6月 寺西地域センター便り

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
TEL/Fax (082)423-7335
開館時間/8:30～22:00
受付時間/月～土 8:30～15:30

だんだんと暑くなるとともに梅雨に入る季節にもなりましたが、地域の皆様もお元気でお過ごしでしょうか。

地域センターでは、業者の方に依頼し、館内のすべての床を磨いていただき、ピカピカの状態になりました。来館された方々にも大変喜んでいただいています。

主催講座もいろいろな内容のものを計画していきたいと思いますので、たくさんの方のお越しをお待ちしております。

６月主催講座の紹介

寺西陶芸教室

【日にち】６月１日・８日・２９日
（水曜日）※３回連続講座
【時　間】１０：００～１２：００
【参加費】　３０００円/（３回分）
【持参物】汚れてもいい服装またはエプロン
【定　員】　１０名
【講　師】佐々木　求先生
【場　所】無二窯
（当センターから車で２分）

やさしいヨガ体験講座

【日にち】　６月２３日（木曜日）
【時　間】１０：３０～１１：３０
【参加費】　無料
【持参物】　タオル、飲み物、室内シューズ
【定　員】３５名
【講　師】今井　恵梨先生
【内　容】ヨガを通して「健康のコツ」を教えていただきます。身体が硬くても大丈夫！ヨガ初心者の方でも安心してご参加いただけます。
（ヨガは椅子に座って行います。）
☆寺西いきいきサロン出前講座

寺西いきいきサロン（百歳体操）

【日にち等】６月２日・９日・１６日・３０日　（毎週木曜日）
【時　間】　１０：３０～１１：３０【参加費】　無料　☆事前登録が必要です。
【内　容】　いきいき百歳体操を中心に、手話歌や脳トレ・出前講座を行います。
【持 参 物】動きやすい服・上靴・飲み物・おもり（貸出有）元気輝きポイント手帳
毎週元気に介護予防！みんなで延ばそう健康寿命！

７月　主催講座のご案内

☆７月主催講座の申込みは、６月１５日（水）午前９時より開始します。お電話か直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

～池坊いけばな教室～

【日にち】　７月２２日（金）
【時　間】９：３０～１１：００
【参加費】　１５００円（花代）
※生けた花はお持ち帰りいただけます。
【持参物】剣山・花器水盤（貸出有）・はさみ
【講　師】東　春香先生
【募集人数】１５名
【内　容】全く初めての方から、少し生け花を習った方、更に上級の方、それぞれの状況に応じ分かりやすく丁寧に教えていただきます。リラックスした中で、お花にふれてみてください♪

シェフと作ろう男の料理教室

【日にち】　７月８日（金）
【時　間】９：３０～１２：００
【参加費】　８００円
【持参物】　エプロン・手拭きタオル・キャップ・マスク
【講　師】川田　昭司シェフ
（ビストロカンパニー）
【募集人数】１０名
【内　容】美味しい料理を簡単に手際よく作れるコツを教えてもらいます。前年度大好評の講座です。是非、ご参加ください！

