

文化活動教室

各教室の活動（自主サークル）をご紹介します。

	教室	利用日	活動時間	講師	代表者
月	絵手紙教室	第1月曜日	9:30~11:30	隅田 順子先生	安田 順子さん
	いきいき百歳体操	毎週月曜日(第3は休み)	①9:30~10:15 ②10:30~11:15		本山 幸美さん
火	フォトサークル・写人	第2火曜日	10:00~12:00	澤田 敏郎先生	近藤 良人さん
	パッチワーク教室	第2・4火曜日	13:00~15:00	原田 千代先生	滝沢 ひとみさん
	ヨガ教室	毎週火曜日	14:00~15:30	水戸 雅美先生	野村 多恵さん
水	琴クラブ(春志会)	毎週水曜日	11:00~17:00	谷本 純子先生	藤賀 千里さん
	オカリナ同好会	第2・4水曜日	10:00~11:30	安田 順子先生	安田 順子さん
	合唱教室(コーロ・コメスタ)	第3水曜日	13:30~15:00	平澤 正直先生	岡田 京子さん
木	ビーズ教室	第3木曜日	13:30~15:30	宮本 厚子先生	国永 博子さん
	B.Bスマイル	第1水曜日・第3木曜日	10:00~11:00	西垣内 陽子先生	本山 幸美さん
	パソコン教室	第1・3木曜日	9:30~11:30	村上 辰雄先生	野村 喜美枝さん
金	編物教室	毎週金曜日	9:00~13:50	薄田 キヨ子先生	山手 征子さん
	志和Bパソコン同好会	毎週金曜日	14:00~16:00	村上 明美先生	藤吉 夕起子さん
	囲碁教室	第1・2・4・5金曜日	13:10~15:50	中津 正秋先生	井上 昭忠さん
	俳句教室(白魚火弥生俳句会)	第3金曜日	10:10~15:50	渡邊 春枝先生	中村 美奈子さん
	志和フランチスターズ	第1・3金曜日	13:30~15:00	北原 美枝先生	北川 佳代子さん
	フレンドリー歌謡教室	第1・3金曜日	19:00~21:30	福岡 裕子先生	川合 静夫さん
土	生花教室	第2・4土曜日	9:30~10:30	小幡 美枝子先生	仁井 俊子さん
	型彫り同好会	第1水曜日・第1土曜日	10:00~12:00	渡部 重夫先生	市場 愛子さん
	錬心館広島地区本部志和支部 志和町空手スポーツ少年団	毎週土曜日	18:00~21:00	西本 哲也先生	波多野 芳枝さん

*各教室のお問い合わせ・参加申し込みなどは地域センターまでご連絡ください。

地域センターだよりは東広島市市民活動の最新情報をお知らせする無料のメールマガジン「すきかも」に掲載しています。パソコンやスマートフォンのインターネット検索で『東広島市すきかも』と入力してご利用ください。変更した内容も随時更新しています！

<http://www.higashihiroshima.shukikamo.jp>

東広島市 すきかも



QRコード読み取りもできます。

月 絵手紙教室

毎月1回、季節に合わせた絵手紙を作成し、センターに掲示しています。下手でもいい、下手がいい!!自由で想いを表現してみませんか。



いきいき百歳体操~いきいき生城山~

椅子に座ってできるおもりを使った筋力運動です。継続することで転倒予防やフレイル予防になります。



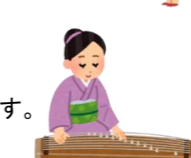
水 オカリナ同好会

オカリナの音色で癒されませんか。初心者の方大歓迎です。個人レッスンも受け付けます。



琴クラブ

生田流で13本の弦を弾きます。個人レッスンで琴の貸し出しもできます。初心者の方大歓迎です。



合唱教室

コーロ・コメスタ



声を出すのは健康の元です。声の重なる楽しさ、美しさを味わってみませんか？

金 編物教室

編物で手作りのセーターや小物を作りましょう。



囲碁教室

女性の方の参加も大歓迎です。



志和Bパソコン同好会

エクセル、ワード、インターネット等、個別に指導します。

フレンドリー歌謡教室

(カラオケ教室)

カラオケのレッスンを受けて歌唱力アップで歌をより一層楽しみましょう♪



志和フランチスターズ

フラダンスは心のリラックス効果やダイエット効果にも期待できます。



俳句教室

白魚火弥生俳句会

俳句を持ち寄り、みんなで勉強したり、感想を言い合ったりして俳句を楽しみます。

火 フォトサークル・写人

月に1回、野外で写真撮影をしたり写真の観賞をしたりします。展示会にも出品します。



パッチワーク教室



パッチワークでタペストリーや小物を作ります。自分のペースで楽しみながら作品を作ります。

ヨガ教室

ヨガは自律神経を安定させ女性ホルモンを整える時に有効です。心も身体もリラックスしませんか。



木 パソコン教室

パソコン教室

エクセル、ワード、インターネット等、個別に指導します。



ビーズ教室

ビーズでブローチやキーホルダーアクセサリーなどを作ります。



B.Bスマイル 【第1水曜日・第3木曜日】

バランスボールを使った体操です。骨盤矯正やリズムに合わせて脳トレにもなる運動です。

土 空手道教室

空手道教室 錬心館

志和町空手スポーツ少年団

三永と志和で週2回練習しています。



池坊 生花教室

花のある生活を送いませんか？池坊の生花や自由花、立花を習います。



型彫り同好会

【第1水曜日・第1土曜日】

柿渋紙に小刀で文様や図柄を切り抜いた型紙で日本の伝統工芸です。

