

# 高屋東 地域センターだより



7月号 平成30年6月20日発行

発行 高屋東地域センター

〒739-2114 東広島市高屋町白市550

Tel/Fax (082) 434-0304

E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

今年も半分過ぎましたがいかがお過ごしでしょうか。主催講座や自主講座に参加して趣味を広げたり軽い運動をしたりしてみませんか？ 講座の見学は自由にできますので、詳細は地域センターにお問い合わせください。

7月の主催講座（6月号で案内済）1回だけの参加もOKです。

ユニカール教室（2回目）	7月19日（木）	9：30～11：30
男性料理教室（2回目）	7月20日（水）	9：30～12：00
女性料理教室（2回目）	7月27日（水）	9：30～12：00
東高屋育児教室（七夕あそび）	7月 5日（木）	9：30～12：00
ミュージックベル教室	7月 3日（火）	14：00～15：30

お問い合わせは、  
地域センター  
まで

## 活動報告

### 「料理教室」（旬の食材を使った料理）

5月23日（水）に女性料理教室（講師 永久やすこ先生）、5月30日（水）に男性料理教室（講師 森川慶子先生）本年度第1回目の教室を行いました。両教室とも和やかに調理を進められボリュームたっぷりの料理を作ることができました。試食の時間にもたくさんの質問があり有意義な教室でした。



### 「ミュージックベル教室」（参加者募集中）

毎月第1火曜日の午後に行っています。この教室は、昨年地域の方からの要望でスタートした教室です。ほとんどの方が初めてミュージックベルの演奏でしたがだんだん上手になってきています。現在は福祉施設を訪問して演奏することを目標に練習しています。参加人数が少ないので参加者を募集しています。だれでも簡単に演奏できます。是非一緒に演奏を楽しみましょう。

