

全身の疲れやむくみを解消する 「リンパ管・リンパ節」の働き

循環器系は、血液の循環する心臓と血管系からなる「血液系」と、リンパが毛細リンパ管から静脈に流れ込むリンパ管系とリンパ節からなる「リンパ系」とに分かれます。

(1) 「リンパ系」

「リンパ」は脂肪を吸収する小腸を始めとして、全身の臓器、組織のすき間にあって、ゆっくり流れている無色のタンパク質とリンパ球に富む液体です。

「リンパ管」はろ過機の役目をし全身の細胞から入った余分な水分やタンパク質、脂質などの大きな老廃物は白血球に分解されて、きれいな状態で鎖骨の下の静脈に合流します。

「リンパ節」では、体の中に入ってきた病原体、異物、毒素などを免疫細胞で攻撃します。