんがセンターの花壇にパンジーやビオラを植え
ていただきました。土づくりや苗床、苗の準備まで皆様には大変
お世話になりました。

地域の皆様もセンターに立ち寄られたら是非ご鑑賞下さい。



👉 通学路のゴミを拾う松賀中学生



ロコモティブシンドローム予防体操 * * 令和4年11月28日(月)

脳トレしながら楽しくロコモ予防(〇)!

向田香織先生による、ロコモ予防体操教室を開
催しました。脳トレ要素を取り込んだ体操で、終始
笑いあふれる講座でした。

いつまでも自分の足で歩き続けるために、正しい
運動習慣を身につけながら継続していきましょう!



ロコモとは…
ロコモティブシンドローム。
「運動器症候群」の略称です。
加齢に伴う筋力の低下や、関節や
骨の病気などで運動器の機能が
衰え、要介護や寝たきりになるリス
クの高い状態を表す言葉です。



町探検学習(生活科)

令和4年11月30日(水)

地域センターに御菌宇小2年生がやってきた!



御菌宇小2年生27名が地域
センターを探検しにやってき
ました!



「地域センターはどんな人が
利用しているのか」「どんなイ
ベントや行事があるのか」な
ど、いろいろ質問をし、丁寧に
ノートに記録していました。

