

品川区精神保健福祉家族会

かもめ会だより

かもめ会 2020 年講演会を開催します

【日時】2020 年 12 月 12 日（土）開場 13 時 講演会 13 時 30 分～15 時 30 分

【会場】品川区役所第 3 庁舎 6 階講堂 品川区広町 2-1-36

【題名】家族の考え方、聞く、考える、話す

—家族、当事者のソーシャル・スキル・トレーニングの実践—

【講師】高森信子先生 講師の紹介 教職 10 年、アートセラピストとして子どもたちの美術教育に 15 年携わる。カウンセラーおよびカウンセラー養成講師の資格を取得し、1985 年より、世田谷心の相談室にカウンセラーとしてかかわる。

東大デイホスピタルでの SST リーダー養成研修会を経て、1989 年より、各地の家族会、精神保健福祉センター、作業所などで、ご家族が参加する SST や、ご本人が参加する SST の、リーダーとして活躍中。

【内容】統合失調症などの精神疾患は、本人や家族の生活に及ぼす影響が非常に大きくまた長期化しがちです。薬物療法のみには頼るのではなく、生活を継続しながら「人との関係」の改善を図っていくことの重要性と、色々な方との出会いのなかで多くのことを学んでいく生活技能訓練（SST）についてお話しいたします。

【申込】区役所講堂は 150 人以上が入場可能ですが、新型コロナの感染拡大防止のためソーシャルディスタンス確保に努めます。そのため今回の講演会では入場者を半数の 75 人程度とさせていただきます。参加希望の方はかもめ会庄田 03-3458-6908 または荏原保健センター 03-3788-7016 に申し込んでからマスク着用でおいでください。また、[メールでの参加申込みは shoda3@east.cts.ne.jp](mailto:shoda3@east.cts.ne.jp) へ。