令和4年5月23日　現在

行事予定表

日	曜	行事	時間 開始	時間 終了
1	水	主催講座　陶芸教室	10:00	12:00
		やよい会	13:00	15:00
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
		FKCカラオケ教室	15:00	18:30
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00
		フラダンスサークル	19:30	20:30
2	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		タイチ―	12:00	16:00
		遊楽書道	14:30	18:30
		ジャザサイズ	18:45	20:45
3	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		クラフトサークル	10:00	12:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		東広島市教育委員会　指導課	12:00	17:00
		(株)TANABEグローバルキッチン	12:00	17:00
		ポチっとファクトリー	13:00	15:00
		PINKYS	16:30	18:30
4	土	東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		フルート練習	12:30	14:30
		スマイルクラブ	13:30	16:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		アトリエ大地	17:45	20:45
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
6	月	森原書道	16:30	20:30
		墨友会	18:00	20:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
7	火	寺西茶道教室	9:00	12:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30
		玉翠流翠滉会　詩舞	13:30	16:30
		BRASH	19:00	21:00
8	水	パソコン教室　楽パソ同好会	9:00	12:00
		主催講座　陶芸教室	10:00	12:00
		ハーラウナーフラ・リノリノ	10:00	11:00
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
		森原書道	16:30	20:30
		市太極拳協会	19:00	21:00
9	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		クラフトサークル	10:00	12:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		タイチ―	12:00	16:00
		ビーズクロッシェ	13:00	15:00
		遊楽書道	14:30	18:30
		ジャザサイズ	18:45	20:45
10	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		ポチっとファクトリー	13:00	15:00
		PINKYS	16:30	18:30
11	土	花みずき会	9:00	12:00
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		ハッピー歌謡	13:00	16:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		男性フラダンス	17:30	19:30
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
12	日	我花咲くらぶ	9:00	13:00
		東広島混声合唱団	10:00	16:00
13	月	淡交会	9:00	12:00
		市太極拳協会	9:00	12:00
		篠笛の会	9:30	10:30
		タイチ―	13:30	15:30
		森原書道	16:30	20:30
		墨友会	18:00	20:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
14	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
		玉翠流翠滉会　詩舞	13:30	16:30
		BRASH	19:00	21:00
15	水	ハーラウナーフラ・リノリノ	10:00	11:00
		やよい会	13:00	15:00
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
15	水	FKCカラオケ教室	15:00	18:30
		森原書道	16:30	20:30
		フラダンスサークル	19:30	20:30
16	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		クラフトサークル	10:00	12:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		タイチ―	12:00	16:00
		日米クック	14:00	16:00
		遊楽書道	14:30	18:30
		ジャザサイズ	18:45	20:45
17	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		ポチっとファクトリー	13:00	15:00
		PINKYS	16:30	18:30
18	土	スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		アトリエ大地	17:45	20:45
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
19	日	東広島ウィンドアンサンブル	9:00	16:00
		チョークアート教室	10:00	12:00
20	月	市太極拳協会	9:00	12:00
		タイチ―	13:30	15:30
		森原書道	16:30	20:30
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
21	火	東広島市小学校教頭会	9:00	17:00
		寺西茶道教室	9:00	12:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30
		チョークアート教室	10:00	13:00
		玉翠流翠滉会　詩舞	13:30	16:30
		BRASH	19:00	21:00
22	水	パソコン教室　楽パソ同好会	9:00	12:00
		ハーラウナーフラ・リノリノ	10:00	11:00
		空色のたね	10:00	15:00
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
		森原書道	16:30	20:30
		市太極拳協会	19:00	21:00
23	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		クラフトサークル	10:00	12:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		タイチ―	12:00	16:00
		ビーズクロッシェ	13:00	15:00
		遊楽書道	14:30	18:30
		ジャザサイズ	18:45	20:45
24	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		ポチっとファクトリー	13:00	15:00
		PINKYS	16:30	18:30
		東広島混声合唱団	19:00	21:00
25	土	東広島市　医療保健課	9:00	13:00
		ひまわり	9:30	12:30
		スマイルオカリナハーモニー	10:00	13:00
		ハッピー歌謡	13:00	16:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
26	日	東広島混声合唱団	10:00	16:00
27	月	市太極拳協会	9:00	12:00
		篠笛の会	9:30	11:30
		森原書道	16:30	20:30
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
28	火	ジャザサイズ	9:30	11:30
		BRASH	19:00	21:00
29	水	寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
		森原書道	16:30	20:30
		主催講座　陶芸教室	10:00	12:00
30	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		寺西いきいきサロン	10:30	11:30
		タイチ―	12:00	16:00
		遊楽書道	14:30	18:30
		ジャザサイズ	18:45	20:45