

平岩地域センターだより

# 住んでよかったと思えるまち ひらいわ

みんなで盛りあげよう！地域活動

平成 25(2013)年 11 月 25 日(月)

地域活動を紹介します

ひらいわ地域では、さまざまな活動をしている団体がたくさんあります。それぞれの団体の活動や様子、またはその団体が主催する行事等をお知らせしていきます。

## 手づくりフェアー 上寺家コミュニティの会

地域住民の触れ合いの輪を広げ、明るく、住よい街づくり



開会式

「上寺家コミュニティ」主催の「手づくりフェア」が、10月27日（日）開催されました。当センターで活動されているみなさんや近隣施設の方々、平岩小学校の児童や川上中部保育所の園児のみなさんの作品などの展示発表。また、遊休品バザー、農産物や地域の方々の手作りカレー販売、お茶席等と館内は大賑わい。来場者は思い思いに買い物をしたり、お腹を満腹にしたりと秋の一日を楽しく過ごしました。

近隣の施設からも多数の出品がありました



遊休品バザーは毎回大人気です



旬の野菜や果物は早い時間に売り切れました

**東広島市平岩地域センター**  
〒739-0041  
東広島市西条町寺家 520-12  
TEL/FAX (082) 422-4930



# 平岩発！ちょっと感動～文化と歴史にふれる旅～その④



11月19日(火)、朝7時、小雨も降る中、参加者45名で山口県防府市への旅に出発しました。が、バスを降りると雨は上がり、予定通り阿弥陀寺・潮騒市場・英雲荘・国分寺等6箇所を、無事観光することが出来ました。参加者からは「バスの中では、資料を基に勉強会や豪華？景品を目指してのリクレーションで楽しませてもらい、観光地では専従の案内人に説明を受け、本当に勉強になった一日でした。また、来年の旅を期待しています。」との声が多くありました。

## 第8回 平岩いきいき健康講座

11月12日(火)  
～歌えば命の泉わく～  
童謡・文部省唱歌・なつかしの流行歌などをみんなで合唱しました。先生の歌の時代背景や歌詞の解説も興味深いものでした。



次回12月10日(火)  
13:30～15:00  
健康講座は「輪投げ」です。寒くなると体が硬くなります。気軽に、ちょっとした、参加してみたいかがですか。

## 防災訓練

11月6日(水)  
西条消防署員の指導による避難訓練を行いました。いろいろな火災を基に初期消火の大切さを学びました。



消火器の扱い方や、煙ハウスの中を通り視界が閉ざされる恐怖を体験しました。「旅館に泊まったら真っ先に非難口を確認せんにゃいけん」との参加者の声。

## 地域のみなさんへ 掲示板



### フラワーアレンジ 花花

正月用のフラワーアレンジメント教室のお知らせ  
すてきなお花でお正月を迎えませんか？

- ◆開催月日：12月27日(金) 16:30～18:00
  - ◆場所：平岩地域センター ◆材料費：3,000円(花代・講習料・花器込み)
  - ◆講師：服部有加先生(フローリスト花花) ◆持ってくる物：花はさみ・作品を持ち帰る袋
  - ◆締め切り：12月12日(木)
- ※12月13日以降のキャンセルは出来ません。欠席の場合は材料の引き取りをお願いします。



昨年の作品

### 手芸体験教室

正月飾りの手芸作品づくりを体験しませんか

- ◆開催月日：12月9日(月) 9:30～11:30
- ◆材料費：1,000円程度の作品 ◆場所：平岩地域センター

### 参加者募集中

どなたでも参加O.K.

いっしょに料理を楽しみましょう

- ◆とき：12月25日(水) 9:30～13:00
- ◆内容：～ サンドイッチとスープ ～
- ◆材料代：実費



# 第23回東広島市生涯学習フェスティバル

11月2日(土)・3日(日)、東広島運動公園において、「世代越え みんなの学びで つくるまち(磯松中学校1年 岩本孝太さんの標語)」をテーマに、第23回東広島市生涯学習フェスティバルが開催されました。当センターからは、紅書道教室・テトラの会(日本画)・やまぶきの会(クラフト紐のカゴ)がそれぞれ展示してくださいました。3日の体験コーナーでは、昨年好評だったため、今年もやまぶきの会の皆さんにクラフト紐のミニバスケットの作成を指導していただきました。用意していただいた100人分が早くになくなってしまいうほど今年も大好評でした。



## 平岩放課後子ども教室

11月7日(木)は3~6年生が、宿題を済ませスライムを作りました。なんともいえない感触に子どもたちは大喜び。20日(水)には1・2年が1時30分に来館。宿題を済ませてもたっぷり時間があるため、「今日は楽しみ」と子どもたち。おやつ(蒸しパン)を作ったり、地域の方に紙芝居をしてもらったり、風車を作ったり。さらに、学生さんたちが、バルーンアートや静電気の実験をしてくれて、楽しいメニューがたくさんの子ども教室となりました。スタッフの皆さんはいつもより2時間ほど長かったため「さすがに今日は疲れた」と全員ぐったりの様子でした。



