



撮影者 井川良成さん

## 『なんじゃもんじゃ』の木

へんてこりんな名前ですが、正式名は『一葉たご (ヒツバタゴ)』絶滅危惧類とされ非常に珍しい花です。5月頃白い花が雪が降った様に咲きます。白い花はプロペラ型で1週間で散ります。名前の由来は諸説あり、「何の木だ? と呼ばれるうちに・・・」からとか、「水戸黄門が将軍に聞かれて答えが分からずナンジャモンジャと答えた」とか、の説があります。知らない花が沢山あり、名前の由来も調べると興味深いものですね。

西山の向井省三さんのお宅に咲きました。



## 交通安全子供自転車大会

原小児童の皆さんが、自転車交通の実技と学科を競う『交通安全子供自転車大会』出場のため放課後、体育館で猛練習中です。



この熱心な活動に対して、令和4年度、原自治協議会が、大会用の走行ピンを支援しました。

連日指導されている交通安全ボランティアは、「練習を通じて子供達の成長にはいつも驚かされます。その姿を見守る喜びを感じながら指導しています。子供達は、この体験から自分自身の成長を感じ、これからの自信とやる気に繋がっていけば嬉しいです。」と話されています。

原地域センターは、原小体育館の階下。自転車が走行ピンに当たってしまいピンが倒れると、その音がセンターにも響きます。4月初旬から続く練習で、その回数が少なくなり、日々の練習の成果を階下で感じることができます。

6/18の広島市で開催される県大会優勝目指して、もうひと踏ん張り！応援してます！



## 5月から古布・古着回収 始めています 【原地域センター】



『燃やせるごみ』の削減とリサイクル目的の

『古布・古着回収』を

原地域センターで、実施しています。

5月初旬から、原地域の皆さんに  
ご利用いただいています。

引き続き ご協力をお願いします。

センター開館時間

原則: 平日 午前9:00~12:00 (祝日を除く)

## 令和4年度 東広島市 元気すこやか健診



8月18日 (木)  
原地域センターにて

# 6月予定表

## 参加者大募集

原の皆さんの活動へのご参加をお待ちしています。

まずは、見学から気軽に始めてみませんか！

事前に原地域センターまで、ご連絡ください。

センター利用時は、感染症予防のため、マスク着用、消毒、換気のご協力をお願いします。感染状況によっては、地域センター利用中止になる場合もあります。

日	曜	講座名	日	曜	講座名	日	曜	講座名
6/1	水	パソコン	6/14	火	フォークダンス	6/22	水	ビーズ
		卓球	6/15	水	パソコン			卓球
6/2	木	いきいきさーくる			卓球	6/23	木	いきいきさーくる
6/6	月	詩吟			空手道	6/24	金	きっず・はらっぱ 主
6/7	火	バランスボール 主	6/16	木	いきいきさーくる	6/27	月	詩吟
6/8	水	ひざ痛対策講座 主	6/18	土	手ごねパン 主	6/28	火	フォークダンス
		卓球	6/20	月	詩吟	6/29	水	空手道
6/9	木	いきいきさーくる	6/21	火	男性料理教室 主	6/30	木	いきいきさーくる
6/13	月	詩吟			バランスボール 主			

6月5講座のセンター主催講座を予定しています。別紙お知らせをご覧ください。

## 講座紹介



### ガーデンマム (菊花)

初回(4/1)は、菊の株分け。  
第2回(5/20)は、植替え🌸  
この間、各家で栽培した菊を持ち寄りました。



講師をお願いした景山さん(宮東)の感想は、「この講座を通じて、参加の皆さんとお話する中で、栽培についても私自身、新たな発見があり、大変勉強になっています。」

菊は、水やり・摘芯・害虫・肥料の管理など手がかかりますが、立派な花が咲くと、喜びも倍増です。

人の性格がいろいろあるように菊の成長も様々です。生育期から開花の期間まで皆さんの菊を見ることが楽しみです。これからも人の繋がりを大切にしていきたいと思っています。」



今後は、センター職員も各々自宅栽培に挑戦です。今秋、11月頃、開花！次回は7/1です。

## 原いきいきさーくる (木曜9:30~)

今年度から実施される東広島市医療保健課『お口の体操』モデル事業に『原いきいきサークル』が選出され、専門職員の継続支援・指導対象になりました。

第1回の5/19は、舌圧や唾液嚥下計測を実施し拭き戻しを使った口周りの筋力強化の指導などがありました。

筋力の向上で健康年齢が伸び、誤嚥性肺炎防止や顔のしわも減少し、若返り効果も期待できます。参加や問合せをお待ちしています。



### 主催講座について

- 6/7 『バランスボール』 楽しく体幹を鍛えましょう
- 6/8 『ひざ痛対策講座』 ひざ痛の効果的な運動指導
- 6/18~全4回 『手ごねパン』 定員に達しました。
- 6/21 『男性料理教室』 楽しく美味しく脳トレ！
- 6/24 『きっず・はらっぱ』 織姫気分を体験？

夏休み期間の講座を企画しています。詳細は、7月号で掲載します。