

【入野地区】 教室・サークル紹介

新・主催講座



【初めてのパソコン】

活動日時：第2・4(水)
19:00～20:30
活動場所：入野地域センター
講師：大畑 和典
会費：1000円/月
対象者：どなたでも
ひとこと：エクセル・マクロを中心に、受講者のニーズに合わせた講座を目指します。夜間の講座ですので、日中お勤めの方も歓迎です。

【大人の社会見学】

活動日時：5・9・11・3月
9:00～
集合場所：入野地域センター
会費：交通費・保険代等
対象者：どなたでも
ひとこと：体験学習やちょっとした観光をしながら、健康的に歩きましょう。行先はまだまわっていません。行きたい場所のリクエストがありましたら、センター職員にお知らせください。

【一本足の案山子】

活動日時：不定期(月1回予定)
活動場所：入野地域センター
会費：実費
対象者：どなたでも
ひとこと：老後の不安を和らげるための講座です。その都度内容等を毎月のセンターだよりでお知らせします。認知症予防のためにもまずは忘れずにセンターだよりなど地域からのお知らせをチェックしていただきね。

【むそう会(書)】

活動日時：毎週(月)
13:30～16:00
講師：花田 教子
活動場所：入野地域センター
対象者：どなたでも
ひとこと：書くことの楽しさ、皆で和気藹々と。基本から実用まで。

【篠笛教室】

活動日時：第2・4(木)
19:00～21:00
講師：石原 千穂子
活動場所：入野地域センター
会費：1000円/月
対象者：小学生以上
ひとこと：講師の石原先生は小中学校への指導に入られています。ていねいに指導していただけますので、会員一同皆様のお越しをお待ちしております。

【編物教室】

活動日時：第1・3(木)
13:00～16:00
活動場所：入野地域センター
会費：0円
対象者：女性
ひとこと：少人数ですが笑顔で、手と頭を使って時を過ごしています。

【英語で遊ぼう】

活動日時：毎月最終土曜日
10:00～11:00
講師：有瀬 聖子
活動場所：入野地域センター
会費：おやつ代100円/回
対象者：3歳～6歳未就学児
ひとこと：2020年度の小学3年生から始まる英語教育。期待もありますが不安も・・・という事で小学校に上がる前から英語に慣れ親しんでもらいましょ。英語を取り入れた遊びなど楽しく遊びましょ。

【囲碁教室】
活動日時：第2・4(土)
12:30～17:00
活動場所：入野地域センター
対象者：高齢者
ひとこと：棋力の向上と会員相互の親睦。囲碁に興味のある方、棋力に関係ありません。

【パソコン教室】
活動日時：月2回(月)
9:30～11:30
講師：高地 華
活動場所：入野地域センター
会費：1000円/月
ひとこと：優しい先生の下、みんな楽しく学んでいます。

【入野篁太鼓教室】
活動日時：毎週(月)(木)
月 19:30～21:30
木 20:00～21:30
講師：古城 康雄
活動場所：入野小体育館
会費：3000円/年
(小学生は1000円/年)
対象者：小学生以上
ひとこと：稽古は真剣に、後は楽しく活動しています。和太鼓に少しでも興味のある方は一度体育館にお越しください。子供会員も募集しています。待っています。

【社交ダンス教室】
活動日時：毎週(月)(火)
10:30～13:00
講師：上原 光
活動場所：入野地域センター
会費：1000円/月
対象者：成人
ひとこと：音楽に合わせて楽しく踊りましょ

【オカリナ教室(エレガント)】
活動日時：第1・3(月)
9:30～11:30
講師：津村 晴美
活動場所：入野地域センター
会費：初級3500円/月
中級4000円/月
対象者：どなたでも
ひとこと：オカリナをやってみたい方、一緒に楽しい時間を過ごしましょ。

【居合道教室】
活動日時：第2・4(土)
18:00～20:00
講師：船尾 正道
活動場所：入野地域センター
会費：0円
対象者：成人・準高齢者
ひとこと：古来より伝承の居合道を入野地域センター居合道教室を通じて稽古し、業の習得と礼儀作法を学びます。

【千鳥草コーラス教室】
活動日時：第1・3(金)
10:00～12:00
講師：植田 育子
活動場所：入野地域センター
会費：1500円/月
対象者：歌の好きな方
ひとこと：シルバー年齢でも集える場所があります。『千鳥草コーラスグループ』みんなの絆がひとつになって歌声を出しに入会大歓迎

