

久芳地域センターだより

No.23



TEL 435-2018 Fax 435-3222

●レッツエンジョイ・リフレッシュ講座【めざせ！健康スタイル♥元気が一番】自分でできる整体、体づくり、健康法 4月～9月第3(土)10時～12時



指導者の先田先生

まだまだ募集中です！

◆20代から90代の幅広い年代の方に参加していただきました。年代にあわせ、無理なく身体のゆがみを解消することが出来たと思います。帰られる姿がいくらか背すじが伸びたように見えました。



●タッチ・コミュニケーション講座【リトミック♥リサイクル&交歓会】

毎月第2(木)10時30分～13時



●資源を大切にということでもったいない作戦として、リサイクル市を開催しました。リトミックのあとと、ということでこども服が人気のようでした。衣類以外の物も受け付けておりますので気軽に持ってきたり、持って帰ったりご利用ください。



●ハッピーライフ講座～夢工房～

【紙ねんど人形づくり】

材料費のみ実費(800円程度)



5月14日・28日(火)13時30分～15時30分



～市民活動情報サイトHP～ 発信中
地域のさまざまな活動情報が発信されています。
東広島市HP【市民協働】をクリックしてください。
申し込み・お問い合わせ 久芳地域センターへ