

川上地域センター 令和4年 5月行事予定表
 *4月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事			
1	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操	17	水	16:00	20:00	ジュニア体操			
		9:30	11:30	吟詠	18	木	9:30	11:30	サクッと解決!スマホ教室			
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			10:00	11:00	らく楽ステップダンス			
		13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)			10:00	12:00	シャープ絵手紙			
		14:00	16:00	ふれあい歌の集い			11:15	12:15	美筋トレーニング			
2	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)	17:30	21:00	剣詩舞		
		10:00	11:00	ロコトレ体操	19	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			9:30	11:30	なかよしパソコン			
		19:00	20:00	キックボクササイズ			9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室			
6	土	9:00	11:00	英会話キッズサークル	14:00	17:00	やさしいピアノ教室	20	土	9:00	10:00	英会話キッズサークル
		14:00	17:00	ピンスタース	9:00	14:00	なんでも塾					
8	月	9:30	11:30	川上民謡	10:00	12:00	川上お母さんコーラス	22	月	9:30	11:30	川上民謡
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操	9:30	11:30	生命の貯蓄体操					
		13:30	15:30	ケ・セラセラ(オカリナ)	10:00	11:00	らく楽ステップダンス					
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	13:45	15:45	東恵会					
9	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	23	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		9:00	12:00	茶道教室	9:00	12:00	茶道教室					
		10:00	11:00	ロコトレ体操	10:00	11:00	ロコトレ体操					
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	13:00	15:00	なでしこ会					
		13:00	15:00	川上SCD	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)					
10	水	9:30	13:30	旬の料理教室	13:00	15:00	川上SCD	24	水	10:00	11:00	スクエアステップ
		10:00	11:00	スクエアステップ	13:30	15:30	いきいき体操					
		13:30	15:30	いきいき体操	14:30	18:30	遊楽書道					
		14:30	18:30	遊楽書道	16:00	20:00	ジュニア体操					
		16:00	20:00	ジュニア体操	25	木	10:00			11:00	らく楽ステップダンス	
11	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス			11:15	12:15	美筋トレーニング			
		11:15	12:15	美筋トレーニング			10:00	12:00	ペン習字			
		10:00	12:00	ペン習字			10:00	12:00	ペン習字			
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			
		17:30	21:00	剣詩舞	17:30	21:00	剣詩舞					
12	金	9:45	11:30	子育てオアシス	26	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			
		9:30	11:30	なかよしパソコン			9:30	11:30	なかよしパソコン			
		13:00	17:00	オカリナ			12:30	15:30	中組地区社協			
		16:00	21:00	ジュニアペン習字			13:00	17:00	オカリナ			
		18:30	19:30	国際空手体操enkakaku			16:00	21:00	ジュニアペン習字			
13	土	9:00	11:00	英会話キッズサークル	27	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス			
		10:00	11:00	えいごであそぼ			10:00	12:00	主催講座フィンランドの暮らし			
		9:30	12:30	伝筆教室(夢)			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)			
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			16:00	17:00	英会話キッズサークル			
		13:30	15:30	伝筆教室(夢)			28	日	8:00	12:00	川上住民自治協議会 総会	
14:00	17:00	ピンスタース(卓球)	29	月	9:30	11:30			生命の貯蓄体操			
15	月	9:30			11:45	サクッと解決!スマホ教室			10:00	11:00	らく楽ステップダンス	
		9:30			11:30	生命の貯蓄体操			18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	
		9:30			11:30	吟詠			30	火	9:00	12:00
		13:00			15:00	大正琴(あけぼの会)	13:00	16:00			そよ風クラブ(卓球)	
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	19:00	20:00	キックボクササイズ					
16	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	31	水	13:30	15:30			いきいき体操	
		9:00	12:00	華道教室			14:30	18:30	遊楽書道			
		9:30	12:30	やさしいケーキ教室			16:00	20:00	ジュニア体操			
		10:00	12:00	ハワイアンフラ								
17	水	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)								
		13:00	16:00	八本松俳句会								
		19:00	20:00	キックボクササイズ								
17	水	10:00	11:00	バランスボール体操								
		13:30	15:30	いきいき体操								
		14:30	18:30	遊楽書道								