

# 小谷地域センターだより

発行 小谷地域センター  
第40号  
TEL / FAX  
(082) 434-3758



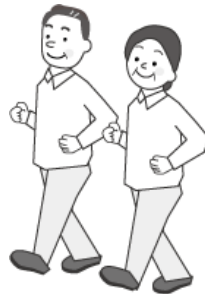
## 健康学級のご案内

予約不要  
無料

『操体法で介護予防』

こけない！ボケない！寝つかないをめざして！！

- 【講師】岸本康子先生
- 【日にち】12月16日（金）
- 【時間】10:00～12:00
- 【場所】小谷地域センター
- 【持参物】上履き用シューズ  
飲み物・タオル



※運動しやすい服装でお越しください

広島大学、留学生さんとの交流会 迫る  
《世界に目を向けよう、知らない世界を知ろう！！》



本番（11/26）に向けた事前打ち合わせを行う。  
生涯学習課の峯田指導員からアドバイスを受けながら、参加者親子で話し合いをする。

交流会：平成28年11月26日（土）  
時間：午後1時30分～3時30分  
午後3時30分～茶話会

留学生：アルシャフスカヤさん（ロシア/女性）  
ダビットフェリクスさん（カナダ/男性）  
マーヤルヴァンさん（フランス/男性）

司会・進行：ダックワース ネイサンさん（イギリス/男性）

## 小谷育児教室

予約不要

### 「おたのしみ会」

手作りおもちゃを作ったり、わらべ歌、読み聞かせなどを楽しみましょう♪

- 【日にち】12月1日（木）
- 【時間】9:30～11:30  
（受付10:00まで）

【講師】新川直美先生  
岡光智恵美先生

- 【場所】小谷地域センター
- 【持参物】お茶



11月5、6日に生涯学習フェスティバルが開催されました。小谷地域センターは青少年育成関係の写真展示と陶芸、編み物の展示をしました。



# 12月小谷地域センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b> 小谷育児教室	<b>2</b> ヨガ教室	<b>3</b> 囲碁教室 小谷一心太鼓
<b>4</b>	<b>5</b> トランポビクス ダンススポーツ	<b>6</b> 卓球教室 カラオケ教室	<b>7</b> 卓球教室 元気倶楽部	<b>8</b> 篠笛教室	<b>9</b> ヨガ教室 大正琴教室	<b>10</b> 囲碁教室 子供囲碁・将棋 小谷一心太鼓 女性部 会議 留学生との交流会 ハンドベル
<b>11</b>	<b>12</b> トランポビクス ダンススポーツ 編み物教室	<b>13</b> 卓球教室	<b>14</b> 卓球教室 元気倶楽部	<b>15</b>	<b>16</b> ヨガ教室 健康学級 女性部会議	<b>17</b> 囲碁教室 おもしろ体験塾 PAKUPAKU お寿司のケ ーキだよ！（女性部）
<b>18</b>	<b>19</b> トランポビクス ダンススポーツ 編み物教室	<b>20</b> 卓球教室 カラオケ教室	<b>21</b> 卓球教室 元気倶楽部	<b>22</b> 篠笛教室 男性料理教室	<b>23</b> 休館日	<b>24</b> 囲碁教室 子供囲碁・将棋
<b>25</b>	<b>26</b> トランポビクス ダンススポーツ	<b>27</b> 卓球教室	<b>28</b> 卓球教室	<b>29</b> 休館日	<b>30</b> 休館日	<b>31</b> 休館日

教室の見学もできますので、お気軽にお越しください。指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますのでご了承ください。

11月16日現在

## 「市民活動情報サイト」

こちらのサイトで(地域センター名)の情報を閲覧することができます。

問 東広島市役所地域づくり推進課

TEL (082) 420・0924

<http://higashihiroshima.genki365.net>