## 平岩子育てサークル

「ウチの子もとなりの子もみんなウチの子」  
そんなサークルです

活動日：毎週木曜日 10:00~12:00  
(内容は変更することもあります)

- 5日：ママペラーズコンサート
- 12日：絵本の読み聞かせとクッキング
- 19日：親子工作(クリスマス飾り)
- 26日：フリー

※ どなたでも参加できます



11月はお絵かきや風車づくり、ピザづくり・ツナ蒸しパンづくりなどしました



## 参加者募集のお知らせ

子育てのコツ学べます

11月13日(水)、第8回は「見方考え方を広げ、視点を変えてみると…」をテーマに、そして、20日(水)、第9回は「ことばが人生を変える」をテーマに講義や子どもになって子どもの気持ちを感じてみるというロールプレイングを体験しました。コミュニケーション能力を高めることは人との関係を良好にし、物の見方・考え方を変えると自分も他者(もちろん子ども)も変わっていくことを学びました。毎日の何気ない会話のなかに子どもを伸ばすヒントがありそうです。



子育てに不安のある方・興味関心のある方  
ご参加ください。子育てのヒントがたくさん!!

【開催日時】 第10回 12月11日(水) 10:00~11:30

《あるがままを愛するということ》

【講師】 竹岡 訓子 先生 ★託児あり



# 12月 ひらいわ地域センター予定

日	月	火	水	木	金	土
1 平岩 音楽祭	2 テトラの会 錬心館空手 ピースアンド プリザーブド	3 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) フラワーアレンジ花 花 楓門会(空手)	4 やまぶきの会 英会話サークル ヒロ&ノブ(軽音楽) 児童リズムバレエ ビバ! 太極拳 平岩ヨガ 蕾 書道	5 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル 放課後子ども教室 タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	6 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ 紅 書道教室 チームしゃくなげ 手織りクラブ ストレッチ パソコン同好会 自治協	7 自治協 講演会 子どもカルタ教室 上寺家 5 区子ども会 錬心館 空手 自治協 (環境・景観部会) (地域連携部会)
8 平岩 スポーツ 少年団	9 手芸 体験 (正月用) ピース アンド プリザーブド	10 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) 手織り教室 健康教室(輪投げ) 楓門会(空手)	11 やまぶきの会 子育てのコツ学べま す 英会話サークル 芋版クラフト ゆうゆう太極拳 児童リズムバレエ 蕾 書道	12 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル 放課後子ども教室 パッチワーク タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	13 木彫り かがやき(太極拳) 紅 書道教室 平岩ヨガ チームしゃくなげ ストレッチ パソコン同好会	14 あすなる平岩(卓球) 錬心館 空手 子ども茶道教室 日興園 子ども会 自治協 役員会
15 バードウォ ッチング入 門講座	16 テトラの会 おしゃべりク ッキング	17 平岩そば打ち道場 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) 上寺家 2 区 役員会 楓門会(空手)	18 カモン・カモ会 ヒロ&ノブ(軽音楽) ゆうゆう太極拳 児童リズムバレエ ビバ! 太極拳 平岩ヨガ 蕾 書道	19 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	20 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ 手織りクラブ ストレッチ パソコン同好会	21 あすなる平岩(卓球) 錬心館 空手
22	23 休館日	24 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) 楓門会(空手)	25 料理教室 楽しもう会 ゆうゆう太極拳 蕾 書道	26 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	27 平岩ヨガ フラワーアレンジ 花 花	28 あすなる平岩(卓球)
29 ←	30 休館日	31 →				

**お知らせ**

**移動図書館車 としよ丸**  
平岩地域センター巡回日  
12月5日(木)  
16:00~16:30

## シリーズ 徒然日記

## 平岩地域センター 年末年始の休館日のお知らせ


12月29日(日)~1月3日(金)

母は晩年、認知症が進み、さまざまなおことが理解しにくくなっていた。八十歳の誕生日に家族で祝ったとき、自分の前にあった桜餅を持って、等身大の姿見に、自分が映っているとは分かつた。鏡の中の老女に差し取ってもらえない。それを見た私は、鏡の後ろからそっと手を伸ばし、母の桜餅を受け取った。すると母は、嬉しそうに会釈をし、その場を離れた。

私は、今、老人保健施設で働いているが、認知症の方が多い。夕刻になると、職場から帰ってくるご主人を迎えに、車いすに乗って施設の玄関に出られる方がいらつしやる。ご主人は、もう二年前に亡くなっておられるのだが、

また、食事になると、ほとんどの方が静かに手を合わせ、感謝の祈りをしておられる。

日常の会話は難しいが、その姿はこよなく尊く美しい。



シリーズ⑤  
鎌田 達