

令和6年2月行事予定表

| 日 | 曜 | 行事 | 時間 | | 日 | 曜 | 行事 | 時間 | |
|----|---|----------------|-------|-------|----|---|------------------|-------|-------|
| | | | 開始 | 終了 | | | | 開始 | 終了 |
| 1 | 木 | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 | 15 | 木 | 【主催】最新のお金事情を学ぼう！ | 13:30 | 15:00 |
| | | 折り紙研究室 | 10:00 | 12:00 | | | キックボクササイズ | 13:00 | 14:00 |
| | | キックボクササイズ | 13:00 | 14:00 | | | みそのう硬筆サークル | 16:00 | 18:00 |
| | | フラダンスサークル | 17:00 | 18:00 | | | フラダンスサークル | 17:00 | 18:00 |
| | | ジャザサイズ(寺西) | 19:00 | 21:00 | | | ジャザサイズ(寺西) | 19:00 | 21:00 |
| | | 国際ヨガ | 19:30 | 21:00 | | | 国際ヨガ | 19:30 | 21:00 |
| 2 | 金 | 3Sエクササイズ | 9:30 | 10:30 | 16 | 金 | 3Sエクササイズ | 9:30 | 10:30 |
| | | 健康ヨガ(寺西) | 10:00 | 12:00 | | | 健康ヨガ(寺西) | 10:00 | 12:00 |
| | | 東広島竹原人権擁護委員協議会 | 12:00 | 16:00 | | | 日本語教室 | 13:30 | 16:00 |
| | | 日本語教室 | 13:30 | 16:00 | | | 本山珠算教室 | 17:30 | 19:30 |
| | | 本山珠算教室 | 17:30 | 19:30 | | | キッズピクス | 18:00 | 19:00 |
| | | モア・ピース | 19:30 | 21:30 | | | モア・ピース | 19:30 | 21:30 |
| 3 | 土 | 住民自治協議会役員会 | 13:30 | 14:30 | 17 | 土 | 広島パンフルートの会 | 13:30 | 16:00 |
| | | 松賀中学常任委員会 | 17:00 | 18:00 | | | 楽しいエコクラフト | 13:30 | 16:30 |
| | | 空手道 | 18:00 | 21:00 | | | | | |
| 4 | 日 | 淡交会東広島支部 | 9:00 | 12:00 | 18 | 日 | 東広島混声合唱団 | 9:30 | 16:30 |
| | | シナモンロール | 9:30 | 12:30 | | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 |
| 5 | 月 | ひまわり会 英語 | 10:00 | 14:00 | 19 | 月 | ひまわり会 英語 | 10:00 | 14:00 |
| | | ジャザサイズ | 19:00 | 21:00 | | | ジャザサイズ | 19:00 | 21:00 |
| 6 | 火 | 百歳体操 レッツゴースマイル | 9:15 | 11:30 | 20 | 火 | 百歳体操 レッツゴースマイル | 9:15 | 11:30 |
| | | いきいきフラダンス | 10:00 | 12:00 | | | いきいきフラダンス | 10:00 | 12:00 |
| | | 日本語教室 | 13:30 | 16:00 | | | 日本語教室 | 13:30 | 16:00 |
| | | 詩舞(寺西) | 13:30 | 16:30 | | | オカリナ レインボー | 14:00 | 16:00 |
| | | 本山珠算教室 | 17:30 | 19:30 | | | 本山珠算教室 | 17:30 | 19:30 |
| | | モア・ピース | 19:30 | 21:30 | | | モア・ピース | 19:30 | 21:30 |
| 7 | 水 | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 | 21 | 水 | 民生児童委員会 | 9:00 | 12:00 |
| | | 広島パンフルートの会 | 9:30 | 11:30 | | | 広島パンフルートの会 | 9:30 | 11:30 |
| | | かな書道 | 13:30 | 15:30 | | | 民生児童委員会(御園宇) | 12:00 | 15:30 |
| | | 公文書写教室 | 15:00 | 19:00 | | | 公文書写教室 | 15:00 | 19:00 |
| | | みそのう硬筆サークル | 16:00 | 20:00 | | | みそのう硬筆サークル | 16:00 | 20:00 |
| 8 | 木 | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 | 22 | 木 | JAひろしま御園宇女性部 | 9:00 | 11:00 |
