

品川区精神保健福祉家族会

# かもめ会だより

## □かもめ会 2020 年精神保健福祉見学会に参加しましょう

【日時】2020 年 10 月 21 日（水）10 時 15 分 今回タクシーでの移動となります

【集合】JR 西大井駅改札口（大井町ではありませんのでご注意ください）

【見学先 1】滞在型グループホーム 935 ファミリーワン西大井ハウス（西大井 1 丁目）

解説 品川区内には精神の患者さん用のグループホームが 7 軒あります。グループホームには通過型と滞在型の 2 種類のタイプがあります。通過型は原則 2 年間（一年延長可）入居して一人暮らしをする練習をし、その後アパート等を探して自立生活を目指します。かもめハウス、ふくふく、海老澤寮の 3 軒があります。滞在型は期限のない入居が可能な、ずっと住めるホームです。一般社団法人日本代替医療食品研究会が運営する 935 ファミリーワンはすべて滞在型で大井ハウス、南品川ハウス、鮫洲ハウスの 3 軒を平成 28 年から運営していて今年 4 件目になる西大井ハウスを秋にスタートさせました。今回新築のホームをご案内いただけるそうです。

昼食はハマーカフェ 南品川 3-6-27 でいただきます。

【見学先 2】昼食後「ぐるっぽ」（ぐるっぽは品川区障害児者総合支援施設 南品川 3-7-7 の愛称です）内就労継続支援 B 型事業所カフェ「みんなのテーブル」で障害のある方がお仕事をしているところを見学しながらお茶をいただきます。

【見学先 3】午後は品川水族館、勝島 3-2-1 と品川区民公園をゆっくりと見学する予定です。イルカ、アシカやアザラシのショーを楽しんだ後、水族館で自由解散します。午後 3 時と 4 時に大井町駅行きの無料バスが出ています。

【申込】参加する方は電話 03-3458-6908、またはメール [shoda3@east.cts.ne.jp](mailto:shoda3@east.cts.ne.jp) 庄田に連絡お願いいたします。会員、賛助会員は参加費をいただきません。

## □かもめ会 2020 年度総会を開催しました

2020 年 7 月 8 日（水）15 時頃～15 時 30 分頃まで荏原保健センター 2 階の多目的室でかもめ会総会を行いました。

【参加者】会場参加 12 名、委任状 10 名

【議題】

1. 2019 年度かもめ会事業報告 2. 2019 年度かもめ会会計報告 3. 2020 年度かもめ会予算案  
4. 2020 年度活動計画 5. 今年度役員案参加できなかった会員の方々に読んでいただきたいので、2 ページから 7 ページまではかもめ会総会でお配りしたレジメを掲載いたします。



# かもめ会 2019 年度事業報告

2020 年 7 月 8 日

1. 2019 年 5 月 8 日 荏原保健センター主催精神保健家族勉強会に参加 かもめ会総会開催
2. 5 月 9 日 品川区障害者七団体協議会に参加
3. 5 月 12 日 福栄会まつりに参加 佐藤、池田、庄田
4. 5 月 17 日 就労継続支援 B 型事業所 Today の見学、廣田さん、関田さん、庄田
5. 5 月 27 日 正会員と賛助会員にかもめ会だより 181 号を発送
6. 5 月 30 日 品川区社会福祉協議会に会員会費を支払い、事務局長と懇談
7. 6 月 7 日 品川区社会福祉協議会に業務報告、予算申請
8. 6 月 8 日 かもめ会役員会開催
9. 6 月 21 日 つくし会 評議員会 シンポジウム 杉田、庄田
10. 6 月中旬 品川区に会計報告、予算申請
11. 6 月 25 日 七団体協議会開催、講演会及び映画鑑賞会の企画について
12. 6 月 30 日 「年輪の会」(品川区精神障害者当事者会) の総会に参加
13. 7 月 10 日 精神保健家族勉強会 精神障害者地域生活支援センターたいむ 所長のお話  
家族懇談会後 役員会開催
14. 7 月 20 日 つくし会 西ブロック会議 世田谷 庄田
15. 7 月 23 日 品川区議会政党ヒアリング、公明、自民、生活ネット、共産各党  
池田、杉田、永瀬、横田、麻生、庄田
16. 8 月 2 日 福祉計画策定について品川区ヒアリング、心身障害者会館、池田、庄田
17. 8 月 5 日 障害者福祉課ヒアリング、池田、杉田、庄田
18. 8 月 10 日 かもめ会役員会開催
19. 8 月 30 日 七団体連絡協議会、秋からの日程について 庄田
20. 9 月 11 日 精神保健家族勉強会「訪問看護について」  
講師 ソフィア訪問看護ステーション小山 管理者坂本看護師 参加
21. 9 月 21 日 みんな集まれ福祉まつりに初めて参加 中小企業センター3階 中会議室  
精神保健福祉士(廣田さん、横田)による相談(4人)と家族記念写真の撮影(60人)  
杉田、麻生、庄田
22. 9 月 22 日 かもめ会講演会「幻聴さん、いらっしゃい 浦河べてるの家の歩みと当事者研究の世界」開催 区役所講堂 講師 向谷地生良先生(104人参加)
23. 9 月 28 日 にっせいかん青物横町クリニックスタッフとかもめ会役員 Q&A 面会
24. 10 月 1 日 品川区立障害児者総合支援施設(愛称ぐるっぽ)が開設



