

川上地域センター 令和5年9月行事予定表
 *8月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事		
1	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	15	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		9:30	11:30	なかよしパソコン			9:30	11:30	なかよしパソコン		
		14:00	17:00	やさしいピアノ教室			9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室		
2	土	9:00	11:00	英会話キッズサークル	16	土	14:00	17:00	やさしいピアノ教室		
		9:30	11:30	えいごであそぼ			16:00	21:00	ジュニアペン習字		
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			9:00	17:00	中組自治協議会 敬老会		
4	月	13:30	16:30	伝筆教室(夢)	17	日	9:00	17:00	中組自治協議会 敬老会		
		14:00	17:00	ピンスタース(卓球)			19	火	9:00	12:00	華道教室
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操					9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス	9:30	11:30			吟詠		
		12:30	13:30	キックボクササイズ	9:30	12:30	やさしいケーキ教室				
		13:00	15:00	歌謡MKサークル	13:00	16:00	八本松俳句会				
13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)						
14:00	16:00	ふれあい歌の集い	19:00	20:00	キックボクササイズ						
18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	20	水	9:00	13:00	主催講座居場所づくりほったらかし屋				
5	火	9:00			12:00	川上フレンズ(卓球)	13:30	15:30	いきいき体操		
		9:30			11:30	吟詠	14:30	18:30	遊樂書道		
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	15:30	19:30	ジュニア体操				
13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	21	木	9:00	12:00	サクッと解決!スマホ教室				
19:00	20:00	キックボクササイズ			10:00	12:00	シャープ絵手紙				
9:00	13:00	主催講座居場所づくりほったらかし屋			10:00	11:00	らく楽ステップダンス				
6	水	9:00	13:00	主催講座居場所づくりほったらかし屋	22	金	11:15	12:15	美筋トレーニング		
		13:30	15:30	いきいき体操			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		14:30	18:30	遊樂書道			13:00	15:00	川上公衆衛生部会		
		15:00	17:00	中組地区社協	17:30	21:00	剣詩舞				
		15:30	19:30	ジュニア体操	25	月	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		17:00	18:00	英会話キッズサークル			9:30	11:30	なかよしパソコン		
9:30	12:30	生命の貯蓄体操	9:30	11:30			川上民謡くらぶ				
7	木	9:30	12:00	東広島保護司会	26	火	10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			12:30	13:30	キックボクササイズ		
		11:15	12:15	美筋トレーニング			18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)	27	水	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		17:30	21:00	剣詩舞			9:00	12:00	茶道教室		
		9:30	11:30	子育てオアシス			10:00	11:00	ロコトレ体操		
8	金	9:30	11:30	なかよしパソコン	28	木	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
		13:00	17:00	オカリナ			19:00	20:00	キックボクササイズ		
		13:00	15:00	主催講座ニュースポーツモルック体験会			19:00	20:00	安の韓国語教室		
		16:00	21:00	ジュニアペン習字	29	金	10:00	12:00	ペン習字		
		18:00	20:00	上組自治協議会 敬老会準備			10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		9:30	13:30	上組自治協議会 敬老会			10:00	13:00	主催講座スウェタさんのインド家庭料理		
9	土	13:30	15:00	上組自治協議会	30	土	11:15	12:15	美筋トレーニング		
		13:30	15:30	伝筆教室(夢)			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		13:30	16:30	中組地区社協			17:30	21:00	剣詩舞		
		11	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操	13	水	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
				9:30	11:30	川上民謡くらぶ			13:30	15:30	いきいき体操
				9:00	12:00	サクッと解決!スマホ教室			14:30	18:30	遊樂書道
10:00	11:00			らく楽ステップダンス	14	木	15:30	19:30	ジュニア体操		
12:30	13:30			キックボクササイズ			9:30	13:30	旬の料理		
13:30	15:30			ケ・セラセラ(オカリナ)			10:00	11:00	スクエアステップ		
13:45	15:45	東恵会	13	水	13:30	15:30	いきいき体操				
18:00	21:00	ピンスタース(卓球)			14:30	18:30	遊樂書道				
9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			15:30	19:30	ジュニア体操				
12	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	28	木	10:00	12:00	ペン習字		
		9:00	12:00	茶道教室			10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		10:00	11:00	ロコトレ体操			10:00	13:00	主催講座スウェタさんのインド家庭料理		
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	29	金	11:15	12:15	美筋トレーニング		
		19:00	20:00	キックボクササイズ			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		19:00	20:00	安の韓国語教室			17:30	21:00	剣詩舞		
13	水	9:30	13:30	旬の料理	13	水	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		10:00	11:00	スクエアステップ			14:00	17:00	やさしいピアノ教室		
		13:30	15:30	いきいき体操			9:00	11:00	英会話キッズサークル		
		14:30	18:30	遊樂書道	14	木	10:00	11:00	スマホが楽しくなるシニア向けスマホ教室		
		15:30	19:30	ジュニア体操			10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			10:00	14:00	一夢庵		
14	木	10:00	12:00	ペン習字	14	木	14:00	17:00	ピンスタース(卓球)		
		11:15	12:15	美筋トレーニング			9:00	11:00	英会話キッズサークル		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			10:00	11:00	スマホが楽しくなるシニア向けスマホ教室		
		17:30	21:00	剣詩舞	14	木	10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			10:00	14:00	一夢庵		
		10:00	12:00	ペン習字			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)		