

# 東ひろしま新春駅伝に出場しました!!

御園宇小学校区住民自治協議会  
(体育振興部会)

今年で35回目となる新春駅伝に、今年も御園宇は2チーム出場しました。

御園宇としては7回目ですが、初めての方と3年ぶりの参加の方をそれぞれひとりずつ加え、選手12名と交通整理員2名など総勢16名の方に参加して頂きました。全体で203チームの参加があり、御園宇はそろいのTシャツで走りました。成績は一般の部で40チーム中、16位と38位と健闘しました。

11月下旬から毎週、土日の朝、サイエンスパークで15分余りの練習を積んで大会に臨みました。選手と交通整理員の皆様には、体調管理に気を付けて頂き、無事出場できましたこと、厚くお礼申し上げます。当日は、天候にも恵まれ、爽やかな一日を過ごされたことと思います。

これからも益々健康増進に努めて頂くようお願いします。  
来年も出場したいと思います。希望される方は、お気軽に体育振興部会に声掛けしてください。また、今回、都合により参加できなかった方も、お会いできるのを楽しみにしています。  
今年も部会の様々な行事にご協力頂きますようお願いします。



御園宇小学校区住民自治協議会カルチャー教室「レッツゴー笑顔(スマイル)」

# いきいき百歳体操 やってます！



毎週火曜日 9:30～10:30  
御園宇地域センター大ホール

人生百歳時代が目前に迫っています！それに備えて今から百歳体操で筋肉を鍛えましょう。毎月一回、お楽しみ定例会もあります

年齢・性別は問いません。いつから参加してもOKです！

住み慣れた御園宇で  
いつまでも元気で暮らせますように♪

募集中!



## 元気輝きポイント 登録団体認定証

第 B-00030 号

団体名 レッツゴー笑顔(スマイル)  
活動内容 通いの場

貴団体を、支える・繋がる・助け合いの地域づくり『ぐるっとマルごと東広島』につながる活動として、東広島市元気輝きポイント登録団体に認定します。



令和元年10月1日  
東広島市

## 『レッツゴー笑顔(スマイル)』は 元気輝きポイント制度の登録団体です

東広島市では、市民の皆様の健康寿命の延伸をめざして、高齢者を中心とした健康づくり、介護予防活動や地域でのボランティア活動を推進するため、「元気輝きポイント制度」を創設しました。

皆様が取り組んだ健康づくり活動やボランティア活動をポイントとして1年間貯めることで、報奨金が支給されます。



お問合せ先

東広島市健康福祉部 地域包括ケア推進課 082-426-3117