



# 竹仁地域センターだより

# 7月

## ◆◆平成26年度◆◆



### No. 36

### 主催講座 ポーセラーツ



出来上がってきた作品に先生が一言ずつメッセージを下さいます。勿体ないからと大切に保管して中々使用出来ないとの声もあります。愛着がわく世界に一つのマイカップ♪

### 主催講座 ヨガ体操

5月23日(金) ポーセラーツ講座を開催しました。今回はソーサー付きのコーヒーカップ。転写シールが大きく技術が必要なので初心者は難しいと講師からの声でしたが、皆さん難くこなされ、とても素敵なカップが出来ました。今回はイニシャルを入れたりソーサーにも工夫を凝らした作品が出来上がりました。

『余った転写シールでペンダントもできますよ』と先生。次回の講座が楽しみな参加者の皆様でした。



6月9日(月)今年度3回目の健康ヨガ体操を開催しました。過去最高の参加者でうれしくなって、今回も載せてしまいました。吉田先生には『竹仁の皆さんはとっても元気がよく積極的で気持ちいい、色々センターに行くけど竹仁が一番元気』と仰っていただきました『曲がりにくかった体も段々と柔軟になって来た』と参加者の皆さんです。引き続きたくさんのご参加お待ちしております。

## 主催講座 ようこそ！男のキッチンスタジアム！



今回は、中華料理に挑戦！

献立は中華おこわ・餃子・酢豚です。3人ずつの4班に分かれてすべての献立を各班ごとに作ります。休んでいる暇なく大忙しですが、皆さんの手際よさには毎回感心します。各班特徴あるお料理が出来上がります。とっても美味しいランチメニューでした。8月は洋食料理です。



餃子を包んだり、具材を切っているところですよ。井原先生も、参加者の皆さんと和気あいあいと楽しく指導してくださいませ。出来上がったお料理を、皆さんと一緒に会食です。各班自慢しいながらのランチタイムとなりました。



## 映画鑑賞 第一回 二十四の瞳



pixta.jp - 5551884

二十四の瞳は、1954年(昭和29年)に公開された木下恵介監督・脚本、主演高峰峰子による日本映画です。第二次世界大戦を突き進んだ歴史のうねりに、否応なく飲み込まれていく女性教師と生徒たちの苦難と悲劇を通して、戦争の悲壮さを描いた作品です。ブルーリボン賞作品賞、ゴールデングローブ賞、外国語映画賞も受賞している名作です。年代が古くて画像が悪かったのが残念でした。皆さんの心の中でどう響いたでしょうか？感想アンケートからの抜粋です。『70年前を思い出し大変感動しました』楽しんでいただけたならうれしいです。次回は夏休みの7月28日(月)になります。子どもさん、お孫さんと楽しんでいただける作品にしたいと思います。ご家族お誘いあわせの上、ご鑑賞にきてください。今後見たい映画の希望等ありましたら、ご意見をお聞かせください。



# 竹仁地域センター7月の予定・利用表



日	月	火	水	木	金	土
		1 いい友書道会 カントリークラフト 珠算教室	2 書道教室 銭太鼓保存会	3 かたくりの会 太極拳同好会 子ども放課後教室	4	5 <i>Dream・Dream 夢</i> すいすい倶楽部
6	7	8 珠算教室 にこにこパソコン 竹仁カラオケパート I	9 <b>可燃粗大上竹仁</b> 大人のペン習字 書道教室 銭太鼓保存会	10 すみれの会 太極拳同好会	11 ダックスフンド	12 <i>Dream・Dream 夢</i>
13	14 健康ヨガ体操	15 カントリークラフト 珠算教室	16 夏バテ防止料理 書道教室 銭太鼓保存会	17 かたくりの会 太極拳同好会 子ども放課後教室	18	19 <i>Dream・Dream 夢</i>
20	21 	22 珠算教室 にこにこパソコン 竹仁カラオケパート I	23 <b>可燃粗大下竹仁</b> 銭太鼓保存会	24 すみれの会 太極拳同好会	25 ダックスフンド	26 <i>Dream・Dream 夢</i>
27	28 映画鑑賞	29 移動図書館 珠算教室	30 銭太鼓保存会	31		

※6月23日現在で使用許可申請のあった団体を記載しています。

## きて!みて!おもしろ体験講座

日時 8月8日(金)10時~13時  
 場所 研修室・調理室  
 内容 『牛乳・チーズを使用した乳和食料理教室』  
 簡単・おいしい・おしゃれなヘルシーメニュー  
 講師 森永乳業 栄養士 東 真由美  
 対象 小学生と保護者&大人の方だけの参加も受け付けます。  
 材利用費 300円前後  
 ※ きちんとカルシウム!親子コースの献立に挑戦してください。  
 詳しくは学校からの配布物をご覧ください。



### 竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数 441戸  
 人口 1246人  
 男 592人  
 女 654人

(平成16年3月末現在)

10年前の世帯数と人口  
 現在と比較してみてください。  
 166人の人口減です。

### 竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数 456戸  
 人口 1080人  
 男 507人  
 女 573人

(平成26年5月末現在)



# 7月・8月の講座のご案内



## 健康ヨガ体操

日時 7月14日(月) 10時～11時半  
8月11日(月) 10時～11時半

場所 ホール

内容 すみずみの筋肉を動かし血行促進  
筋肉・内臓強化の為の健康体操

講師 吉田 武子

受講料 無料

定員 制限なし

持参物 バスタオル・ヨガマット(有れば)



## ようこそ!

### 男のキッチンスタジオへ!

日時 8月4日(月) 10時～13時

場所 研修室・調理室

内容 洋食料理に挑戦

講師 井原 洋子

受講料 無料

材料代 500円前後

定員 15名

持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル



## はじめてみよう!

### 大人のペン習字

日時 7月9日(水) 13時半～15時  
8月6日(水) 13時半～15時

場所 研修室

講師 安本 麻利枝

受講料 無料

教材代 300円程度(初回の人のみ)

持参物 鉛筆・消しゴム・ノート

定員 15名程度

## 夏バテ防止料理

日時 7月16日(水) 9時半～13時

場所 研修・調理室

内容 夏バテ防止料理に挑戦

講師 前田 邦子

受講料 無料

材料費 500円前後

定員 15名程度

持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル

## 暮らしの知恵&心のオアシス

### 映画鑑賞

日時 7月28日(月) 13時から  
8月18日(月) 13時から

場所 ホール

参加費 無料

定員 なし

持参物 座布団・枕・ブランケット等々  
ゆっくり寛げるもの持参可

※7月・8月は夏休みなので子どもと一緒に楽しめる映画を予定しています。ぜひ鑑賞に来てください。

## 家族を守る 救急救命講座

日時 8月27日(水) 10時～12時

場所 ホール

内容 心肺蘇生・AED使用方法  
家族が倒れたとき、あなたは何か出来ますか?  
いざと言うときの救急救命を学びましょう

受講料 無料

講師 東広島市消防局

定員 制限なし 多数の参加お待ちしております。



※自治協・防犯・防災部会とセンター主催講座の協力で実施です。

お申し込みは地域センターに電話または直接お申し込み下さい。  
定員のある講座は人数になり次第、終了します。  
竹仁地域センター TEL 082-435-2301