

川上地域センター 令和3年11月行事予定表  
 \*10月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事		
1	月	9:30	11:30	吟詠	16	火	9:00	12:00	華道教室		
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操			9:30	12:30	主催講座やさしいケーキ教室		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			10:00	12:00	ハワイアンフラ		
		12:30	15:30	大正琴(あけぼの会)			12:00	15:00	パソコンサークルS		
		14:00	16:00	ふれあい歌の集い			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		18:00	21:00	ピンターズ			13:00	15:00	なでしこ会		
2	火	9:00	12:00	川上フレンズ	17	水	9:30	12:30	熟年大学料理教室		
		10:00	12:00	主催講座ロシア料理			10:00	11:00	バランスボール		
		10:00	12:00	ハワイアンフラ			13:30	15:30	いきいき体操		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			14:30	18:30	遊楽書道		
4	木	9:00	15:00	パソコンサークルS	18	木	9:30	11:45	主催講座サクッと解決!スマホ教室		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング			11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		15:00	17:00	やっちゃんオスクール			15:00	17:00	やっちゃんオスクール		
		17:30	18:30	主催講座小学生のプログラミング教室			17:30	18:30	主催講座小学生のプログラミング教室		
5	金	9:00	12:00	川上フレンズ	19	金	9:00	12:00	川上フレンズ		
		9:30	11:30	なかよしパソコン			9:30	11:30	なかよしパソコン		
		14:00	17:00	やさしいピアノ教室			9:30	15:30	主催講座手ごねふっくらパン教室		
6	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス	20	土	14:00	17:00	やさしいピアノ教室		
		14:00	17:00	ピンターズ			16:00	21:00	ジュニア硬筆教室		
8	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操	20	土	9:30	12:00	こども運動教室		
		9:30	11:30	川上民謡クラブ			9:30	12:30	伝筆教室 夢		
		10:00	12:00	主催ミツロウとシアバターのクリーム			10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		13:30	15:30	ケ・セラ・セラ			13:30	16:30	パステル教室 夢		
		13:30	15:30	東恵会			14:00	17:00	ピンターズ		
		18:00	21:00	ピンターズ			18:00	20:00	川上住民自治役員会		
9	火	9:00	12:00	川上フレンズ	22	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操		
		9:00	12:00	茶道教室			9:30	11:30	川上民謡クラブ		
		9:30	11:30	詩道(大歳会)			13:30	15:30	東恵会		
		10:00	11:00	主催あなたも始めようごみダイエット			18:00	21:00	ピンターズ		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			24	水	10:00	11:30	主催講座おかたづけ講座
9:30	12:30	熟年大学料理教室	10:00	11:00	スクエアステップ						
10:00	11:30	主催講座おかたづけ講座	11:10	12:10	主催講座ロコトレ体操						
10:00	11:00	スクエアステップ	13:30	15:30	いきいき体操						
13:30	15:30	いきいき体操	14:30	18:30	遊楽書道						
14:30	18:30	遊楽書道	16:30	19:30	ジュニア体操教室						
11	木	9:00	12:00	川上財産区	25	木	9:30	12:00	市老連八本松支部		
		10:00	12:00	ペン習字			10:00	12:00	ペン習字		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		10:00	11:30	主催講座未来ノート			11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング		
		11:15	12:15	主催講座美筋トレーニング			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			15:00	17:00	やっちゃんオスクール		
		15:00	17:00	やっちゃんオスクール			17:30	18:30	主催講座小学生のプログラミング教室		
		17:30	18:30	主催講座小学生のプログラミング教室			17:30	21:00	剣詩舞		
		17:30	21:00	剣詩舞			26	金	9:00	12:00	川上フレンズ
		9:30	11:30	なかよしパソコン					9:00	16:00	中組地区社協
9:45	11:30	子育てオアシス	9:30	11:30	なかよしパソコン						
10:00	12:00	主催ハーブ&スーパーフード料理	9:30	11:30	主催講座 伝筆 年賀状講座						
12:30	15:30	オカリナ	12:30	15:30	中組地区社協						
13	土	8:30	11:00	栄興産 健康診断	27	土	12:30	15:30	オカリナ		
		9:30	12:30	伝筆教室 夢			12:30	16:00	在宅運動プログラム		
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			16:00	21:00	ジュニア硬筆教室		
		12:00	22:00	広島県知事選挙前準備			8:30	14:00	なんでも塾		
14	日	7:00	21:00	広島県知事選挙	29	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操		
		9:30	11:30	吟詠			18:00	21:00	ピンターズ		
15	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操	30	火	9:00	12:00	川上フレンズ		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			9:00	12:00	茶道教室		
		12:00	16:00	市老連八本松支部			9:30	11:30	詩道(大歳会)		
		12:30	15:30	大正琴(あけぼの会)			10:00	12:00	主催ハーブとスパイスで作るリース		
		18:00	21:00	ピンターズ			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		9:30	11:30	川上フレンズ							