

# 6月・7月の講座のご案内

6月8日  
7月13日 **3B** 体操

講師 山根 美喜子先生

どちらも金曜日 13時～15時

受講無料 定員20名 貸し出し用の道具を用意しますので  
ご予約くださいね♪

脳にも取り入れた体操を音楽にあわせておこないます。

動きやすい服装で、水分補給のお水を持参してください。



竹仁・久芳・上戸野 福富地区合同

## うたごえ喫茶

日時 **7月24日(火) 13時～15時**

場所 ホール

講師 内田 厚子先生

受講料 無料 予約制

参加費 **150円**(お茶菓子代)



お菓子を人数分ご用意しますのでご予約くださいね♪



## 男のキッチン! 世界の麺料理

日時 **6月4日(月) 9時半～12時半**

講師 井原 洋子先生

材料費 / **500円前後** 予約制

持参物 / エフロン・三角巾・手拭

今回は「韓国冷麺」を作ります!



平成30年4月末現在

竹仁地区の世帯数・人口

世帯数 453戸

人口 1013人

男 460人

女 553人

地域センター便り 6月号 No.83  
発行: 竹仁地域センター 5月20日  
問い合わせ先: 435-2301

各種講座は電話または  
窓口でお申し込み下さい  
竹仁地域センター  
Tel 082-435-2301