

# 2021年度 主催・自主講座

## ■主催講座【親子・リトミック：】

■開催日時：8月19日（木） 久芳地域センターホール  
10時30分～12時00分 頃まで

■内 容：リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう！

■講 師：川本 妙子さん

■対 象：0歳～未就学児と保護者

参加費  
無料



## ■自主講座【ふくふく体操：午前10：00～12：00】

■開催日：8月5日（木） 久芳地域センターホール

【高齢者のための健康講座！！】

8月12日（木）久芳地域センターホール

8月19日（木）久芳地域センター研修室②③

8月26日（木）久芳地域センターホール

■対 象：どなたでも参加できます。

介護予防に取り組む通いの場として、運動能力向上や  
血圧安定化を目指している方。

■参加費：無料【元気輝きポイント登録団体】



こども  
主催講座

夏休み・珠算教室・書道教室

珠算教室



指導者  
本山加代子  
先生



書道教室  
安本麻利枝  
先生



書道教室



●日本中では7月23日に開幕した『東京オリンピック』の話題でいっぱいです。中でも十代の若い選手の活躍にとっても感動している毎日です。

●久芳地域センターでも小学生の『珠算教室と書道教室』をコロナと夏の暑さに負けず皆と一緒に頑張っています。今年度も練習日の日程が変更になったり、中止になったりして子ども達には迷惑を掛けました。夏休み期間中でも外出が制限されていますが、毎日元気に過ごしましょう！



お問い合わせ先:久芳地域センター ☎ (082) 435-2018