

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
Tel/Fax (082)423-7335
開館時間/8:30~22:00
受付時間/月~土 8:30~15:30

5

May

寺西地域センター便り

春風が肌に心地よい季節になりました。しかしながら、新型コロナウイルスの感染が全国的に拡大し、心配な状況となっています。一日もはやい収束を願うばかりです。

さて、私たち寺西地域センター職員は、ご利用の皆様にとって居心地のよいセンターとなるよう、図書コーナーに畳や長机・長イスを、またロビーには長机・長イスを備え付けました。そこでの、ほのぼのとした親子の本の読み聞かせや楽しそうに打合せや雑談などをされている光景を拝見し、うれしく思っています。お立ち寄りの際には、ぜひご活用ください。



5月主催講座の紹介

ガーデニング寄せ植え講座

- 【日にち】 5月24日(月曜日)
- 【時間】 13:30~15:30
- 【参加費】 2,500円
(花代・器代含む)
- 【持参物】 軍手・スコップ
- 【講師】 さいじょう緑化造園
- 【定員】 40名 ☆要予約



寺西探訪ウォーキング

- 【日にち】 5月29日(土曜日)
- 【時間】 9:00~11:00
- 【参加費】 無料 ※小雨決行 大雨中止
- 【持参物】 飲み物・帽子・筆記用具
- 【講師】 横川知司先生
(広島大学 博士課程後期 地理学)
- 【定員】 30名 ☆要予約



大人がハマる樹脂粘土講座

- 【日にち】 5月26日(水) 毎月第4水曜日
- 【時間】 10:00~12:00
- 【参加費】 800円
- 【内容】 季節の雑貨を不思議な樹脂粘土で作ります。可愛い作品に、癒されること間違いなし!是非、一緒に作りましょう!
- 【講師】 吉村由佳先生
- 【定員】 8名 ☆要予約



フラダンス&アロマ講座 (初心者向け)

- 【日にち】 5月12日(水) 19日(水)
毎月第1・2・3水曜日
- 【時間】 10:00~11:00
- 【参加費】 1,000円/1回
- 【持参物】 動きやすい服装・お茶
- 【講師】 大下瑞恵先生 (ハーラウナーメアフラリハリノ主宰 中四国ハワイアン協会インストラクター)
- 【定員】 20名 当日参加OK!



6月 主催講座のご案内

☆6月主催講座の申込みは、5月17日(月) 午前9時より開始します。お電話か直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

寺西陶芸教室

(3回連続講座)

- 【日時】 6月1・8・22日
(いずれも火曜日)
10:00~12:00
- 【参加費】 3000円/3回
(材料費込)
- 【募集人数】 10名
- 【内容】
丁寧に教えてもらえるので、初心者でも大丈夫!お気に入りの一品を作ってみませんか?今回はお茶碗に挑戦です!
- 【講師】 佐々木 求先生
- 【開催場所】 無二窯



シェフと作ろう 男の料理教室

- 【日時】 6月18日
(金曜日)
9:30~12:00
- 【参加費】 800円
- 【募集人数】 10名
- 【持参物】 エプロン・手拭きタオル・キャップ・マスク
- 【内容】
オムライスを極めよう!
- 【講師】 川田昭司シェフ
(ビストロカンパニー)



クラフト講座

(3回連続講座)

- 【日時】 6月25日
7月 2日
7月16日
(いずれも金曜日)
10:00~12:00
- 【参加費】 1000円/3回
- 【募集人数】 15名
- 【内容】
クラフトバンドでバックインバックを作ります。あなたもクラフトの魅力に憑りつかれること間違いなし!
- 【講師】 田辺みゆき先生



チョコレートアート

- 【日時】 6月14日(月)
15日(火)
10:00~12:00
- ☆大人気の講座で、人数調整の為、2日間設けています。どちらかの日にちをお選びください。2日とも同じ題材を描きます。
- 【参加費】 800円
- 【内容】
特殊なチョコレートを使って、季節の絵を描きます。指を使って仕上げるので、脳トレに最適です!
- 【講師】 嘉屋 由美子先生
- 【募集】 各8名





