

# 久芳地域センターだより

No. 119

TEL (082) 435-2018 Fax (082) 435-3222

## 久芳地域センター主催・曼荼羅アート

先生の作品

「アートは枯れない花です」



講師の中川麻希さん

◆4月10日(土) 9:30~11:30【新年度主催講座ときめき講座～曼荼羅アート～】  
 ・曼荼羅とは、「心の構造図」とも言われています。参加者のみなさんは10cmの正方形の小さな紙(※黒の台紙)に向かって静かに心を落ち着かせ、集中して作品作りに取り組みました。小さな円・点・線を描くことで、指先や掌や視覚を通じて脳にも良い刺激になったのではないのでしょうか。自律神経を整えること、カラーセラピーの要素も加わって親しまれている曼荼羅の作品作りを通じて世界で1枚だけの自分の作品に満足の様子でした。



こども書道教室の作品を毎日展示しています。  
 元気いっぱいいきいきとした作品をぜひご覧ください。



リユース リサイクル

◆Reuse&Recycle=ゴミではなく資源です!

リサイクル市は毎日やっています!どうぞご利用ください

～市民活動情報サイトHP～ 発信中  
 地域のさまざまな活動情報が発信されています。  
 東広島市HP【すきかも】をクリックしてください。  
 申し込み・お問い合わせは 久芳地域センターへ