25. 10月15日 役員会開催 障害者週間の歌の練習  
つくし会役員本田さん、小澤さんが家族会訪問
26. 10月27日 つくし会事例検討会（大田区障害者サポートセンター）麻生
27. 10月27日 年輪の会研修会 「統合失調症は変容したのか」  
「東日本大震災と福島第一原子力発電所事故後のメンタルヘルス」に参加、庄田
28. 11月1日 つくし会 家族会の高齢化と運営についての学習交流会  
次世代へのバトンタッチを考える 横田、庄田
29. 11月5日 バス見学会 かもめ第3工房内部見学、たいむのイベント見学、品川区障害  
児・者総合支援施設で弁当の昼食、浜離宮を經由して都観光汽船に乗船し浅草あずま橋へ、  
バスで品川保健センターへ5時帰着、13人参加
30. 11月13日 精神保健家族勉強会参加「医療について」  
講師 品川在宅クリニック 巧刀医師
31. 11月30日 おしゃべり会中小企業センターレストラン「蔵」にて  
波多野顧問医招待、昼食、コーヒー、ケーキをいただきながら懇談
32. 12月8日 障害者週間に参加 きゅりあん大ホールにて  
かもめ会で童謡を3曲発表、高橋和子さんの指導、たいむの勝俣さんのピアノ伴奏  
かもめ会の会員、年輪の会会員多数参加、評判上々 大井町にて反省会開催  
映画「星にかたりて」上映、庄田
33. 2020年1月8日精神保健家族勉強会に参加  
講師 堀合悠一郎氏「横浜でのピア活動について」
34. 1月17日 かもめ会役員 品川区長 区議会議長 教育長さんらに新年挨拶
35. 1月22日 七団体協議会に参加 庄田
35. 2月1日 品川区障害者七団体講演会 参加 講師 渡部伸先生「障害年金の現状」  
品川区障害児者総合支援施設多目的室にて
36. 2月2日 年輪の会講演会に参加 庄田
36. 2月8日 役員会開催 次期総会準備
37. 2月13日 かもめ会の役員を30年以上続けてくださった佐藤正夫さん宅にお礼の訪問  
椎木、永瀬、庄田  
3月以降は新型コロナウイルスの感染防止のためステイホームとなる
38. 7月8日 かもめ会総会開催 12人参加 委任状10通 正会員34人 賛助会員14人



## かもめ会 2020 年度事業計画

2020/7/8

### 1) かもめ会だよりの発行

昨年度は8回かもめ会だよりを発行し会員の皆さまに郵送でお届けいたしました。昨年度からデザインボランティアさんをお願いしてかもめ会だよりを読みやすい広報誌にするように心がけております。必要に応じて号外もお届けいたします。東京都精神保健福祉家族会連合会の「つくしだより」や全国精神保健福祉会連合会の「みんなねっと」も毎月お届けします。

