川上地域センター 令和3年8月行事予定表

＊8月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事
2	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		9:30	11:30	吟詠
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		12:30	15:30	大正琴（あけぼの会）
		14:00	16:00	ふれあい歌の集い
		18:00	21:00	ピンターズ
3	火	9:00	12:00	川上フレンズ
		10:00	12:00	ハワイアンフラ
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
4	水	9:30	12:30	熟年大学料理教室
		10:00	12:00	主催講座クラフト工作
		10:00	11:00	バランスボール体操
		13:30	15:30	いきいき体操
		14:30	18:30	遊楽書道
		16:30	19:30	ジュニア体操教室
5	木	9:00	15:00	パソコンサークルS
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
		17:30	18:30	主催講座小学生のプログラミング教室
		17:30	21:00	剣詩舞
6	金	9:00	12:00	川上フレンズ
		9:30	11:30	なかよしパソコン
		10:00	11:00	ポール体操
		10:00	12:00	主催講座ためになる！お酒(日本酒)の話し
		12:30	15:30	オカリナ
		14:30	17:30	やさしいピアノ教室
		16:00	21:00	ジュニア硬筆教室
7	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		13:30	15:30	伝筆夢
		14:00	17:00	ピンターズ
10	火	9:00	12:00	川上フレンズ
		9:00	12:00	茶道教室
		9:30	11:30	大歳会
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
11	水	10:00	11:00	スクエアステップ
		13:30	15:30	いきいき体操
		14:30	18:30	遊楽書道
12	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
		17:30	21:00	剣詩舞
16	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		9:30	11:30	吟詠
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス
17	火	9:00	12:00	川上フレンズ
		10:00	12:00	ハワイアンフラ
		9:30	12:30	主催講座やさしいケーキ教室
		13:00	16:00	八本松俳句会
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
18	水	9:30	12:30	熟年大学料理教室
		10:00	12:00	主催講座クラフト工作
		10:00	11:00	バランスボール体操
		13:30	15:30	いきいき体操
		14:30	18:30	遊楽書道
		16:30	19:30	ジュニア体操教室

日	曜	開始	終了	行事
18	水	19:00	21:00	川上SDC
19	木	9:00	15:00	パソコンサークルS
		9:30	11:45	主催講座サクッと解決！スマホ教室
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
		17:30	18:30	主催講座小学生のプログラミング教室
		17:30	21:00	剣詩舞
20	金	9:00	12:00	川上フレンズ
		9:30	11:30	なかよしパソコン
		9:30	15:30	主催講座手ごねふっくらパン教室
		10:00	11:00	ポール体操
		12:30	15:30	大正琴（あけぼの会）
		14:00	17:00	やさしいピアノ教室
		16:00	21:00	ジュニア硬筆教室
21	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		9:30	12:30	伝筆夢
		13:30	16:30	パステル夢
		14:00	17:00	ピンターズ
23	月	9:30	11:30	川上民謡クラブ
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		13:30	15:30	ケ・セラセラ
		13:30	15:30	東恵会
		18:00	21:00	ピンターズ
24	火	9:00	12:00	川上フレンズ
		9:00	12:00	茶道教室
		9:30	11:30	大歳会
		12:00	15:00	パソコンサークルS
		13:00	15:00	なでしこ会
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
25	水	10:00	11:00	スクエアステップ
		11:10	12:10	主催ロコトレ体操
		13:30	15:30	いきいき体操
		14:30	18:30	遊楽書道
		16:30	19:30	ジュニア体操教室
26	木	9:00	15:00	パソコンサークルS
		10:00	12:00	ペン習字
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
		17:30	18:30	主催講座小学生のプログラミング教室
		17:30	21:00	剣詩舞
27	金	9:00	12:00	川上フレンズ
		9:30	11:30	なかよしパソコン
		10:00	11:00	ポール体操
		12:30	15:30	オカリナ
		13:00	15:30	中組地区社協
		16:00	21:00	ジュニア硬筆教室
28	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		14:00	17:00	ピンターズ
30	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		18:00	21:00	ピンターズ
31	火	9:00	12:00	川上フレンズ
		13:00	15:00	そよ風クラブ（卓球）
		19:00	21:00	川上SDC