

主催講座のお知らせ

猫と犬の譲渡会

11/6(日)10:00~14:00
ワンハート制作委員会共催



わが家自慢のペットのイラスト・写真等を会場にて掲示を予定しています。

当日までに、当地域センターにお持ちください！

子犬のしつけ方教室

11/19(土)14:00~15:00

講師：上級愛玩動物飼養管理士
ペット災害危機管理士1級講師
上野貴子先生

クラフト広場 11月12日(土)
10:00~12:00

講師：地域ボランティアの方

募集中！

クラフトで、ポインセチアやツバキ等
季節感あふれる花を作り
Xmas ツリー&お正月飾りを
作成します！



申し込み締め切り 11/7
地域センターまで

平岩脳トレ倶楽部 毎週水曜日
11月2日は、ドリルです。

ハツラツとされている方から元気の秘訣を伺いました。
「元気の秘訣は、**教養と教育**」という言葉大切にしている
とのこと…「今日用があって、今日行くところがある」とい
うことだそうです。皆さん、地域センターへ用事を作って、せ
ひお越しください。お待ちしております！

うたのアルバム 11月22日(火)
13:30~15:00 (予約不要)

講師：小川寛子先生
※感染対策に気を付けてマスク着用で歌唱します。

ひらいわ子育てサークル 毎週木曜日
11月17日は、みそ作り(¥1,000・託児室あり)
11月24日は、オープンスペース&子育て相談
※**予約制**になっています。
当センターまでお問い合わせください

フレイル予防体操
11月7日(月)・21日(月)
10:00~11:15~の2グループ制
講師：向田 香織先生



フレイル(虚弱)になるのは、身体の衰え・心の衰
え・認知の衰え等が相互関係になっているそう
です。先生の体操は、これらを考慮したとつても
明るく楽しいフレイル予防体操です。

手作りの部屋(山からのおいもの)
11月29日(火)9:30~12:00

講師：地域ボランティアの方 (8名先着順)
「庭や地域に生息している木の実やツルを使って
遊みましょう！小さい秋を見つけませんか？」
山ぶどうのツルで、リースの土台を作ります！

「平岩周辺ウォッチング」資料展

11月の展示予定は、「**尻焼鍛冶**」です。
平岩地域センター南の方、山陽本線沿い一帯を「尻焼
(しりやき)」というそうです。
その地域にまつわる物語です。

今回のヒントは…



終活相談室(終活無料相談会)

11/2(水)10:00~12:00

不動産・家財・相続・税金などについて、不安なことは
ありませんか？

地域の不動産のプロ・司法書士・税理士により無料で
アドバイスが受けられます。

プライバシー保護・コロナ感染対策のため、1組ずつ
の予約制となっています。

平岩地域センター11月予定

令和4年10月22日現在

日	月	火	水	木	金	土
		7 9:30～やまぶきの会(サロン) 9:30～生活福祉部(つながり) 10:00～more' Ps 15:00～学研教室 15:30～English空手 17:00～体操クラブ 19:00～ファンソン	2 10:00～脳トレ倶楽部 10:00～終活相談 13:00～着付け教室 桜花 15:45～地域共生課 19:00～ビバ! 太極拳	3 休館日 	4 13:30～パソコン同好会 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	5 9:00～あすなる卓球 11:00～手話で話そう 13:30～三味線教室 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
6 10:00～猫と犬の譲渡会 14:45～上寺家コミュニティ	7 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ)	8 8:30～はぐくむmocomoco 10:00～東広島バラの会 19:00～ファンソン	9 10:00～脳トレ倶楽部 13:00～助産院 はぐ 15:45～地域共生課 16:30～薔書道	10 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～ひらい和子育て 12:45～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなる卓球	11 9:00～木彫会 10:00～かがやき 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	12 9:00～あすなる卓球 10:00～クラフトひろば 13:30～入江茶道教室 13:00～華の倶楽部 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
13 9:00～TOSS広島	14 9:00～テトラの会 10:00～パソコン同好会 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ)	15 10:00～more' Ps 10:00～俳画同好会 10:00～パソコン同好会 15:30～English空手 14:00～フラワーアレンジ花花 15:30～English空手 17:00～体操クラブ 19:00～おたまじゃくし	16 10:00～脳トレ倶楽部 14:00～地域共生課 16:30～薔書道 19:00～ビバ! 太極拳	17 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 12:30～型彫同好会 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなる卓球	18 13:30～パソコン同好会 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	19 9:00～あすなる卓球 9:00～五色百人一首 13:30～三味線教室 14:00～子犬のしつけ 15:00～成犬のしつけ 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
20 8:30～はぐくむmocomoco	21 10:00～フレイル予防体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 19:00～ビバ! 太極拳	22 10:00～more' Ps 13:30～うたのアルバム 15:30～English空手 17:00～体操クラブ	23 休館日 	24 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～ひらい和子育て 10:00～彩いろ子育て相談 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなる卓球	25 8:30～はぐくむmocomoco 9:00～木彫会 10:00～かがやき 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	26 8:30～はぐくむmocomoco 9:00～あすなる卓球 10:00～子供茶道教室 13:00～TOSS広島 13:30～入江茶道教室 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
27 10:00～防災食クッキング 17:00～寺西イーグルス	28 9:00～テトラの会 9:30～絵手紙 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	29 8:30～はぐくむmocomoco 10:00～more' Ps 10:00～山からのおくりもの 15:30～English空手 18:00～ファンソン	30 10:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室 桜花 15:45～地域共生課 16:30～薔書道 19:30～フラダンス	【 お知らせ 】 いつも 当センターをご利用いただき、ありがとうございます。 新しくサークルをつくりたいと思われる方、既存のサークル・主催講座に 参加希望の方は、当センターまでご連絡ください。(082-422-4930)		

* 国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽の中止・変更する場合があります。