| | | 折り紙研究室 | 10:00 | 12:00 | | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 |
| | | キックボクササイズ | 13:00 | 14:00 | | | 折り紙研究室 | 10:00 | 12:00 |
| | | 第一区保育所所長会 | 15:00 | 17:00 | | | キックボクササイズ | 13:00 | 14:00 |
| | | みそのう硬筆サークル | 16:00 | 18:00 | | | みそのう硬筆サークル | 16:00 | 18:00 |
| | | ジャザサイズ(寺西) | 19:00 | 21:00 | | | 国際ヨガ | 19:30 | 21:00 |
| | | 国際ヨガ | 19:30 | 21:00 | 24 | 土 | 更生保護女性会 | 11:00 | 17:00 |
| 9 | 金 | 更生保護女性会 | 9:00 | 12:00 | | | 福祉・教育部会 | 12:00 | 16:00 |
| | | 3Sエクササイズ | 9:30 | 10:30 | | | わくわくロボットパーク | 13:30 | 17:30 |
| | | 健康ヨガ(寺西) | 10:00 | 12:00 | | | ジャザサイズ | 19:00 | 21:00 |
| | | 日本語教室 | 13:30 | 16:00 | | | | | |
| | | 東広島市保育連盟 | 14:00 | 17:30 | 25 | 日 | 地域一斉清掃 | 8:00 | 9:00 |
| | | 本山珠算教室 | 17:30 | 19:30 | | | 福祉・教育部会 | 8:00 | 13:00 |
| | | キッズピクス | 18:00 | 19:00 | | | 防犯・防災部会 | 9:00 | 11:00 |
| | | モア・ピース | 19:30 | 21:30 | | | 地域部会 | 9:00 | 10:00 |
| 10 | 土 | わくわくロボットパーク | 13:30 | 17:30 | 26 | 月 | 中国帰国者支援交流会 | 12:30 | 15:30 |
| | | 百歳体操 レッツゴースマイル | 9:15 | 11:30 | | | ジャザサイズ | 19:00 | 21:00 |
| | | 日本語教室 | 13:30 | 16:00 | | | 百歳体操 レッツゴースマイル | 9:15 | 11:30 |
| | | 詩舞(寺西) | 13:30 | 16:30 | | | 日本語教室 | 13:30 | 16:00 |
| 13 | 火 | 本山珠算教室 | 17:30 | 19:30 | 27 | 火 | 本山珠算教室 | 17:30 | 19:30 |
| | | モア・ピース | 19:30 | 21:30 | | | モア・ピース | 19:30 | 21:30 |
| | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 | | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 |
| | | 公文書写教室 | 15:00 | 19:00 | | | 公文書写教室 | 15:00 | 19:00 |
| 14 | 水 | 空手道 | 18:00 | 21:00 | 28 | 水 | 空手道 | 18:00 | 21:00 |
| | | みそのう硬筆サークル | 16:00 | 18:00 | | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 |
| | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 | | | 公文書写教室 | 15:00 | 19:00 |
| 15 | 木 | 折り紙研究室 | 10:00 | 12:00 | 29 | 木 | 折り紙研究室 | 10:00 | 12:00 |
| | | ジャザサイズ | 9:30 | 11:30 | | | キックボクササイズ | 13:00 | 14:00 |
| | | キックボクササイズ | 13:00 | 14:00 | | | 国際ヨガ | 19:30 | 21:00 |
| | | 国際ヨガ | 19:30 | 21:00 | | | | | |

※ この行事予定表は1月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和6年2月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp



人生100年時代 新ニーサ、年金について

最新のお金事情を学ぼう！

日時 令和6年2月15日(木)
13:30~15:00

場所 御園宇地域センター 研修室
講師 合同会社 LEC
独立系ファイナンシャルプランナー 齋藤 剛寛さん
定員 10名
参加費 無料

新ニーサが1月より始まり、話題となっております。これを期に、気になる年金やお金にまつわる最新情報を学びましょう。どの世代にも解りやすくお話しさせていただきますので、お気軽にご参加ください！

お申込みはこちらまで
御園宇地域センター：TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp