・回想

→大脳辺縁系（懐かしい）

前頭葉（活力、意欲がよみがえる）

・アロマテラピー

→大脳辺縁系（気持ちいい）

前頭葉（嗅ぐ）

・フラダンス

→大脳辺縁系（楽しい、もくもく）

頭頂葉（姿勢を保つ）

側頭葉（音楽を聴く）

・ペットテラピー

→大脳辺縁系（可愛い）

前頭葉（世話をする）



