2026年度10月・11月講演会・見学会の募集案内

応募期限：10月9日（金）　往復はがきは消印有効

【10月講演会】

A　★ ウェルビーイング～私が大切にしているもの～ ★

毎日の生活の中で作っていく心身ともに良い状態がウェルビーイング。なぜ今ウェルビーイングが注目されるのか？　皆さんや家族、友人は今「ウェルビーイング」でしょうか？日々をハッピーに過ごす考え方をトレーナーの両氏に解説していただき、我々同世代が取り組め、今日からできることを紹介していただきます。ご参加をお待ちしています。

記

【日　　時】　2026年10月29日（木）　14時00分～16時00分
【受　　付】　13時30分～13時50分
【会　　場】　エコルとごし3F多目的スペース（豊町2-1-30　戸越公園内）
【講　　師】　ウエルビーイングトレーナー兼講師　清田素嗣氏・清田治子氏
【募　　集】　70名
【申し込み】　A
【参 加 費】　300円（おつりのないようご用意ください）
【持 ち 物】　筆記用具（必須）

【11月見学会】

B　★ 中央区ガイドと巡る三島物語『月島・佃島・石川島散策』★

佃島といえば、江戸時代から佃煮発祥の地として名高いところですが、そこまで足を延ばして見学に行く機会はそうないのでは。下町の風情を今に残しながら、近代的な超高層ビル群まで眺められる、今や貴重な場所になっています。歴史的遺産も随所にあり、まさに新旧の歴史が交差する魅力的な月島・佃島・石川島を、是非ご一緒に散策してみませんか。

記

【日　　時】　2026年11月25日（水）　受付順に10名の班を作り時間差で出発します
　　イ：10時00分～12時00分　　【受付】：9時35分～9時55分
　　ロ：13時30分～15時30分　　【受付】：13時05分～13時25分
【集合場所】　大江戸線　月島駅改札口外
【募　　集】　イ・ロ　各50名ずつ（各応募者多数の場合は要相談＆抽選）
【申し込み】　Bイ　または　Bロ
【参 加 費】　600円（ガイド料・保険料他）（おつりのないようご用意ください）

申し込み方法は裏面をご覧ください。

悪天候などの中止連絡は、実施前日昼の天気予報で判断し、メールあるいは電話で行います。

見学会・講演会の応募方法

※ 応募期限を厳守してください。
※ 参加希望の記入方法は下記の通りです。（応募者多数のときは抽選になります）
※ 会員番号は封筒の宛名シールに記載された **5桁の番号** です。
シルバー大学の学籍番号ではありません。

(1)「メール・QR コード」での申込み

1. メールは下記 3 項目を記載してください。
2. QR コードは、本文のみの記載です。

- 宛先： ssu.dosokai@gmail.com
- 件名： SSU 同窓会『見学会』申込み
- 本文： 1. 会員番号： ☜ 封筒の宛名シールに記載された 5 桁の番号
  2. 氏　　名：
  3. 電話番号：
  4, 参加希望： A 、Bイ 、Bロ

上記 QR コードを読み込み、「メール作成画面はこちら」をタップします。

注）
1. 同一メールでの連名応募はできません。個人アドレスから別々にお申込みください。また、返信メールからの応募もできません。新規メールでお申込みください。
2. 申込み 1～2 日後には、受付確認メールを返信しますのでご確認ください。
3. 受付確認メールが届かないときは、迷惑メールに分類されていないか確認し、届いていないときは電話でご連絡ください。
4. 申込み本文 4 の参加希望には、表記の記号(A 、Bイ 、Bロ)のみを記載してください。返信作業の効率化には最小限度の記載が不可欠です。ご協力をお願いします。

(2)「往復はがき」での申込みは締切日の消印まで受付けます。

<< 申込み先 >>
〒141-0022 品川区東五反田 2-10-1-2806 春日方
品川シルバー大学同窓会 宛

往信用はがき 85 円　郵便往復はがき 141-0022	
品川区東五反田 2-10-1-2806 春日 方 品川シルバー大学同窓会 宛	ここには何も 書かないで ください

返信用はがき 85 円　郵便往復はがき 郵便番号	
ご自分の 住 所 氏 名	1. 会員番号(5 桁) 2. 氏名 3、連絡先電話番号 4. 参加希望を記入 A 、Bイ 、Bロ

SSU 同窓会 問い合せ番号 080－6634－6797

＊ 個人情報は会員連絡のみに使用いたします。