

川上地域センター 令和5年3月行事予定表  
 \*2月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事
1	水	10:00	11:00	バランスボール体操	15	水	14:30	18:30	遊楽書道
		13:30	15:30	いきいき体操			16:30	19:30	ジュニア体操教室
		14:30	18:30	遊楽書道	16	木	9:30	11:45	サクッと解決!スマホ教室
		16:30	19:30	ジュニア体操教室			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		19:30	21:30	川上剣道スポーツ少年団			10:00	12:00	シャープ絵手紙
2	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	13:00	15:00	公衆衛生推進協議会		
		11:15	12:15	美筋トレーニング	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)	17:30	21:00	剣詩舞		
		17:30	21:00	剣詩舞	17	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
9:30	11:30	なかよしパソコン	9:30	11:30			なかよしパソコン		
13:30	16:30	やさしいピアノ教室	16:00	21:00			ジュニア硬筆教室		
16:00	21:00	ジュニア硬筆教室	19:00	21:00			錬心館西条空手スポーツ		
4	土	9:00	11:00	英会話キッズサークル	18	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		10:00	11:00	えいごであそぼ			13:30	16:30	パステル 夢
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)
		14:00	17:00	ピンスタース(卓球)			14:00	17:00	東広島市ソフトバレーボール
		18:00	21:00	川上剣道スポーツ少年団			16:00	17:00	英会話キッズサークル
6	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操	20	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		9:30	11:30	川上民謡くらぶ			9:30	11:30	吟詠
		10:00	12:00	吟詠			12:30	13:30	キックボクササイズ
		9:30	11:45	サクッと解決!スマホ教室			13:30	15:30	大正琴(あけぼの会)
		12:30	13:30	キックボクササイズ	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
		13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)	22	水	10:00	11:00	スクエアステップ
		14:00	17:00	ふれあい歌の集い			13:30	15:30	いきいき体操
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)			14:30	18:30	遊楽書道
9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	16:30	19:30			ジュニア体操教室		
7	火	10:00	11:00	ロコトレ体操	23	木	9:00	12:00	川上財産区議会定例会
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			10:00	12:00	ペン習字
		19:00	20:00	キックボクササイズ			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		9:30	13:30	旬の料理教室			11:15	12:15	美筋トレーニング
8	水	10:00	11:00	スクエアステップ	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		11:00	13:00	東恵会	17:30	21:00	剣詩舞		
		13:30	15:30	いきいき体操	24	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		14:30	18:30	遊楽書道			9:30	11:30	なかよしパソコン
		16:30	19:30	ジュニア体操教室			9:00	15:30	中組地区社協
10:00	11:00	らく楽ステップダンス	13:00	17:00			オカリナ		
10:00	12:00	ペン習字	16:00	21:00			ジュニア硬筆教室		
9	木	11:15	12:15	美筋トレーニング	19:00	21:00	錬心館西条空手スポーツ		
		13:00	15:00	市老連八本松支部	25	土	9:00	10:00	英会話キッズサークル
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			9:00	14:00	なんでも塾
		17:30	21:00	剣詩舞			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		9:45	11:30	子育てオアシス			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)
9:30	11:30	なかよしパソコン	26	日			13:00	17:00	広大おにらび 謎解き大会
10	金	13:00	16:00	子育てオアシス	27	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		13:00	17:00	オカリナ			9:30	11:30	川上民謡くらぶ
		16:00	21:00	ジュニア硬筆教室			9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室
		19:00	21:00	錬心館西条空手スポーツ			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		9:00	11:00	英会話キッズサークル			12:30	13:30	キックボクササイズ
		9:30	12:30	伝筆教室 夢			13:30	15:00	主催講座 ガーデニング
11	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
		13:30	15:30	伝筆教室 夢	28	火	9:00	12:00	茶道教室
		12:00	16:00	センター活動発表会前準備			9:00	11:00	川上フレンズ(卓球)
		9:30	14:00	センター活動発表会			9:30	11:30	詩道教室
9:30	11:30	生命の貯蓄体操	9:45	10:45			ロコトレ体操		
13	月	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	11:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		12:30	13:30	キックボクササイズ	13:00	15:00	なでしこ会		
		13:30	15:30	ケ・セラセラ	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
		13:45	15:45	東恵会	19:00	20:00	キックボクササイズ		
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	29	水	13:30	15:30	いきいき体操
		9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			14:30	18:30	遊楽書道
9:00	12:00	茶道教室	16:30	19:30			ジュニア体操教室		
9:30	11:30	詩道教室	30	木			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
9:30	12:30	やさしいケーキ教室					13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)
13:00	16:00	八本松俳句会					17:30	21:00	剣詩舞
13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			31	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
19:00	20:00	キックボクササイズ					9:30	11:30	なかよしパソコン
10:00	11:00	バランスボール体操					13:30	16:30	やさしいピアノ教室
15	水	13:30	15:30	いきいき体操	19:00	21:00	錬心館西条空手スポーツ		