### 2) 講習会の開催

今年度は新型コロナウイルスの感染が広がっているため、しばらく様子を見させていただいたのち年末を目途に開催したいと考えております。詳しくは再度かもめ会だよりでお知らせいたします。

### 3) おしゃべり会の開催

2017年12月にスタートしたおしゃべり会です。2018年度は2回開催し、2019年度は顧問医をお願いしている波多野先生に参加していただいて医療者の立場からのアドバイスもいただき開催しました。5回目となる今年度は8月8日(土)12時より品川区中小企業センター1階のレストラン蔵(品川区西品川1-28-3)で開催する予定です。今回も昼食をいただいた後3時にはコーヒーとケーキのセット(会員、賛助会員は参加費無料、会員以外の方は費用負担あり)を用意いたします。お子さんのこと、病院のこと、お医者さんのこと、薬のこと、障害年金のこと、そして自分のことなんでも話してください。参加できる方は申込の上、マスクを持参しておいでください。

### 4) 精神保健福祉バス見学会

まだ決まっていませんが品川区内にある精神保健関連の施設や区内にある滞在型グループホーム関連の施設を見学し、午後からは横浜八景島の水族館の見学を考えています。季節は秋冬で検討いたします。少額の自己負担をお願いするかもしれません。

### 5) 電話相談の受付

「広報しながわ」や区の発行する「障害者福祉のしおり」にも記載がありますが、品川区の障害者相談員に男女2名のかもめ会役員が就いております、どんなことでもご相談ください。

横田 信子さん 03-3782-4952

庄田 洋 03-3458-6908

### 6) 役員会の開催

偶数月の第2土曜日に役員会を開催しています。会場は基本的に荏原保健センターの多目的室を借用して行っていますが、おしゃべり会のある月は会場の近くでの開催とします。

### 7) かもめ会の広報活動等

2019年10月に開設された「ぐるっぼ」品川区立障害児者総合支援施設を親しみやすい施設にするべくユーザーとして協力させていただければありがたいと思っております。かもめ会員にも青物横丁クリニックや精神科デイケア、訪問看護ステーション、ショートステイ(短期宿泊)を利用なさっている方が徐々に増えてきているようです。品川区内の色々な障害者団体と情報を共有し、新しい支援施設を通じた品川区民の「わ」が広がるようにかもめ会も努力してまいります。




# かもめ会2019年度決算報告書

2019年4月1日～2020年3月31日

収入		支出	
前年度繰越金	172,947	分担金計	189,000
		つくし会分担 84,000	
会費(35名)	201,000	みんなねっと 105,000	
6,000x32			
3,000X3		講演会費用	102,232
賛助会費(11名)	31,000	施設見学費	119,854
3,000X10		おしゃべり会	56,100
1,000X1 途中入会			
利子	1	通信費	95,644
		事務費	78,969
品川区補助金	200,000	会議費	57,345
品川区社会福祉協議会	240,000	渉外費	42,500
社協年末助け合い	60,000	交通費	39,558
障害者七団体協議会	100,000	会費払込手数料	7,191
		社会福祉協議会会費	10,000
		福栄会まつり お祝い	10,000
		小計	808,393
		次年度繰越金	196,555
合計	1,004,948	合計	1,004,948


上記の通り報告します

2020年4月13日 会計担当

永瀬信子 

監査の結果相違ありません

2020年4月13日 会計監査

池田温 



# かもめ会2020年度予算(案)

2020年4月1日～2021年3月31日

収入		支出	
前年度繰越金	196,555	講演会費	100,000
		施設見学費	150,000
会費(35名)	210,000	おしゃべり会費	50,000
6,000X35		かもめ会だより等広報費	160,000
		印刷製本	70,000
賛助会費(11名)	33,000	通信発送	90,000
3,000X11		事務費	75,000
		会議費	60,000
品川区補助金	200,000	交通費	40,000
		会費振込手数料	10,000
品川区社会福祉協議会	240,000	研修費	10,000
		慶弔費	10,000
社協年末助け合い	60,000	福栄会まつり祝	0
		社会福祉協議会会費	10,000
七団体協議会	100,000	渉外費	10,000
		分担金	189,000
		つくし会	84,000
		みんなネット	105,000
		次期繰越金	165,555
合計	1,039,555	合計	1,039,555

