

三永地域センターだより

主催講座 活動報告♪

花で感じる四季

今年度3回目の花で感じる四季は、秋の花。岡崎康恵先 生のご指導で、秋を感じることができました。また、参加 者のみなさんもお互いの個性を感じながら、生け花を楽し んでいらっしゃいました。



健康教室 11月18日(月)

市健康増進課から天野恵美子さんと杉本由希子 さんにお越しいただき、健康教室を行いました。 血圧と血管年齢を測定して、現在の自分の体の状 況を参加者のみなさんに知っていただいた後、健 康に過ごすためのアドバイスを話していただきま した。



12月主催講座のお知らせ

ふるさと塾

12月14日(土) (第2土曜日)

末中 恵美子 先生 本岡 久美子 先生

花で感じる四季

内 容 第4回 冬の花 (最終回)

時 令和元年12月20日(金) 8

> 10:30~12:30 参加費 花代実費

所 三永地域センター研修室

師 岡崎 康恵 先生



生涯学習フェスティバル報告

11月9(土)・10日(日)に生涯学習フェスティバルが行われ、三永地域センターも市民ギャラリーに日頃の活動の展示を行いました。また、今年も西条南地区の4つの地域センターが合同で、ワークショップを行い、「ハンドタオルでもこもこドッグ」を約100名の方に作っていただきました。それぞれ個性ある作品が出来上がり、嬉しそうにお持ち帰りくださいました。毎年ワークショップを行っております。来年もぜひご参加ください。









三永地域センター 〒739-0023 西条町下三永 10927-1 Tel/Fax 082(426)0741〈留守電あり〉休み:祝日他

minaga-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

12月センタースケジュール

月	火	水	木	金	土
2 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	13:00~	4 8:30~ 校長会 9:00~ 三永地区民児協定例会 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心舘空手道	- 13∶30~ JA広島中央	6 16:00~ 子ども習字教室	7 9:30~ 子ども習字教室 17:30~ 賀茂吹奏楽団
9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	10 10:00~ オカリナ教室 13:00~ 囲碁を楽しむ会	11 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心舘空手道	12 9:30~ グローアップ研究会 20:00~ いきいきヨガ教室	13 10:00~ 東広島ママ ブラスFUNFUN 16:00~ 子ども習字教室	14 9:00~ 主催講座 ふるさと塾 18:00~ 賀茂吹奏楽団
16 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	17 13:00〜 囲碁を楽しむ会	18 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心舘空手道	19 20:00~ いきいきヨガ教室	20 9:00~ 主催講座 花で感じる四季	21 9:30~ 子ども習字教室 17:30~ 賀茂吹奏楽団
23 9:00~ いきいき百歳体操 10:00~ ミュージックベル 16:00~ そろばん教室	24 10:00~ オカリナ教室 13:00~ 囲碁を楽しむ会	25 16:00~ そろばん教室 18:00~ 錬心舘空手道	26 20:00〜 いきいきヨガ教室	27	28 18:00~ 賀茂吹奏楽団
30 休館日	31 休館日				
	2 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室 9 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室 16 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室 23 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室	2 9:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 囲碁を楽しむ会 16:00~ そろばん教室 9 10 10:00~ オカリナ教室 13:00~ 一 大きいき百歳体操 16:00~ そろばん教室 17 13:00~ 一 田碁を楽しむ会 16:00~ そろばん教室 23 9:00~ いきいき百歳体操 10:00~ ナカリナ教室 13:00~ 田碁を楽しむ会 16:00~ そろばん教室 24 10:00~ オカリナ教室 13:00~ 囲碁を楽しむ会 10:00~ オカリナ教室 13:00~ 囲碁を楽しむ会 30 31	2 3 9:00~ いきいき百歳体操 13:00~ 囲碁を楽しむ会 16:00~ そろばん教室 10 9:00~ いきいき百歳体操 10 16:00~ そろばん教室 11 16:00~ そろばん教室 13:00~ 月3:00~ 囲碁を楽しむ会 16 17 13:00~ 囲碁を楽しむ会 16:00~ とうばん教室 18 16:00~ そろばん教室 23 9:00~ いきいき百歳体操 24 10:00~ オカリナ教室 13:00~ 財きいき百歳体操 10:00~ まュージックベル 16:00~ そろばん教室 25 16:00~ そろばん教室 13:00~ 競心舘空手道 30 31	2	2 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室 3 13:00~ 囲碁を楽しむ会 4 8:30~ 枝長会 9:00~ 三永地区民児協定例会 16:00~ 季ろばん教室 18:00~ 錬心館空手道 13:30~ JA広島中央 20:00~ いきいきヨガ教室 6 16:00~ 子ども習字教室 9 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室 10 10:00~ オカリナ教室 13:00~ 囲碁を楽しむ会 11 16:00~ そろばん教室 12 9:30~ グローアップ研究会 20:00~ いきいきヨガ教室 13 10:00~ 東広島ママ ブラスFUNFUN 16:00~ 子ども習字教室 16 9:00~ いきいき百歳体操 16:00~ そろばん教室 18 16:00~ そろばん教室 18:00~ ・一きいき百歳体操 10:00~ まージックベル 16:00~ そろばん教室 19 19 20:00~ いきいきヨガ教室 20 9:00~ いきいきヨガ教室 25 16:00~ そろばん教室 13:00~ 田碁を楽しむ会 25 16:00~ そろばん教室 13:00~ 田碁を楽しむ会 26 20:00~ いきいきヨガ教室 27 30 31 31

※11月20日現在の予定表です。日程は、変更される場合があります。

※センター利用申し込み・お問い合わせは、電話または窓口へ。