

私らしく生きるために

# わたしの「未来ノート」書いてみました！令和2年12月14日(月)

大切な人たちに自分の思いや伝えたいことを書き記すことで、気持ちや考えが整理されてきます。「未来ノート」は、これからの人生を、より自分らしく過ごすためのノートです！

今回の講座では、当センターで社会教育実習に来ていた広島大学教育学部3年生の大西君，出田君達が企画し，司会進行やサポートをしながら進めてくれました。22名の参加者の方からも大変好評でした。

この未来ノートは，これまでの自分を振り返り，今の自分を見つめるとともに，未来の姿をイメージする内容が具体的で分かりやすく記入できるように構成されています。地域の皆様も是非ご活用ください。

お問い合わせ先：東広島市包括ケア推進課

082-420-0984



ノートを記入する受講者全員に声をかけて回る、広島大学社会教育実習生。



講師として東広島市包括ケア推進課より秋津様と林様にお出で頂きました。





# 防災まち歩き事業



防犯・防災部会員と自主防災の防災リーダーが3コースに分かれ、防災まち歩き事業を実施しました。

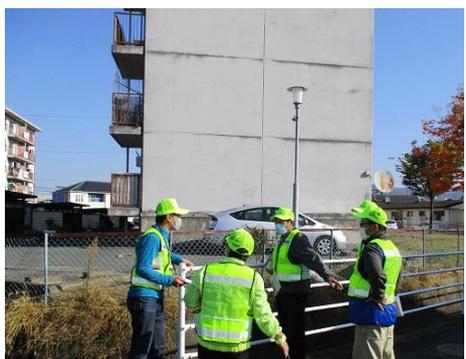
普段見慣れたところでも、災害が起こる可能性に気づき、今後の防災の取組に活かしていきたいと思えます。

- ① 黒瀬川・為久橋コース
- ② 2号線地下道・新町コース
- ③ 県営・市営・観現寺コース

以上の3コースを防災踏査し、図上確認協議をしました。



まち歩き後 地域センターに帰り、コースごとに危険箇所を地図に記入しました。



令和2年12月10日(日)

# 地域安全マップ作り



御園宇小学校4年生と広島県県民活動課、東広島市危機管理課、東広島市防犯連合会、御園宇っ子見守り隊と協力し、フィールドワークを通じた安全マップ作りに取り組みました。10班に分かれて実際に歩きながら日ごろ気付かなかった危険箇所を発見して回りました。