上記の通り提案します

2020年7月8日 会計担当

永瀬 信子



## 2020年度かもめ会役員

2020/7/8

### 「役員」

01. 会長 1名  
庄田 洋
02. 副会長 1名  
杉田順子・
03. 会計 1名  
永瀬信子
04. 委員 (会計監査：1名)  
池田温雄
05. 委員 (福栄会評議委員・心身障害者福祉会館運営委員・かもめ工房運営委員)  
庄田 洋
06. 委員 (東京つくし会:評議委員 2名)  
庄田 洋・杉田順子
07. 委員 (渉外担当:若干名)  
椎木礼子・高橋和子・横田信子・竹村敬一
08. 委員 (品川区障害者相談員：2名)  
庄田 洋・横田信子
09. 相談役 (若干名)
10. 顧問 (若干名)  
波多野美佳・池田温雄 (委員兼任)

### 「事務局」 (総務担当：若干名)

- 1) 総会・例会・役員会・講演会・研修会・見学会・懇親会・の開催準備及び運営に当たる。  
庄田 洋・杉田順子・永瀬信子・椎木礼子・麻生澄江・高橋和子
- 2) 「かもめ会だより」「つくしだより」「みんなねっと誌」その他の必要文書の作成と発送を行う。  
庄田 洋・杉田順子・永瀬信子・池田温雄
- 3) 企画担当  
庄田 洋・麻生澄江・横田信子



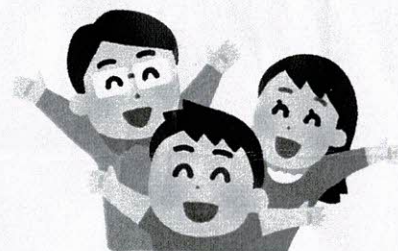
## □夏のおしゃべり会を行いました！

【日時】2020年8月8日（土）12時より15時ころまで

【会場】品川区中小企業会館 1階 レストラン蔵（西品川1-28-3）

（12時に食事、2時ころからお茶とケーキをいただきました♪）

【内容】10人の会員が参加し、ランチを楽しみながら会員のみんなでおしゃべりしました。今回はコロナ感染が拡大する中でのステイホームのストレスの影響や治療やお薬のこと、主治医のこと、訪問看護の利用法など、いろいろ話し合いました。



## □精神保健家族勉強会「社会資源について」の報告

新型コロナの予防のために延期していた精神家族勉強会がリスタートしました

【日時】2020年7月8日（水） 【主催】荏原保健センター

【内容】社会資源について（精神疾患がある当事者と家族が利用できる施設や制度の解説）

【講師】臨床心理士 飯塚伸一氏

新型コロナウイルス感染症予防で5月の家族勉強会が中止となったため、今年度初回の家族勉強会です。荏原保健センター主催の勉強会は、奇数月の第2水曜日で年6回行っています。（今年は5回です）年間で計画を立てて行います。

今回のテーマは「社会資源について」で、参加者は17名でした。

講師は、荏原保健センター 飯塚でした。保健センターで出しているパンフレットを基に、保健センターの業務や各事業について話をしました。

保健センターの業務では、各保健センターで地区担当の保健師や心理士が相談に乗っています。普段から相談していると、支援者が体調や病状の変化・経過が分かりやすくなります。また、家族以外の第三者が介入することで支援しやすくなるという利点もあります。

後半は質疑応答のまま参加者間での情報交換を行いました。質問は通院先の変更や通院先は病院とクリニックどちらがよいのか等がありました。通院先を変更したいときは、言いにくさはあるが主治医に相談して紹介状を出してもらう事がおすすめです。また、病院とクリニックについてはどちらもメリットデメリットがあるため（入院設備があるかどうかや、主治医が勤務医だと転勤などで変わってしまう可能性があるかどうかなど）、受診する本人や家族が何を重視するかが大切になるとお伝えしました。

