

## 体調チェックカード

学年：\_\_\_\_ 氏名：\_\_\_\_\_

- ・毎朝、体温測定と健康チェックをお願いします。
- ・練習参加時に必ず選手が持参してください。（選手 → コーチへ見せる）
- ・チェック完了後、体調チェックカードは自分の荷物に片付けてください。
- ・少しでも熱があったり、体調が優れない場合は、練習参加は控えてください。

平 熱	.	度
-----	---	---

2021年2月			2021年3月			2021年4月		
月日	曜日	朝の体温	月日	曜日	朝の体温	月日	曜日	朝の体温
2/1	月	. 度	3/1	月	. 度	4/1	木	. 度
2/2	火	. 度	3/2	火	. 度	4/2	金	. 度
2/3	水	. 度	3/3	水	. 度	4/3	土	. 度
2/4	木	. 度	3/4	木	. 度	4/4	日	. 度
2/5	金	. 度	3/5	金	. 度	4/5	月	. 度
2/6	土	. 度	3/6	土	. 度	4/6	火	. 度
2/7	日	. 度	3/7	日	. 度	4/7	水	. 度
2/8	月	. 度	3/8	月	. 度	4/8	木	. 度
2/9	火	. 度	3/9	火	. 度	4/9	金	. 度
2/10	水	. 度	3/10	水	. 度	4/10	土	. 度
2/11	木	. 度	3/11	木	. 度	4/11	日	. 度
2/12	金	. 度	3/12	金	. 度	4/12	月	. 度
2/13	土	. 度	3/13	土	. 度	4/13	火	. 度
2/14	日	. 度	3/14	日	. 度	4/14	水	. 度
2/15	月	. 度	3/15	月	. 度	4/15	木	. 度
2/16	火	. 度	3/16	火	. 度	4/16	金	. 度
2/17	水	. 度	3/17	水	. 度	4/17	土	. 度
2/18	木	. 度	3/18	木	. 度	4/18	日	. 度
2/19	金	. 度	3/19	金	. 度	4/19	月	. 度
2/20	土	. 度	3/20	土	. 度	4/20	火	. 度
2/21	日	. 度	3/21	日	. 度	4/21	水	. 度
2/22	月	. 度	3/22	月	. 度	4/22	木	. 度
2/23	火	. 度	3/23	火	. 度	4/23	金	. 度
2/24	水	. 度	3/24	水	. 度	4/24	土	. 度
2/25	木	. 度	3/25	木	. 度	4/25	日	. 度
2/26	金	. 度	3/26	金	. 度	4/26	月	. 度
2/27	土	. 度	3/27	土	. 度	4/27	火	. 度
2/28	日	. 度	3/28	日	. 度	4/28	水	. 度
			3/29	月	. 度	4/29	木	. 度
			3/30	火	. 度	4/30	金	. 度
			3/31	水	. 度			