

4月はあっという間に過ぎ、もう5月と思っているのは私だけでしょうか。今年は桜の開花も早く、山の若葉もまぶしいですね。まだ寒い日もあると思いますので体調にはお気を付けてください。

4月13日(火)の竹仁のえんがわでは、初めに新しいセンター長の紹介がありました。そのあと介護予防指導員の伊藤美保先生をお迎えし、椅子に座ってできる体操を教えてくださいました。腰痛予防や、腰痛を軽くするための運動です。手を交互に入れ替えるなどの頭を使った動きもしました。間違えたら笑ってごまかしてくださいね!の先生の言葉に、みなさんリラックスし楽しんで運動されていましたよ。3月に定年退職された橋本警部補の後任で、4月から河中巡査に身近な防犯についてお話していただけることになりました。えんがわの大盛りカレー、気に入っていただけただけでしょうか。



きれいなまちづくりキャンペーン6月13日(日)9時から1時間程度

本年度も東広島市役所と公衆衛生推進協議会が共催でのキャンペーンを実施します。各自治会でこの日に清掃活動(草刈り)が行われるところは、そちらでのご参加を宜しくお願い致します。当日は軍手・火箸をご持参のうえ、清掃できる服装・帽子着用で地域センター駐車場へお集まりください。小雨決行で、中止の場合は当日の午前6時30分以降にホームページ(廃棄物対策課)に掲載されます。また、センター玄関に掲示しておきます。

~5月の主催講座ご案内~



出水期に備えて今できること!

(竹仁のえんがわ)

☆災害が起こる前に、福富メールの登録の事や人とのつながりについて考えましょう。

◎日時: 5月11日(火) 10:00~

◎講師: 景山利徳様(社協 企画福祉課)

☆身近な防犯について

福富駐在所 河中 浩二巡査

※カレーの昼食と映画鑑賞を予定しておりますが、中止する場合があります。



寄せ植え講座

☆プロの技術を学びましょう!

◎日時: 5月26日(水) 13時30分~

◎定員: 10人(要申込み)

◎講師: 栗栖さとみ先生

◎参加費用: 1,200円程度(材料代)

◎持参物: 移植ごて

エプロン

※お好きなプランターをお持ちください。



6月の主催講座(予定)
の案内

「私の未来ノート」活用講座～私らしく生きるために～

☆東広島市発行の“エンディングノート”を使って終活について一緒に考えませんか？

◎日時：6月8日(火)午前10時～◎講師：重竹美佐子先生(行政書士)

☆身近な防犯について福富駐在所 河中浩二巡査

※カレーの昼食と映画鑑賞を予定していますが中止する場合があります。



季節の手仕事(梅干作り)

☆手作りのおいしい梅を作りましょう！

◎日時：6月9日(水)13:30～

◎定員：10名

※1人2キロで、全2回のうち第1回目。



料理で感じる四季

☆旬の料理を作りましょう！

◎日時：6月14日(月)9:30～

◎定員：12名 ◎参加費用：500円

◎講師：坂手滝代先生



プロの技術を学ぼう(ステンドグラス)

◎日時：6月25日(金)9時30分～◎定員：10名(要申込み)

◎講師：大塚政江先生 ◎参加費用：2000円程度(材料代)

◎持参物：軍手・エプロン・はさみ

♡かわいい天使の輪ゴムかけを教えてくださいます！



～竹仁地域センター5月の予定表～

日	月	火	水	木	金	土
						1
赤字は主催講座です。						
4月20日現在で申請済みのものを記載						
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 かたくりの会	7	8
9	10 健康ヨガ いいとも書道の会	11 竹仁のえんがわ 映画鑑賞	12 百歳体操 宮坂流銭太鼓	13 すみれの会	14 ダックスフンド	15
16	17	18 カントリー クラフト 移動図書館	19 百歳体操 宮坂流銭太鼓	20 かたくりの会	21	22
23 参議院再選挙	24 健康ヨガ	25 うた声メモリーズ	26 百歳体操 寄せ植え講座 宮坂流銭太鼓	27 すみれの会	28 ダックスフンド	29
30	31					

令和3年3月末現在 竹仁地区世帯数 447戸・人口 982人(男/441人 女/541人)

竹仁地域センターだより 5月号(4月23日発行) 講座のお申込みなど

問合わせ先電話 082-435-2301