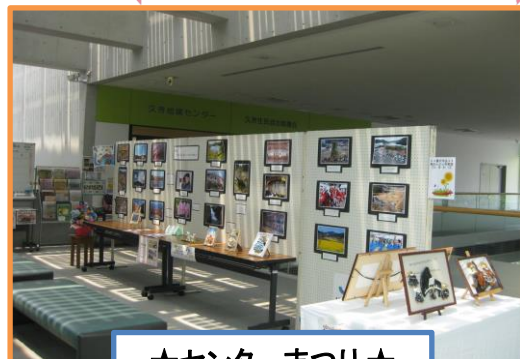


久芳地域センター 学びの広場

(2022) 令和4年度 ●主催講座 ◆自主講座 ご案内



★センターまつり★



★男性向けヨガ★



★親子リトミック★

| ●いきいき学びの広場 | | |
|-----------------|--|------------------------------|
| 講座名 | 内容 | 開催日 |
| センターまつり | ●作品展示・読み語り広場 ●家族みんなで健康チェック ●キッズ・チャレンジ広場 ●フリーマーケット | 年1回 土曜日 10時～ |
| げんき教室 男性向けヨガ | ●楽しく筋力アップ！ ●健康寿命を延ばそう！ ●体幹・バランス感覚を補う！ ●ヨガのポーズの呼吸法で自律神経を整えて健康な体作り！ | 毎週(水) 全24回 17時～ 18時 |

| ●国際交流広場 | | |
|---------|-----------------------------|-------|
| 講座名 | 内容 | 開催日 |
| 異文化交流 | ●外国の遊び・文化を学ぼう ●世界の食を味わおう | 12月予定 |

| ●親子ふれあい広場 | | |
|-----------|---|-------------|
| 講座名 | 内容 | 開催日 |
| 親子リトミック | ●親子でリズム遊び ●子育ての悩み相談 ★同時開催 リサイクル&交歓会 【不要になった衣類・玩具等持ち寄って無料で交換&おしゃべり】 | 毎月1回 木曜日 |

| ◆学力向上 こども向け主催講座 | | | |
|-----------------|--------|------|---------|
| 講座名 | 指導者 | 内容 | 開催日 |
| こども珠算教室 | 本山 加代子 | そろばん | 毎週火・木曜日 |
| こども書道教室 | 安本 麻利枝 | 書道教室 | 毎週第1～3木 |

| ◆一般向け自主サークル | | | |
|-------------|----------|---------|---------|
| サークル名 | 指導者(代表者) | 内容 | 開催日 |
| ふくふく体操 | 門原 淑子 | 百歳体操 | 毎週木曜日 |
| りんどうの会 | 墨原 サトミ | あみもの | 毎月第1・3水 |
| 久芳書道クラブ | 西 昌子 | 書道 | 毎月第3水曜日 |
| 菜の花エコース | 垣内 栄子 | コーラス | 毎月2回木曜日 |
| パッチワーククラブ | 猫崎 節美 | パッチワーク | 毎月第2・4金 |
| ひまわり | 地域の人 | 紙ねんど人形 | 不定期 |
| 文月の会 | 大成 大輔 | 絵画教室 | 毎月1回土曜日 |
| ムグンファ | 地域の人 | 韓国料理教室 | 不定期 |
| 湖畔の風 | 井口 譲二 | オカリナ | 毎月第2・4水 |
| 太極拳 | 渡辺 達典 | 太極拳の練習 | 毎週木曜日 |
| 県民謡つくしの会 | 本田 マキ子 | 舞踊の練習 | 毎月2回土曜日 |
| どんぐり子ども文庫 | 奈良直子 | レクレーション | 毎月2回水曜日 |



お申し込み・お問い合わせ先
久芳地域センター TEL082-435-2018