【詩吟教室(尚吟会)】
活動日時：
第1・3火曜日 13:00～16:00
第1・3金曜日 20:00～22:00
講師：東井 泰壮
活動場所：入野地域センター
会費：2000円/月
対象者：小学生～一般
ひとこと：詩の意解、歴史、作者等を習得して、それを朗詠することにより日本文化に触れます。吟詠でストレス発散され健康に効果があります。優れた詩歌に接して自然に教養が身に付きます

【オカリナ教室(アン・ドウ・トロワ)】
活動日時：月2回(金)
9:30～11:30
講師：安藤 睦子
活動場所：入野地域センター
会費：初級3500円/月
中級4000円/月
対象者：どなたでも
ひとこと：優しい音色のオカリナで、アンサンブルを楽しんでいます。懐かしい曲から流行りの曲までいろんな曲を吹いています。

【卓球教室A】
活動日時：毎週(水)
19:30～22:00
活動場所：河内スポーツアリーナ
対象者：どなたでも
ひとこと：いつも笑いの絶えない楽しい教室です。一度見に来てください！

【卓球教室D】
活動日時：毎週(水)(木)
9:15～12:15
活動場所：河内スポーツアリーナ
会費：2000円/年
対象者：高齢者・女性
ひとこと：卓球が好きな方ぜひいらしてください。待ってます。

【グラウンドゴルフ教室】
活動日時：毎週(火)(木)
6～9月 9:00～11:00
10～5月 13:00～15:00
活動場所：区民グラウンド
会費：0円
対象者：どなたでも
ひとこと：道具はこちらで準備します。手ぶらで来てすぐに楽しめます。一度見に来ませんか？

生涯スポーツを おすすめする理由 卓球編



《生涯スポーツとしての卓球の効用と利点》

1. メタボ予防と改善、脚力強化
2. 動体視力、集中力、瞬発力、敏捷性
3. 判断力、集中力、脳の活性化、充実感、ストレス解消、爽快感等

【卓球教室B】
活動日時：毎週(金)(土)
9:15～12:15
講師：松田 憲二
活動場所：河内スポーツアリーナ
会費：2000円/年
対象者：高齢者・男女等
ひとこと：健康維持とステップアップに仲間と楽しく卓球をしましょう。卓球経験者は東広島リーグ卓球大会の上部クラスを目指し、毎回頑張って練習しています。

【卓球教室E】
活動日時：毎週(月)(金)
13:00～16:00
活動場所：河内スポーツアリーナ
会費：ピン球購入時のみ
対象者：一般
ひとこと：東広島市内外の公式戦に挑戦したいと思う人、経験を活かしてください。

【ソフトバレー教室】
活動日時：毎週(金)
20:00～22:00
活動場所：河内スポーツアリーナ
会費：0円
対象者：中学生以上男女
ひとこと：円周約78のゴム製のボールを使用したスポーツです。幅広い年齢層で楽しむことができます。

【ビーチバレー教室B】
活動日時：毎週(月)
20:00～22:00
活動場所：河内スポーツアリーナ
会費：100円/回
対象者：老若男女
ひとこと：和気あいあいと楽しく体力づくりをしています。誰でもいつでも入会お待ちしております。

【卓球教室C】
活動日時：毎週(火)
13:30～16:00
講師：榎 タキ枝
活動場所：河内スポーツアリーナ
会費：0円
対象者：高齢者・女性
ひとこと：少人数ですが、和気あいあいと毎回の練習を楽しんでいます。

【3B体操教室】
活動日時：第1・3(水)
13:30～15:30
講師：松井 翠
活動場所：河内スポーツアリーナ
会費：1000円/月
対象者：女性
ひとこと：3B体操を通して、リズムに乗って楽しみながら、健康維持しています。たくさんの方に参加してもらって楽しみたいです。

【ビーチバレー教室A】
活動日時：第1・3(水)
10:00～12:00
活動場所：河内スポーツアリーナ
会費：100円/月
対象者：どなたでも
ひとこと：健康と若さを保つため楽しく頑張っています。会員大募集中です。お待ちしております。

【ビーチバレー教室C】
活動日時：毎週
(火)10:00～12:00
(金)13:30～15:30
活動場所：河内スポーツアリーナ
会費：2000円/半年
対象者：どなたでも
ひとこと：元気で明るく楽しく練習して、その成果が試合での上位入賞につながっています。年二回、地域の祭に参加してPRしています。

問い合わせ先⇒入野地域センター