行事予定表



日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	土	東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00	17	月	女性会 手芸	13:00	16:00
		花みずき会	9:00	12:00			学研	15:00	18:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			墨友会	18:00	20:00
		アトリエ大地	17:45	20:45			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
3	月	祝日 憲法記念日			18	火	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
4	火	祝日 みどりの日					BRASH	19:00	21:00
5	水	祝日 こどもの日					女性会ヨガ	9:30	11:30
6	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	19	水	主催講座 フラダンス&アロマ講座	10:00	11:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			やよい会	13:00	15:00
		タイチー	12:00	16:00			JA女性部	13:30	15:00
		学研	15:00	18:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		遊楽書道	14:30	18:30			フラダンス	19:30	20:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
								主催講座 いきいきサロン	10:30
7	金	女性会 池坊	9:00	11:00	20	木	タイチー	12:00	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			学研	15:00	18:00
		クラブ講座	10:00	15:00			遊楽書道	14:30	18:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			ジャザサイズ	19:00	21:00
		寿連合会	13:00	15:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		PINKYS	16:30	18:30			女性会 舞踊	13:00	16:00
8	土	∞インフィニティ∞	9:00	12:00	21	金	PINKYS	16:30	18:30
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			東広島混声合唱団	19:00	21:00
		フラダンス	18:00	19:00			ハッピー歌謡	13:00	16:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
9	日	下寺家8組	9:00	12:00	22	土	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			東広島ウルフ	19:00	21:00
		女性会 料理教室	9:00	12:00			市太極拳協会	9:00	12:00
10	月	篠笛の会	9:30	11:30	24	月	淡交会	9:00	12:00
		学研	15:00	18:00			篠笛の会	9:30	11:30
		墨友会	18:00	20:00			主催講座 ガーデニング講座	13:30	15:30
11	火	女性会 茶道	8:30	12:30	25	火	学研	15:00	18:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			女性会 茶道	8:30	12:30
		BRASH	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		女性会 ヨガ	9:30	11:30			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
12	水	主催講座 フラダンス&アロマ講座	10:00	11:00	26	水	BRASH	19:00	21:00
		やよい会	13:00	15:00			パソコン教室 楽パソ同好会	9:00	12:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		忍者ナイン	16:00	19:00			主催講座 樹脂粘土講座	10:00	12:00
		市太極拳協会	19:00	21:00			空いろのたね わらべうたの会	10:00	15:00
		フラダンス	19:30	20:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
								YKBF	16:30
13	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	27	木	市太極拳協会	19:00	21:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		タイチー	12:00	16:00			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		ピースクロッシェ	13:00	15:00			タイチー	12:00	16:00
		学研	15:00	18:00			ピースクロッシェ	13:00	15:00
		遊楽書道	14:30	18:30			学研	15:00	18:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			遊楽書道	14:30	18:30
14	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	28	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		東広島市中学校教頭会	13:30	16:30			PINKYS	16:30	18:30
		PINKYS	16:30	18:30			主催講座 寺西探訪ウォーキング	9:00	11:00
		東広島混声合唱団	19:00	21:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
15	土	ひまわり	9:30	12:30	29	土	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		寺西まちづくり推進協議会	13:30	15:30			学研	15:00	18:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			墨友会	18:00	20:00
		アトリエ大地	17:45	20:45			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
16	日	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00	31	月	学研	15:00	18:00
		我花咲くらぶ	9:00	13:00			墨友会	18:00	20:00
17	月	市太極拳協会	9:00	12:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00

寺西いきいきサロン

【日にち】 5月6日・13日・20日・27日 (毎週木曜日)

【時間】 10:30~11:30

【参加費】 無料 ☆事前登録が必要です

【内容】 いきいき百歳体操・手話歌・脳トレなど

【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物・おもり
元氣輝きポイント手帳

主催 寺西住民自治協議会 環境福祉部

寺西シニア元気塾

【日にち】 5月26日 (水曜日)

【時間】 9:30~11:30

【参加費】 100円

【定員】 先着30名 ☆要予約

【内容】 体力測定と健康体操

【持参物】 元氣輝きポイント手帳・飲み物

【お問合せ】 080-2943-9334 (寺西住民自治協議会)