

「住んで良かったと思えるまち」

平岩地域センターだより

4月号

令和4年(2022)
3月25日(金)

東広島市平岩地域センター
〒739-0041東広島市西条町寺家
10520-12
TEL/FAX(082)422-4930

2022年度 主催講座のお知らせ

今年度は、下記の講座を予定しています。受講されたい講座がございましたら、ぜひご連絡ください！

講座名	講師	日程	内容
うたのアルバム	小川寛子先生	毎月第4(火) 13:30~15:00	ピアノの伴奏に合わせて童謡・唱歌・懐かしの歌など コロナ禍、マスク着用で歌唱します。予約は必要ありません。
平岩脳トレ倶楽部		毎週(水) 10時・11時 13時30分始まり	3グループに分かれ、百歳体操中心に行っています。 皆さんとの会話と脳トレーニングを楽しんで行っています♪ 
「ひらい和」 子育てサークル♪	西江智美先生 そらいろのたね べっぴんじゃけん 地域ボランティア等	毎週(木) 10:00~12:00	乳幼児対象の子育てサークルです。リトミック・わらべうた・親子ふれあいあそび等の 催しや親子の『あそび場』『情報交換の場』として開催しています。 コロナ禍、予約制になっています。
子犬のしつけ方教室	上野貴子先生	奇数月第3(土) 14:00~15:00	家族同然のペットと幸せに生活できるよう「しつけ方」を学びます。 予約制になっています。
猫と犬の譲渡会	ワンハート 制作委員会	奇数月第1(日) 10:00~14:00	東広島近郊で保護された猫と犬の譲渡会です。保護猫犬の居ないまちづくりを目指し ています。猫ちゃん・ワンちゃんが出会いを待っています！予約は必要ありません。
手話で話そう！	東広島ろうあ協会・ 手話サークル連絡 会の皆さん	毎月第1(土) 11:00~12:00	手話は目で見る「ことば」です。手話の楽しさ、大切さを学びます。 聞こえない世界を理解します。4月からの1年コースになっています。
ひらいわ茶道教室	入江美津子先生 (茶道:表千家)	毎月第4(土) 10:00~ 13:30~	茶道を通して、日本文化の礼儀や作法を学びます。先輩が後輩に教えたり、優しい心も 育ちます。10時から(小学生の部)、13時30分から(中学生以上の部)になります。
ひらいわ三味線教室	渡部公子先生 東西条邦楽 さくらの会の皆さん	毎月第1・3(土) 13:30~15:30	日本古来の楽器、三味線の弾き方を学び、和楽器の音色を楽しみます。 小学生から大人まで一緒に学びます。 募集中
ひらいわハーブ教室	池田景子先生	毎月第2(金・土) 10:00~11:30	天然素材のハーブを使って、 身体にやさしい石鹸・クリーム作り等を体験します。 募集中
New フレイル予防体操	向田香織先生	毎月第1・3(月) 10:00~ 11:15~	☆転倒予防☆骨盤底筋群の強化☆口腔機能のアップetc・・・ 体や頭を使って、無理なく楽しく運動し、筋力アップを目指します。 募集中
平岩ウォッシング	地域ボランティア	年2回 10月・3月	郷土史研究会の方のご協力を受け、 平岩の歴史・文化遺産に触れ楽しみながら散策します。
健康料理教室	普家由香里先生	5/31他	糖尿病・高血圧・脂質異常症などの食事療法を実際に調理してポイントを学びます。 備蓄食材を使った防災食・おいしい介護食等も予定しています。
手づくりの部屋	地域ボランティア	5/28(土)他	第1回は、地域の講師による「地元の草花を使ったフラワーアレンジです。 いろんな分野の地域の達人と楽しく手づくりをします！
フラワー創作教室	信廣啓子先生	6/25(土) 12/10(土) 13:30~15:30	花材(プリザーブドフラワー等)を選び、創作します。アロマと共に癒しの時間を体験し ます。「色育」親子プラン・大人プランも取り入れる予定です。
見つけよう！ 子ども夢ひろば	地域ボランティア	夏休み	木工ひろば(8/7)・ドローン親子体験ひろば(7/31)他・・・ 夏休みに子供たちが、地域の方と一緒にふれあう体験教室です。
クラフトひろば	地域ボランティア	4/16・7/26 11/12・2/18	「年4回コース」になってます。 クラフトを使って、季節感あふれる作品・簡単ふしぎな立体作品なども作ります。

☆新型コロナウイルス感染状況により中止・変更する場合があります。

平岩地域センター4月予定

令和4年3月23日現在

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 2px solid gold; padding: 5px; display: inline-block; text-align: center;"> 移動図書館車 としよまる 4月14日(木) </div>					1	2
					13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	9:00～あすなる卓球 13:30～三味線教室 18:00～錬心館空手
3	4	5	6	7	8	9
9:30～上寺家7区 18:00～ひまわりハイソ 18:50～拳志館龍王	9:00～テトラの会 9:30～地域共生課 10:00～フレイル体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	13:30～親和会 17:00～体操クラブ 19:00～ファンソン	10:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室 桜花 14:00～地域共生課 16:30～書書道 19:00～ビバ！太極拳	9:30～平岩囲碁クラブ 9:30～地域共生課 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	9:00～木彫会 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	9:00～あすなる卓球 11:00～手話を話そう 13:00～華の倶楽部 13:00～いるかくらぶ 13:30～入江茶道 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
10	11	12	13	14	15	16
9:00～上寺家1区 9:30～TOSS広島 13:00～錬心館空手 18:50～拳志館龍王	9:00～テトラの会 9:30～地域共生課 11:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ)	9:30～やまぶきの会(サロン) 10:00～more' Ps 10:00～東広島バラの会 18:00～ファンソン	10:00～脳トレ倶楽部 13:30～ヒロ&ノブ 15:45～地域共生課 16:30～書書道	9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～ひらい和子育て 13:00～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 13:30～パソコン同好会 16:00～プチプリンセス(バレエ)	9:00～あすなる卓球 10:00～クラフト教室 13:30～三味線教室 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
17	18	19	20	21	22	23
9:00～上寺家5区	9:30～地域共生課 10:00～フレイル体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ)	10:00～俳画同好会 10:00～more' Ps 13:30～親和会 14:00～フラワーアレンジメント 花花 18:00～ファンソン	10:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室 桜花 15:45～地域共生課 16:30～書書道 19:00～ビバ！太極拳	9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 12:30～型彫同好会 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球	9:00～木彫会 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 13:30～パソコン同好会 16:00～プチプリンセス(バレエ)	9:00～あすなる卓球 10:00～子供茶道 13:30～TOSS広島 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
24	25	26	27	28	29	30
	9:30～絵手紙 11:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 19:00～ビバ！太極拳	10:00～more' Ps 13:30～うたのアルバム 17:00～体操クラブ 18:00～ファンソン	10:00～脳トレ倶楽部 13:30～ヒロ&ノブ 15:45～地域共生課	9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる卓球 13:00～やさしいヨガ	休館日 昭和の日	9:00～あすなる卓球 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手

国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽の中止・変更する場合があります。

