

主催講座のお知らせ

猫と犬の譲渡会

11/6(日)10:00~14:00
ワンハート制作委員会共催



わが家自慢のペットのイラスト・写真等を会場にて掲示を予定しています。

当日までに、当地域センターにお持ちください！

子犬のしつけ方教室

11/19(土)14:00~15:00

講師：上級愛玩動物飼養管理士
ペット災害危機管理士1級講師
上野貴子先生

クラフト広場 11月12日(土)
10:00~12:00

講師：地域ボランティアの方

クラフトで、ポインセチアやツバキ等
季節感あふれる花を作り
Xmas ツリー&お正月飾りを
作成します！

申し込み締め切り 11/7
地域センターまで



募集中！



フレイル予防体操

11月7日(月)・21日(月)

10:00~・11:15~の2グループ制

講師：向田 香織先生

フレイル(虚弱)になるのは、身体の衰え・心の衰え・認知の衰え等が相互関係になっているそうです。先生の体操は、これらを考慮したとっても明るく楽しいフレイル予防体操です。

手作りの部屋(山からのおいもの)

11月29日(火)9:30~12:00

講師：地域ボランティアの方 (8名先着順)

「庭や地域に生息している木の実やツルを使って遊みましょう！小さい秋を見つけませんか？」
山ぶどうのツルで、リースの土台を作ります！

「平岩周辺ウォッチング」資料展

11月の展示予定は、「尻焼鍛冶」です。

平岩地域センター南の方、山陽本線沿い一帯を「尻焼(しりやき)」というそうです。その地域にまつわる物語です。

今回のヒントは…



平岩地域センター11月予定

令和4年10月22日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休館日 	4	5
		9:30~やまぶきの会(サロン) 9:30~生活福祉部(つながり) 10:00~more' Ps 15:00~学研教室 15:30~English空手 17:00~体操クラブ 19:00~ファンソン	10:00~脳トレ倶楽部 10:00~終活相談 13:00~着付け教室 桜花 15:45~地域共生課 19:00~ビバ! 太極拳		13:30~パソコン同好会 13:30~健康体操同好会 15:30~遊楽書道 16:00~プチプリンセス(バレエ)	9:00~あすなる卓球 11:00~手話で話そう 13:30~三味線教室 16:00~Kids FRP 18:00~錬心館空手
6	7	8	9	10	11	12
10:00~猫と犬の譲渡会 14:45~上寺家コミュニティ	10:00~フレイル予防体操 12:30~上寺家コミュニティ 14:30~遊楽書道 15:00~学研教室 18:00~プチプリンセス(バレエ)	8:30~はぐくむmocomoco 10:00~東広島バラの会 19:00~ファンソン	10:00~脳トレ倶楽部 13:00~助産院 はぐ 15:45~地域共生課 16:30~書道	9:30~平岩囲碁クラブ 10:00~パッチワーク教室 10:00~ひらい和子育て 12:45~やさしいヨガ 13:30~生命の貯蓄体操 15:00~学研教室 15:00~放課後子供教室 17:30~あすなる卓球	9:00~木彫会 10:00~かがやき 13:30~健康体操同好会 15:30~遊楽書道 16:00~プチプリンセス(バレエ)	9:00~あすなる卓球 10:00~クラフトひろば 13:30~入江茶道教室 13:00~華の倶楽部 16:00~Kids FRP 18:00~錬心館空手
13	14	15	16	17	18	19
9:00~TOSS広島	9:00~テトラの会 10:00~パソコン同好会 12:30~上寺家コミュニティ 14:30~遊楽書道 15:00~学研教室 18:00~プチプリンセス(バレエ)	10:00~more' Ps 10:00~俳画同好会 10:00~パソコン同好会 15:30~English空手 14:00~フラワーアレンジ花花 15:30~English空手 17:00~体操クラブ 19:00~おたまじゃくし	10:00~脳トレ倶楽部 14:00~地域共生課 16:30~書道 19:00~ビバ! 太極拳	9:30~平岩囲碁クラブ 10:00~ひらい和子育て 12:30~型彫同好会 13:30~生命の貯蓄体操 15:00~学研教室 15:00~放課後子供教室 17:30~あすなる卓球	13:30~パソコン同好会 13:30~健康体操同好会 15:30~遊楽書道 16:00~プチプリンセス(バレエ)	9:00~あすなる卓球 9:00~五色百人一首 13:30~三味線教室 14:00~子犬のしつけ 15:00~成犬のしつけ 16:00~Kids FRP 18:00~錬心館空手
20	21	22	23 休館日 	24	25	26
8:30~はぐくむmocomoco	10:00~フレイル予防体操 12:30~上寺家コミュニティ 14:30~遊楽書道 15:00~学研教室 19:00~ビバ! 太極拳	10:00~more' Ps 13:30~うたのアルバム 15:30~English空手 17:00~体操クラブ		9:30~平岩囲碁クラブ 10:00~パッチワーク教室 10:00~ひらい和子育て 10:00~彩いろ子育て相談 13:30~生命の貯蓄体操 15:00~学研教室 15:00~放課後子供教室 17:30~あすなる卓球	8:30~はぐくむmocomoco 9:00~木彫会 10:00~かがやき 13:30~健康体操同好会 13:30~パソコン同好会 15:30~遊楽書道 16:00~プチプリンセス(バレエ)	8:30~はぐくむmocomoco 9:00~あすなる卓球 10:00~子供茶道教室 13:00~TOSS広島 13:30~入江茶道教室 16:00~Kids FRP 18:00~錬心館空手
27	28	29	30	【 お知らせ 】 いつも 当センターをご利用いただき、ありがとうございます。 新しくサークルをつくりたいと思われる方、既存のサークル・主催講座に参加希望の方は、当センターまでご連絡ください。(082-422-4930) 		
10:00~防災食クッキング 17:00~寺西イーグルス	9:00~テトラの会 9:30~絵手紙 12:30~上寺家コミュニティ 14:30~遊楽書道 15:00~学研教室	8:30~はぐくむmocomoco 10:00~more' Ps 10:00~山からのおくりもの 15:30~English空手 18:00~ファンソン	10:00~脳トレ倶楽部 13:00~着付け教室 桜花 15:45~地域共生課 16:30~書道 19:30~フラダンス			

* 国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽の中止・変更する場合があります。

