



三永地域センターだより

令和元年11月20日発行

主催講座 活動報告♪

花で感じる四季 10月25日(金)

今年度3回目の花で感じる四季は、秋の花。岡崎康恵先生のご指導で、秋を感じることができました。また、参加者のみなさんもお互いの個性を感じながら、生け花を楽しんでいらっしやいました。



健康教室 11月18日(月)

市健康増進課から天野恵美子さんと杉本由希子さんにお越しいただき、健康教室を行いました。血圧と血管年齢を測定して、現在の自分の体の状況を参加者のみなさんに知っていただいた後、健康に過ごすためのアドバイスを話していただきました。



12月主催講座のお知らせ

ふるさと塾	12月14日(土) (第2土曜日)	末中 恵美子 先生 本岡 久美子 先生
-------	----------------------	------------------------

花で感じる四季

内 容 第4回 冬の花 (最終回)
 日 時 令和元年12月20日(金)
 10:30~12:30 参加費 花代実費
 場 所 三永地域センター研修室
 講 師 岡崎 康恵 先生



※開催日時は、変更される場合があります。ご確認の上、ご参加ください。

生涯学習フェスティバル報告

11月9(土)・10日(日)に生涯学習フェスティバルが行われ、三永地域センターも市民ギャラリーに日頃の活動の展示を行いました。また、今年も西条南地区の4つの地域センターが合同で、ワークショップを行い、「ハンドタオルでもこもこドッグ」を約100名の方に作っていただきました。それぞれ個性ある作品が出来上がり、嬉しそうにお持ち帰りくださいました。毎年ワークショップを行っております。来年もぜひご参加ください。



三永地域センター 〒739-0023 西条町下三永 10927-1

Tel/Fax 082(426)0741(留守電あり) 休み: 祝日他

minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

12月センタースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	3 13:00~ 囲碁を楽しむ会	4 8:30~ 校長会 9:00~ 三永地区民児協定例会 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心館空手道	5 13:30~ JA広島中央 20:00~ いきいきヨガ教室	6 16:00~ 子ども習字教室	7 9:30~ 子ども習字教室 17:30~ 賀茂吹奏楽団
8 18:00~ 三永まちづくり協議会 生活福祉部会	9 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	10 10:00~ オカリナ教室 13:00~ 囲碁を楽しむ会	11 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心館空手道	12 9:30~ グローアップ研究会 20:00~ いきいきヨガ教室	13 10:00~ 東広島ママ プラスFUNFUN 16:00~ 子ども習字教室	14 9:00~ 主催講座 ふるさと塾 18:00~ 賀茂吹奏楽団
15	16 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	17 13:00~ 囲碁を楽しむ会	18 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心館空手道	19 20:00~ いきいきヨガ教室	20 9:00~ 主催講座 花で感じる四季	21 9:30~ 子ども習字教室 17:30~ 賀茂吹奏楽団
22 10:00~ フォトフレンド山水会	23 9:00~ いきいき百歳体操 10:00~ ミュージックベル 16:00~ そろばん教室	24 10:00~ オカリナ教室 13:00~ 囲碁を楽しむ会	25 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心館空手道	26 20:00~ いきいきヨガ教室	27	28 18:00~ 賀茂吹奏楽団
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

※11月20日現在の予定表です。日程は、変更される場合があります。

※センター利用申し込み・お問い合わせは、電話または窓口へ。