

品川区精神保健福祉家族会

# かもめ会だより

## □かもめ会 2022 年度総会のお知らせ

次のタイトルに記載した精神家族勉強会が終了後同じ会場でかもめ会総会を行います。

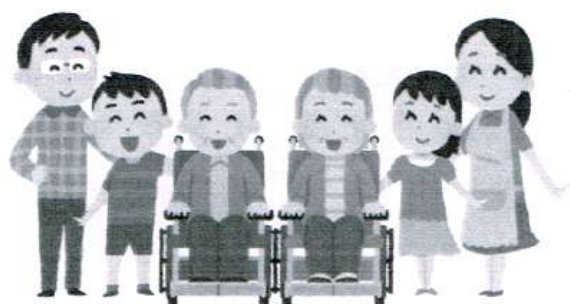
日時 2022 年 5 月 11 日（水）15 時 00 分頃～16 時 00 分（精神家族勉強会の終了後開会）

会場 荏原保健センター 2 階 多目的室

品川区荏原 2-9-6

### 議題

- 1、2021 年度かもめ会活動報告
- 2、2021 年度かもめ会会計報告
- 3、2022 年度かもめ会活動計画
- 4、2022 年度かもめ会予算案
- 5、役員の変更
- 6、規約の改正



ペットボトルのお茶とお菓子を少々用意いたします。

今回のかもめ会だよりに総会の委任状ハガキを同封いたしますので、正会員の方は出欠をお知らせいただくとともに欠席なさる方は委任状を投函するようにお願いいたします。

## □2022 年 5 月 11 日（水）精神保健家族勉強会の開催のお知らせ

次回家族勉強会（荏原保健センター主催）は、5 月 11 日（水）13 時 30 分～「社会資源について」の講演会です。品川区の社会資源についてご紹介します。今年度の予定についてお話しします。皆様のご参加をお待ちしています。参加希望の方は、荏原保健センター（品川区荏原 2-9-6）☎3 7 8 8 - 7 0 1 6 にお電話ください。（黒川保健師さん）

## □2022 年度かもめ会費の納入をお願いいたします

会員の方は年会費 6 千円を、賛助会員の方は年会費 3 千円を同封の赤いインクで印刷した払込取扱票（送金料はかもめ会負担です）を使用して郵便局で払い込んでいただくようお願いいたします。

## □かもめ会創立 40 周年記念講演会を開催しました

かもめ会創立 40 周年を記念し、品川区役所第三庁舎講堂にて、会員のみなさまをお迎えして講演会を開催する予定でしたが区役所講堂が新型コロナウイルスの連絡用スペースとして使用されていたため、講堂が使用できなくなりました。そのため聴講者さんをお迎えしてのイベントではなく、インターネットを利用した z o o m ミーティングでの記念講演会を開催させていただきました。会場も含め 50 名の方々に参加していただきました。

### 題名 心はどれくらい脳なのか？-心には脳と脳ではない部分がある-

講師 東京都医学総合研究所 副所長 糸川昌成先生

日時 2022 年 3 月 5 日 (土) 13 時 30 分～15 時 30 分

会場 子ども若者応援フリースペース (品川区西品川 1-16-2 ファミーユ西品川)

会費 無料 (品川区及び品川区社会福祉協議会の助成を受けています)

対象 今回インターネットを利用した z o o m ミーティングのみ、区民、会員、当事者

講演要旨 統合失調症などの精神疾患は、本人や家族の生活に及ぼす影響が非常に大きく、また長期化しがちです。医学研究の最先端をお話いただくとともに、薬物療法のみで頼るのではなく、生活を継続しながら「人との関係」の改善を図っていくことの重要性と、色々な方との出会いのなかで当事者も家族も楽しく暮らす技法についてお話いただきました。

### ビデオ映写会を行います

今回はインターネットを利用した z o o m ミーティングのみの講演会であったため会員の中には視聴環境が整わずに見ることができなかった会員さんもいらしたようなのでビデオ映写会を行う予定です。2023 年度中に 40 周年記念講演会のビデオ記録を会員向けに講堂などで映写する機会を設けます。日程、会場が決まりましたらかもめ会だよりでお知らせいたします。

