

# 三永地域センターだより

令和5年1月号

令和4年12月20日発行



三永地域センター 〒739-0023 西条町下三永 10927-1

Tel/Fax 082(426)0741〈留守電あり〉 休み:祝日他

[minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp](mailto:minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp)



皆様におかれましては、新春をお健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

センター前道路の工事も終わり、駐車場からセンター玄関への通路と土石流対策の防御壁も完成しました。これからも安全を第一に運営して参りますので、三永地域センターへぜひお越しください。ご利用をお待ちしております。

皆様には、本年も変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

## 主催講座 活動報告

### 健康教室

11月28日(月)

今年も市医療保険課からお越しいただき、健康教室を行いました。今回は明治安田生命の方々のご協力で、野菜の摂取量が足りているか、手をかざすだけでチェックできる機械をご用意いただき、ベジチェックを行いました。参加された皆様に、現在の自分の状況を知っていただきながら、食べることの大切さや、健康についてのアドバイスをもらいました。



### 初心者向けスマホ教室

12月7日・14日・21日(水)

カモンケーブルの方を講師にお迎えし、全3回で開催しました。スマホの基本的な使い方、アプリの入れ方や便利なアプリ、便利な機能などを紹介してもらいました。また、インターネットやメールでの危険な情報への注意や、人権に係わるトラブルを具体的な例を挙げながら分かりやすくお話いただきました。

参加された皆様が使う上で知りたかった疑問にも、個別に対応して丁寧に答えていただきました。



# 終活セミナー

12月16日（金）

NPO 法人アイフィットグループゆりかごから、司法書士の渡邊さんらにお越しいただき開催しました。今年で2回目となる今回は、特に相続について、普段、なかなか気付けないような注意点など、知っておくと有益な情報をお話していただきました。参加者のみなさんから、時間いっぱいまでたくさんの質問がよせられ、有意義な時間を過ごしていただけたことと思います。



# 気持ちすっきり！健康フェスティバル

12月13日・20日（火）

三永小学校5年生のみなさんが企画した、三永地域センターと三永小学校との合同主催講座の2年目の開催。今年は、心と体の両方から健康を目指しました。13日は5年1組、20日は2組の子どもたちが主体で行い、ゲームや工作、体操などを行いました。

「面白い企画ですね」「頑張って準備したのがわかる」「とても楽しかった」と、参加者のみなさんから笑顔で感想をいただきました。

小学校の行事の関係で、今年は昨年よりも企画や練習の時間が取れず心配しましたが、子どもたちは2時間という長い時間を、しっかりと頑張って、参加者のみなさんをもてなすことができました。参加者のみなさんにも喜んでもらえたと思います。

これからも、このような連携した取り組みが活発に続けていけますように、地域のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

このような経験を通して、地元への愛着を感じていただき、小学校を卒業してやがて大人になっても、センターを活用して活動していただけることを祈っています。



※12月23日（金）の花で感じる四季の様子は、紙面製作の都合上次回紹介します。

# 主催講座参加者募集のお知らせ

## 三永見学会～広島中央エコパーク～

令和3年10月から稼働を開始した新しいゴミ処理場を、施設の方に解説していただきながら見学します。この機会にぜひご参加ください。(申込みが3名未満の場合は中止)

日時 令和5年1月27日(金) 13:30～15:30

場所 広島中央エコパーク(エコパーク駐車場に開始10分前までに集合)

定員 20名(先着順・16日までに申込む) 参加費 無料

## リコーダーのすすめ～簡単な曲から吹いてみよう～

ご家庭に眠っているリコーダーで、好きな曲を吹いてみませんか。曲のリクエスト歓迎。学生以来吹いていない方・初めての方歓迎。曲のリクエストは、申込み時または1回目の参加時にお伝えください。

日時 2月7日・21日(火) 13:30～15:30

場所 三永地域センター ホール 講師 口村 京子さん 参加費 無料

※ 講座に参加ご希望の方は、事前にお申込みが必要です。どなたでも申し込めます。

センター窓口にて申込書があります。メールまたはFAXでもお申込みができます。

申込みの際は、参加希望の講座名・名前・住所・電話番号をお伝えください。

QRコードを読み込んでいただくとメールが簡単に送れます。



## 1月センタースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 休館日	4	5 16:00～ そろばん教室	6	7 9:30～ 子ども習字教室 17:30～ 賀茂吹奏楽団
8	9 休館日	10 9:00～ いきいき百歳体操 10:00～オカリナ教室 13:00～囲碁を楽しむ会 16:00～子ども習字教室	11 9:00～ 三永地区民児協定例会 16:00～そろばん教室 18:00～錬心館空手道	12 10:00～ いきいきヨガ教室 12:00～農業技能実習 評価試験	13 9:45～東広島ママ プラスFUNFUN 16:00～ 子ども習字教室	14 9:30～ 子ども習字教室 17:30～ 賀茂吹奏楽団
15 13:30～ 三永まちづくり協議会 役員会	16 9:00～ いきいき百歳体操 16:00～ そろばん教室	17 13:00～ 囲碁を楽しむ会	18 9:00～マイナンパーカード 申請サポート 10:00～ フオフレンド山水会 16:00～そろばん教室 18:00～錬心館空手道	19 10:00～ いきいきヨガ教室 14:00～ 放課後子ども教室	20 16:00～ 子ども習字教室	21 9:30～ 子ども習字教室 17:30～ 賀茂吹奏楽団
22 17:00～ 三永まちづくり協議会 総務部会	23 9:00～ いきいき百歳体操 16:00～ そろばん教室	24 10:00～オカリナ教室 13:00～ 囲碁を楽しむ会 16:00～ 子ども習字教室	25 16:00～ そろばん教室 18:00～ 錬心館空手道	26 10:00～ いきいきヨガ教室 12:00～農業技能実習 評価試験	27 9:45～東広島ママ プラスFUNFUN 16:00～ 子ども習字教室	28 9:30～ 子ども習字教室 17:30～ 賀茂吹奏楽団
29	30 9:00～ いきいき百歳体操 16:00～ そろばん教室	31 13:00～ 囲碁を楽しむ会 16:00～ 子ども習字教室	※12月20日現在の予定表です。日程は、変更される場合があります。 ※センター利用申し込み・お問い合わせは、電話または窓口へ			