

令和7年2月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	土	住民自治協議会役員会	13:30	15:00	18	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		空手道	17:00	19:00			いきいきフラダンス	10:00	12:00
2	日	淡交会	9:30	11:30	19	水	レインボー オカリナ	14:00	16:00
3	月	更生保護女性会	9:00	12:00			日本語教室	13:30	16:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00	本山珠算教室	17:30	19:30		
4	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	20	木	モア・ピース	19:30	21:30
		いきいきフラダンス	10:00	12:00			西条南民生児童委員協議会	9:00	12:00
		東広島竹原人権擁護委員協議会	12:00	16:00			西条南民生児童協議会(御園宇支部)	12:00	15:30
		日本語教室	13:30	16:00			公文書写教室	15:00	19:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			みそのう硬筆サークル	16:00	19:00
5	水	モア・ピース	19:30	21:30	21	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			折紙研究室	10:00	12:00
		広島パンフルート	9:30	11:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		かな書道	13:30	15:30			フラダンスサークル	17:30	18:30
		公文書写教室	15:00	19:00			国際ヨガ	19:30	21:00
6	木	みそのう硬筆サークル	16:00	19:00	22	土	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			日本語教室	13:30	16:00
		折紙研究室	10:00	12:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		キックボクササイズ	13:00	14:00			モア・ピース	19:30	21:30
		1区保育所所長会	15:00	17:00			更生保護女性会	11:00	17:00
7	金	フラダンスサークル	17:30	18:30	23	日	福祉・教育部会	12:00	16:00
		国際ヨガ	19:30	21:00			わくわくロボットパーク	13:30	17:30
8	土	空手道	17:00	19:00	25	火	空手道	17:00	19:00
		わくわくロボットパーク	13:30	17:30			百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
10	月	社協西条南ネットワーク協議会	8:30	13:00	26	水	日本語教室	13:30	16:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			本山珠算教室	17:30	19:30
12	水	モア・ピース	19:30	21:30	27	木	モア・ピース	19:30	21:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		公文書写教室	15:00	19:00			広島パンフルート	9:30	11:30
13	木	みそのう硬筆サークル	16:00	18:00	28	金	公文書写教室	15:00	19:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			公文書写教室	15:00	19:00
		折紙研究室	10:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		キックボクササイズ	13:00	14:00			JAひろしま御園宇女性部	9:00	12:00
14	金	国際ヨガ	19:30	21:00	29	土	折紙研究室	10:00	12:00
		3Sエクササイズ	9:30	10:30			キックボクササイズ	13:00	14:00
		更生保護女性会	9:00	12:00			国際ヨガ	19:30	21:00
		日本語教室	13:30	16:00			3Sエクササイズ	9:30	10:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			【主催】クオリティー	13:30	15:00
15	土	モア・ピース	19:30	21:30	30	日	日本語教室	13:30	16:00
		広島パンフルート	14:00	16:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		エコクラフト	13:30	16:30			モア・ピース	19:30	21:30
17	月	空手道	17:00	19:00	31	火	モア・ピース	19:30	21:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			モア・ピース	19:30	21:30

※ この行事予定表は1月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和7年2月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

ニュースポーツに挑戦!!

クオリティー体験教室

日時 令和7年2月28日(金)
13:30~15:00

場所 御園宇地域センター ホール
講師 体育振興会 平木 久雄 さん
協力：コミュニティー運動パートナー
定員 16名
参加費 無料
持参物 動きやすい服装 室内シューズ タオル 飲み物



クオリティーとは…
輪投げ(Quoits)と活動的(Sport)を合わせて作られた造語です。1988年に考案されたニューコンセプトスポーツで、その考え方はユニバーサルデザインの理念をもとに「いつでも・どこでも・誰にでも・手軽に・安全に楽しめる、みんなのスポーツです！」

お申込みはこちらまで

御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp