

地域センターだより

平成27年4月号

たかみがおか



TAKAMIGAOKA

東広島市高屋高美が丘4-34-2 TEL・FAX (082) 434-9500

平成27年度 主催講座のお知らせ

27年度の主催講座を下記のとおり開催いたします。生涯学習の一環として、また趣味や娯楽の足がかりとしてお役立てください。受講を希望される方は下記の要領にてお申し込みください。

講座名	講師	内容	日程	時間	回数	定員	材料費等(年間)
New 知って安心 暮らしのマナー	日本現代作法会 総師範 村山 紀子	「暮らしの中のマナーを知りたいけど、誰に聞けば…」と悩みがちなマナーを学びましょう。 第1回目は贈答のマナー(のし袋や水引、表書きのマナーなど)第2回目は和室でのマナー(ふすまや障子の扱い方や茶菓のマナーなどを学びます。	5/15,5/28	10:00~12:00	2	20	500円 (お茶代)
New 知って得する お金のおはなし	未定	これからどのくらいお金が必要でどのようにして資産をつくれればいいのでしょうか?教育資金やお金の使い道についてプロの意見を参考にして自分に合った生涯設計を考えてみましょう。	9月か10月の予定	10:00~11:30	1	20	なし
New 自然と対話 自然と生きる	元広島大学 教育学部教授 西村 清巳	自然に触れ、自然を歩いて健康づくりをしましょう。近隣をウォーキングしながら自然観察をしたり、薪割りや炭焼き、シイタケ菌打ちなどの体験。また山菜料理、ピザなども作って食べます。	5/8,6/26 9/25,10/23 11/27,12/25 1/22,2/26,3/25	9:30~12:00	9	25	2,000円
幼児スポーツ教室	山本 富美恵	2歳以上の幼児を対象に、マット、平均台、とび箱、鉄棒、トランポリンなどを使って体育遊び、お話を聞く、順番を守ることを学びましょう。	5月~2月 第2,4月曜日	10:00~11:30	20	親子 15組	1,000円
中高年男性のための 料理教室	栄養士 田淵 敏美	男性だけでワイワイと気兼ねなく楽しく料理を作りましょう。初心者の方を対象とした料理教室です。(食材費実費)	第1火曜日	10:00~13:00	10	20	2,000円
家庭でできる おもてなし料理	ほたる庵 沖 たか子 日村 文子	季節に応じた地元の野菜を手軽に楽しく学び、食卓に彩りを添えましょう。(食材費実費)	第1水曜日	10:00~13:00	10	24	2,000円
New 自然と遊ぼう! 自然を食べよう!	元広島大学 教育学部教授 西村 清巳	小学3年生から6年生を対象に、自然とふれあい、自然の不思議、自然の素晴らしさを体感しましょう。また、自然とともに生きてきた昔の人の知恵なども学びましょう。	5/9,6/13 9/12,10/10 11/14	9:30~12:00	5	20	1,000円
今から始める 地域デビュー	地域にお住いの 講師の方々	安心していきいきと暮らすために、一般教養、健康、福祉、地域活動、ボランティアについて学ぶ。(詳細のチラシは地域センターにあります)	第3月曜日	10:00~12:00	10	25	2,000円
健康づくりの基礎講座	健康増進課 健康支援係 高美が丘自治協議会 体育・健康部会	住み慣れたこの地域でいつまでも元気で暮らしていきましょう。“来てみて測って健康まつり”(骨密度、血管年齢や脳年齢測定など)や“プロ”が教えるラクな体の作り方“を一緒に体を動かしながら学んで行きましょう	6/18,10/29 12/17	10:00~11:30	3	20	なし
よくわかる おもしろ理科実験	元広島大学 理学部教授 谷本 能文	小学4年生以上の子どもたちを対象に理科の実験や観察を通して驚きや感動を与えます。水溶液の性質を調べたり、レモン電池を作ってみましょう	5/16,6/20,7/18, 9/19,11/21 (変更する場合あり)	10:00~12:00	5	15	1,000円
キッズ農業塾	まちづくり推進 協議会	小学4年生以上の子どもたちを対象に種の植え付けから収穫までの農業を体験します。(苗植え、夏野菜の収穫、いも掘り、ピーナツの収穫など)	5/23,7/25 9/19,11/28 (変更する場合あり)	10:00~12:00	4	20	1,000円

上記の講座を受講されたい方は下記の要領でお申し込みください。

往復はがきの場合: 往復はがきの裏に①希望講座 ②住所 ③氏名 ④電話番号を記入して下さい

返信はがきの表に必ずご自分の住所とお名前をお書きください。

※返信はがきの裏には何も書かないでください。

ご来館の場合: 官製はがきにご自分の住所とお名前を書いていただき地域センターまでご持参下さい。

※はがきの裏には何も書かないでください。

地域センターにある申込用紙に必要事項をお書きの上お申し込み下さい。

◎申し込みの切りは4/20(月)です。

〇〇〇-〇〇〇〇	
ご自分の住所	① 希望講座
ご自分の名前 様	② 住所
	③ 名前
	④ 電話番号

