

小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター
TEL/FAX (082) 434-3758

小谷育児教室 お知らせ

小谷地区母子保健推進員さんによる育児教室です。

大人気！！
元気に身体を動かそう！！

予約不要
無料

親子で体操☆いちにっさん♪

リズムにのってお子さんと一緒に楽しく身体を動かしましょう★



- 【日にち】6月11日(水)
- 【時間】9:30~11:30(受付10:00まで)
- 【講師】幼児体操指導員 渡辺はるみさん
- 【場所】小谷地域センター
- 【持参物】タオル・お茶
母子健康手帳(身体計測あります)
- 【参加費】1家族100円



<地域センター活動報告！>

5月16日(金)、健康学級で骨密度測定会をしました。27人の参加がありました。

骨密度を測定後保健師さんや管理栄養士さんの話を熱心に聞いておられました。



健康学級のご案内

「岸本先生の操体法」



病気になりにくい体づくり

- 【日にち】6月20日(金)
- 【時間】10:00~12:00
- 【場所】小谷地域センター
- 【持参物】飲み物・タオル

予約不要
無料

運動しやすい服装でお越しください。



<地域センター活動報告！>

小学校の校歌の歌詞に出てくる地域の山「大丸目山」に登ろう！という企画を実施しました。5月11日(日)朝8時45分に地域センターに集合、参加者53人元気に出発しました。とてもいいお天気で大丸目山から小谷地域を眺めることができました。

12時ごろには地域センターに帰って、手作りのおむすびとお味噌汁をみんなで食べました。



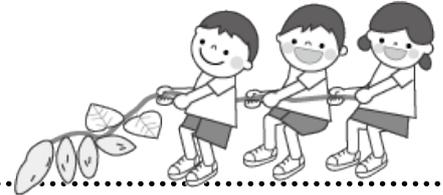
<地域センター活動報告！>

土曜体験活動の「親子でおもしろ体験塾」でサツマイモの苗の植え付けをしました。

サツマイモが、どうやってできるか教えてもらいながら
1本ずつ丁寧に植えていきました。
秋には芋ほりと焼き芋をする予定です。



楽しみです♪



6月小谷地域センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 陶芸教室 (移)	2 トランポピクス ダンススポーツ教室	3 卓球教室 カラオケ教室	4 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	5 ボウリング 木工(移)	6 ヨガ教室	7 囲碁教室(福寿) 陶芸教室 (移)
8 陶芸教室 (移)	9 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	10 卓球教室	11 卓球教室 なかよし文庫 木工(移) 育児教室	12 ボウリング 木工(移) 篠笛教室	13 ヨガ教室	14 囲碁教室(福寿)
15	16 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工(移)	17 卓球教室 カラオケ教室	18 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	19 ボウリング 木工(移)	20 健康学級 ヨガ教室	21 土曜体験活動 女性部 (手芸) 囲碁教室(福寿)
22	23 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	24 卓球教室	25 卓球教室 なかよし文庫 木工(移)	26 ボウリング 篠笛教室 男性料理教室 木工(移)	27 大正琴教室 ヨガ教室	28 女性部 (梅干し) 囲碁教室(福寿)
29	30 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工 (移)					

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

5月21日現在

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。