

川上地域センター 令和6年7月行事予定表

*6月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事		
1	月	9:30	11:30	生命の貯蓄	16	火	16:00	18:00	こどもスポーツランド		
		9:30	11:30	吟詠			19:00	20:00	キックボクササイズ		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス	17	水	9:00	13:00	主催講座居場所づくりほったらかし屋		
		12:30	13:30	キックボクササイズ			13:30	15:30	いきいき体操		
		13:00	15:00	歌謡MKサークル			14:30	18:30	遊楽書道		
		14:00	16:00	ふれあい歌のつどい			15:30	19:30	ジュニア体操		
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)			18	木	9:30	11:00	スマホ教室
9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	10:00	11:00	らく楽ステップダンス						
2	火	10:00	11:00	ロコトレ体操	11:15	12:15	美筋トレーニング				
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)				
		13:00	15:00	川上SCD	17:30	21:00	剣詩舞				
		16:00	18:00	こどもスポーツランド	19	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		19:00	20:00	キックボクササイズ			9:30	11:30	なかよしパソコン教室		
3	水	9:00	13:00	主催講座居場所づくりほったらかし屋	9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室				
		13:30	15:30	いきいき体操	14:15	17:15	やさしいピアノ教室				
		14:30	18:30	遊楽書道	16:00	21:00	ジュニアペン習字				
		15:30	19:30	ジュニア体操	17:30	19:30	リズムジャンプ教室				
4	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	20	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		11:15	12:15	美筋トレーニング			13:30	16:30	パステル夢		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)		
		17:30	21:00	剣詩舞			17:00	18:30	主催講座 モルック体験会		
5	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	22	月	9:30	11:00	スマホ教室		
		9:30	11:30	なかよしパソコン教室			9:30	11:30	生命の貯蓄		
		10:00	13:00	主催講座 柳先生による魅力満載韓国			9:30	11:30	川上民謡		
		14:15	17:15	やさしいピアノ教室			12:30	13:30	キックボクササイズ		
		16:00	21:00	ジュニアペン習字			13:30	15:30	東恵会(県民踊)		
		17:30	19:30	リズムジャンプ教室			18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
6	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス	23	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		12:00	16:00	おしゃれの店マーム恵			9:00	12:00	茶道教室		
		14:00	17:00	ピンスタース(卓球)			10:00	11:00	ロコトレ体操		
8	月	9:30	11:30	生命の貯蓄	24	水	12:30	15:00	なでしこ会		
		9:30	11:30	川上民謡			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			13:00	15:00	川上SCD		
		12:30	13:30	キックボクササイズ			16:00	18:00	こどもスポーツランド		
		13:30	16:00	主催講座 ギター初心者体験会			19:00	20:00	キックボクササイズ		
		13:30	15:30	東恵会(県民踊)			25	木	10:00	11:00	スクエアステップ
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)					10:00	11:30	主催講座 自分らしく暮らすための未来ノート
9	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	13:30	15:30	いきいき体操				
		9:00	12:00	茶道教室	14:30	18:30	遊楽書道				
		10:00	11:00	ロコトレ体操	15:30	19:30	ジュニア体操				
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	26	金	10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		16:00	18:00	こどもスポーツランド			10:00	12:00	ペン習字		
10	水	19:00	20:00	キックボクササイズ	11:15	12:15	美筋トレーニング				
		10:00	11:00	スクエアステップ	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)				
		13:30	15:30	いきいき体操	17:30	21:00	剣詩舞				
		14:30	18:30	遊楽書道	27	土	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
15:30	19:30	ジュニア体操	9:00	15:30			中組地区社協				
10:00	11:00	らく楽ステップダンス	9:30	11:30			なかよしパソコン教室				
10:00	12:00	ペン習字	10:00	12:00			あけぼの会(大正琴)				
11:15	12:15	美筋トレーニング	13:00	17:00			オカリナ竖琴教室				
11	木	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)	16:00	21:00	ジュニアペン習字				
		17:30	21:00	剣詩舞	17:30	19:30	リズムジャンプ教室				
		9:45	11:30	子育てオアシス	28	日	8:30	14:00	なんでも塾		
		9:30	11:30	なかよしパソコン教室			10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		10:00	12:00	あけぼの会(大正琴)	14:00	17:00	ピンスタース(卓球)				
13:00	17:00	オカリナ竖琴教室	29	月	9:00	13:00	主催講座 めざせ!サムライ				
16:00	21:00	ジュニアペン習字			9:30	11:30	生命の貯蓄				
12	金	17:30	19:30	リズムジャンプ教室	9:30	11:30	吟詠				
		9:30	12:30	伝筆教室(夢)	10:00	11:00	らく楽ステップダンス				
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス	12:30	13:30	キックボクササイズ				
		13:30	15:30	伝筆教室(夢)	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)				
13	土	14:00	17:00	ピンスタース(卓球)	30	火	9:00	12:30	地域共生推進課 見守りサポーター研修		
		9:00	12:00	華道教室			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
14	日	9:00	12:00	中組地区社協協議会	16:00	18:00	こどもスポーツランド				
		9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	19:00	20:00	キックボクササイズ				
		9:30	12:30	やさしいケーキ教室	31	水	13:30	15:30	いきいき体操		
		10:00	12:00	ハワイアンフラ			14:30	18:30	遊楽書道		
		13:00	16:00	八本松俳句会			15:30	19:30	ジュニア体操		
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)							