## □2022 年度の品川区障害者相談員 (精神) のお知らせ

病気の知識、病院の情報、お金の問題、就労やひきこもり、社会復帰のことなどどんなことでもお電話ください。

相談員連絡先 横田信子さん 03-3782-4952 庄田洋 03-6768-4797

一昨年度から新しく相談員に就任した横田さんはかもめ会役員で精神保健福祉士の資格を持つエキスパートです。相談がたまっている方、新型コロナ等で困っている方、二人の相談員をどうぞご利用ください。

品川区の相談員です。かもめ会員ではない方もご利用ください。



## □2022年3月9日 精神保健家族勉強会の開催報告

今回のテーマは「年間のまとめ」で、参加者は14名でした。

講師は、荏原保健センター飯塚心理士です。今年度の振り返りを行いつつ、来年度の予定(案)、その後懇談会を行いました。

今年度も奇数月の第二水曜日で年6回行う予定です。時間は13:30~15:30の予定ですが、新型コロナ感染状況により時間を短縮する可能性があります。

テーマについては、以前家族の方にお取りしたアンケートを参考に予定をたてました。

『社会資源について』『心理療法について』などの予定ですが、今回の家族勉強会で新しく意見をいただいたので、再度検討し決定したいと思います。5月の勉強会で日付やテーマが書かれたチラシをお配りし、チラシは品川区のホームページにも掲載します。

懇談会では、ご家族の近況や自身のことについてお話していただきました。初参加の方も多く、「懇談会での家族の話が参考になる」の意見もありましたので、今後も懇談会の時間もなるべく確保していきます。

今年度は新型コロナウイルスの影響で、時間が短縮したり、急遽講師が変更したりしましたが、ご参加いただきありがとうございました。来年度、また新型コロナウイルス感染症の影響で変更することがあるかもしれませんが、よろしく願いいたします。

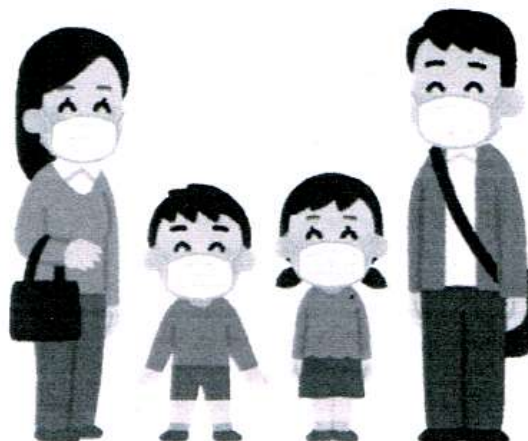
次回5月に行う予定ですが、新型コロナウイルス感染状況により、日時やテーマが変更する際はご連絡します。(黒川保健師さん)

## □2022年4月9日 かもめ会役員会を行います

日時 4月9日(土) 13時30分より15時ころまで

会場 品川区障害者総合支援施設 ぐるっぼ(南品川3-7-7) 地下多目的ホールにて  
03-5460-1270(総合案内)

議題 役員改選案、規約改正、令和3年度会計報告案について等  
役員はお集まりください。



## □ 思いやり、やさしさのまち！品川 パンフレットをお送りします

品川区の障害者団体でかねてより企画していた

「思いやり、やさしさのまち！品川」 -障害者への必要な理解とサポート-  
が出版されました。

A4判20ページのこの冊子は「皆さんに障害児者のことをわかってもらいたい！」という願いから始まって制作されました。わかりやすく、だれもが身近に自分ごととして障害を感じてもらいたく、小学4年生がわかる基準で言葉を選びました。この冊子を通して、障害児者のことを身近に感じていただけたらうれしいです。



品川区肢体不自由児者父母の会

品川区手をつなぐ育成会

品川区重症心身障害児（者）を守る会

品川区視覚障害者協会

品川区聴覚障害者協会

品川区身体障害者友和会

品川区精神保健福祉家族会（かもめ会）の品川区障害者七団体協議会を中心として

品川区高次脳機能障害者と家族の会

品川区失語症友の会

NPO 法人パルレの3団体が協力して編集・発行しました。

今回かもめ会員のみなさんに同封させていただきます。お読みいただけると嬉しいです。