

# 宇山地域センターだより

平成28年2月26日

## 茶道教室開催

2月14日（日）児玉祐子先生の指導で挨拶の仕方、お茶の歴史、点て方などを学びました。



挨拶の仕方



茶筥でおいしくなるように！

お茶の歴史・・・織田信長・豊臣秀吉らに「茶頭」として仕えた千利休は、茶人としての地位を高め、茶の湯を茶道として大成させました。

抹茶がどのようにして、作られているか知っていますか。「寒冷紗で、光を遮断して作られ。芯の部分だけを摘んで造られます」と説明されました。



## 絵手紙教室作品

毎月1回の絵手紙教室。花・野菜・動物などを葉書に描き、真心の言葉を添えます。

こんな素敵な絵手紙をいただいた人は、きっと喜ばれる事でしょう！！



## 出前講座

住民自治協議会「四季の里・宇山」文化教育部主催、生涯学習まちづくり出前講座・人権学習で「高齢者の健康づくり」を開催しました。



筋肉をつけて、健康な体づくり。



いきいき百歳体操

## 消火訓練

2月21日【日】にわらび園の草刈り後に四季の里宇山と共催で消火訓練をしました。消火器の使い方について説明があり、水消火器を使って訓練をしました。

### ○ 火災報知器について

住宅用火災報知器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。

### ○ 作動確認のしかた

正常なら「ピーピーピー火事です」と鳴ります

ボタンを押しても（ひもを引いても）作動しないときは、電池は、きちんとセットされているかご確認ください。それでも鳴らない場合は「電池切れ」か「機器本体の故障」ですから取扱説明書をご覧ください。また「電池切れ」や「機器本体の故障」の場合は、速やかに電池や機器本体の交換をお願いします。

### ○ 新しい火災警報器に交換したら！

本体の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう。

報知器用の電池があるかどうか、調べておきましょう。

### 地域センター行事予定

こども生花教室 3月11日 17:30～ 大人生花教室 3月12日  
ウォーキング3月下旬予定

### 地域行事予定

文化祭前日準備 3月12日 13:00～ 文化祭 3月13日 13:30～  
視察研修 3月15日