来てみて！〝おしゃべりサロン〟へ

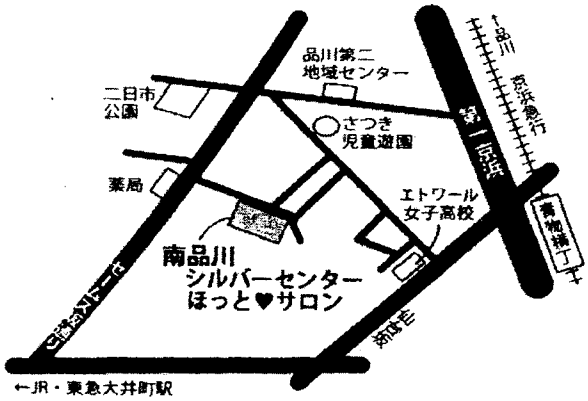
アロマでリフレッシュ！

心も身体もほぐしましょう

アロマオイルでマッサージをすると、リラックス効果、健康維持、介護予防につながるといわれています。
ご自身のためや、身近な人にしてあげませんか？
今回のおしゃべりサロンは、「りゅうじん訪問看護ステーション東京」統括マネージャーの漆崎伊智代さんに、アロマの効用を学びます。
近所のほっとサロンで、介護の体験、情報交換、リフレッシュしましょう。
どなたでもお誘い合わせてどうぞ。

日時：2016年2月17日（水）
　　14：00～16：00
会場：南品川ほっと♥サロン
　（南品川5-10-3
　南品川シルバーセンター1F）
参加費：無料

・先着20名位
・フェイスタオルをお持ち下さい



＊事前に申込みの必要はありません。直接会場へお越し下さい。

主催：南品川ほっと♥サロン内「しゃべり場・南」「うさぎのおみみ」
（裏面に紹介）
応援：東品川・東品川第二在宅介護支援センター
　　品川区地域包括地支援センター