今年度も参加者の方のご意見を取り入れつつ勉強会を行ってきますので、よろしくお願ひします。（荏原保健センター黒川保健師さんから原稿をいただいています）



## □精神保健家族勉強会「成年後見について」の報告

【日時】2020年9月9日(水) 【主催】荏原保健センター

【講師】品川成年後見センター 大木さん・佐々木さん

今年度2回目の家族勉強会です。今回のテーマは「成年後見について」で、参加者は12名でした。

前半はお持ちいただいた資料をもとに、成年後見制度の概要や成年後見センターの取り組みについて話をさせていただきました。

成年後見制度とは、十分な判断をすることができない人や今後心配な人に向けての支援で、不利な契約を結ばないようにしたり、適切な福祉サービスにつなげたりなど生活面で援助し、本人の権利や財産を守ることを目的とした国の制度です。大きく2つに分けられ、判断能力が既に低下した方が利用する法定後見制度、判断能力が低下する前に契約しておける任意後見制度があります。

法定後見制度では、申立てを本人や家族などが行います。難しい場合は品川区社会福祉協議会(以下、社協)が代理で申立てできる場合があります。申立てをしてから後見人が選ばれるまでは3ヶ月ほどかかります。条件に該当すれば、区の成年後見人等報酬助成を利用できます。

また、社協では、「あんしんの3点セット」という独自のサービスを行っています。判断能力が低下したときや亡くなった後の将来に備えて、社協がお手伝いします。具体的には、月1回の定期的な見守り訪問や任意後見契約、公正証書遺言作成支援などしています。(有料になります)

後見制度の利用にあたり、お金がかかるため、後見センターに電話して相談するなどし、本人やご家族が十分に納得したうえでのご利用がおすすめです。

後半は質疑応答のまま参加者間での情報交換を行いました。質疑応答では、後見人ができることについてあり、後見人の選定は家庭裁判所の判断によること、またどの種類の後見人になるかで変わってくるなど説明していただきました。(荏原保健センター黒川保健師さんから原稿をいただいています)

## □次回の家族勉強会は、11月11日「生活保護について」です

【日時】2020年11月11日(水)13時30分から15時まで

【主催】荏原保健センター

【会場】荏原保健センター2階の多目的室(荏原2-9-6)

「生活保護について」の講演会です。受給資格、要件、金額、家賃助成等いろいろ話していただきます。講師は区役所生活福祉課の職員さんの予定です。皆様のご参加をお待ちしています。参加希望の方は、荏原保健センター ☎3788-7016 までお電話ください。



## □9月の年輪の会研修会でコロナと付合う方法を学ぼう！

【日時】2020年9月27日（日）13時より16時30分

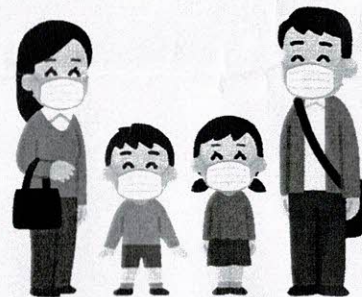
【会場】スクエア荏原 3階中会議室（荏原4-5-28）TEL5788-5321

【講演会テーマ】

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）流行下におけるメンタルヘルス対策について

講師：國井泰人先生 東北大学災害科学国際研究所 災害精神医学分野 准教授

参加費無料 精神医学に関心のある方、フィジカルディスタンスをとるため15名まで年輪の会は品川区の精神疾患当事者会です。毎回学会レベルの講演会を企画しています。参加希望者はTEL03-5875-0433またはE-mail:teikichi@yg8.so-net.ne.jpに連絡してかもめ会だよりを見たとお伝えください。



## □障がい者週間・記念の集いが中止に

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から今年の「品川区障害者週間・記念のつどい」は中止になったそうです。早期に感染症を克服できることを願うばかりです。

## □かもめ会役員会場変更のお知らせ

10月10日（土）午後のかもめ会役員会は荏原保健センターが満室で取れなかったため会場が変更になりました。

予約できた役員会会場は品川区心身障害者福祉会館（旗の台5-2-2）訓練室2で13時30分から15時30分となります。東急池上線・大井町線・旗の台駅徒歩3分です。議題は主に見学会の準備です。よろしくお願いたします。

