



竹仁地域センターだより



平成28年度

No. 66



2017年の干支は酉。酉にはどんな意味や縁起があるのでしょうか？

干支の酉は鶏（にわとり）のことです。昔、十二支はそれぞれの月を示すときに使われていました。10番目の酉の月は酒造りの季節なので『酉』という漢字は酒つぼを描いたものです。作物から酒を抽出すると言う意味や、収穫できる状態であることから「実る」ということも表します。十二支の子・丑・寅…亥には動物の意味はなく、民衆が十二支を覚えやすくする為に身近な動物が当てられたということです。鳥は人に時を報せる動物です。昔から鶏は朝一番に鳴くことからとても縁起が良い動物だとされてきました。また、「とり」は「とりこむ」といわれ、商売などでは縁起の良い干支です。酉年生まれで有名な歴史上の人物は世渡り上手で有名な『豊臣秀吉』が真っ先に挙げられます。



主催講座の報告

11月30日（水）4回目の絵手紙講座を開催しました。今回は年賀状に挑戦しました。今年が酉年ですが、絵にすることがとても難しく大変でしたが、個性豊かに描けました。1週間ほど竹仁郵便局に展示しました。次回は3月22日（水）です。『春を描こう』をテーマに開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。楽しく筆を持ちましょう。

今年も地域の皆様と密着した講座や催しなどを計画してまいります。ご指導、ご協力よろしくお願いいたします。



楽しい絵手紙です。ケッコーな一年になりますように♪



実った柿です



主催講座の報告

転倒予防体操とノルデックウォーキング講座を

12月9日(金)に開催しました。

朝の冷え込みがうそのような天気になり、風を切りながら気持ち良く歩きました。

休憩をしながら紅葉を楽しみ、1時間10分ウォーキングをしました。2本のポールを持ち、歩幅を広く背筋を伸ばしイチニ!イチニ!

2本のポールを使用してのノルデック・ウォークは全身の筋肉を使う上にバランス性も向上します。

次回は1月13日(金)13時からです。たくさんのご参加をお待ちしています。大雪で無い限り歩きますよ。



主催講座報告 うたごえ喫茶

11月22日(いい夫婦の日)にうたごえ喫茶を開催しました。いい夫婦3組も参加してくださいました。今回は豊栄、志和・高屋地区からのご参加もあり22人で楽しく歌いました。かぼちゃのプリン・抹茶羊羹・コーヒーでお茶してコミュニケーションをとりました。皆さんの楽しいお話も聞けました。25曲を時が経つもの忘れて大声で歌い心のオアシスを満たしました。次回は3月28日(火)です。リクエストと共にご参加をお待ちしています♪



2名帰られた後に歌声喫茶の参加のみなさまと。



主催講座報告 ようこそ!男のキッチンスタジオへ!

12月1・2・3日の3日間男の料理教室の参加者で今年も美味しい味噌作りをしました。1年後の出来上がりが楽しみです。無添加の味噌です。竹仁の美味しい米を蒸し麹菌を植えつけます。2日間育苗機で麹を育てます。河内産の良質な大豆を3時間かけて煮詰めます。やわらかくなった大豆と塩と米麹をミキサーにかけて粉碎します。『美味しい味噌になーれ』と唱えながら、樽に詰めていきます。



お米に麹菌を混ぜ込んでいます



美味しい味噌になーれ!

◇◇竹仁地域センター1月の予定・利用表◇◇



日	月	火	水	木	金	土
1 元旦 マラソン	2	3	4	5 かたくりの会	6	7
8	9 成人の日	10 竹仁のえんがわ 映画観賞 移動図書 珠算教室 竹仁カラオケパートI	11 ペン習字 書道教室	12 すみれの会	13 ノルデック ウォーク	14 Dream・Dream夢
15	16 健康ヨガ	17 カントリークラフト 珠算教室	18 おばちゃん の知恵袋 書道教室 銭太鼓	19 かたくりの会 子ども放課後 教室	20	21 すいすい倶楽部 Dream・Dream夢
22	23	24 珠算教室 竹仁カラオケパートI	25 書道教室 銭太鼓	26 すみれの会	27 ステンドグラス	28 Dream・Dream夢
29	30	31 珠算教室				

※12月20日現在で使用許可申請の提出があった団体を記載しています

※赤字は主催講座です



きて！みて！おもしろ体験講座 親子でクリスマス料理に挑戦

12月12日（月）、9組の親子でハンバーグ・オイルサーディンサラダ・レモンカードのミルクプリンを作りました。ブルーベリーソースのかかったハンバーグは『とても美味しかった』と好評でした。『家でも作ってみたい』との感想もありました。玉葱のみじん切りでは、『涙が出るー』とお目を閉じて切っていますよ。危ないかなー??
親子で共同作業をしながらワイワイと楽しい時間でした。次回は3月に親子で思い出の作品作りをします。詳しくは2月のセンターだよりと、学校への配布物でお知らせします。たくさんのご参加をお待ちしています。





1月・2月の講座のご案内



『竹仁のえんがわ』サロン 映画観賞

日時 1月10日(火) 10時から
腰痛体操
2月14日(火) 10時から
健康相談・骨密度測定

参加費 無料

※昼食準備の為、お申し込みが必要です
※映画は13時からです

はじめてみよう！ 大人のペン習字

日時 1月11日(水) 13時半～15時
2月 8日(水) 13時半～15時

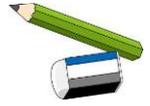
場所 研修室

講師 安本 麻利枝

受講料 無料

持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム・ノート

定員 15名程度



健康アップ教室

ノルディックウォーキング講座

日時 1月13日(金) 13時～15時
2月10日(金) 13時～15時

場所 ホール・地域センター周辺

内容 転倒予防体操
ノルディックウォーキング

受講料 無料

参加費 無料

定員 20名前後



暮らしの泉『ほっと』 着物のリフォーム

日時 2月28日(火) 13時～15時

場所 研修室

講師 水脇 富美子

受講料 無料

参加費 500円前後

定員 15名程度

※着物を利用してチュニックの製作。
自宅で眠っている着物ご準備ください。
ない人は申し込み時に伝えてください。センターにもありますので見に来てください。

暮らしの泉『ほっと』 ステンドグラスに挑戦

日時 1月27日(金) 13時～15時

場所 研修室

講師 大塚 政江

受講料 無料

材料費 2,000円

持参物 軍手・古いタオル・エプロン
ゴム手袋・はさみ

定員 10名



※今回はサンキャッチャーを作ります

お知らせ

今年度(28年)の主催講座も残り僅かになりました。来年度(29年4月から)は新しく企画します。

1月・2月・3月の主催講座に積極的にご参加くださいますようお願いいたします。

※また、来年度はこんなことしてみたい、習ってみたいというご希望がありましたら、**1月15日**までにお知らせください。

(例: フォークダンス・フラダンス・合気道・囲碁将棋・講演・木彫り・手芸などなど)

【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数	451戸
人口	1,037人
男	479人
女	558人

平成28年11月末現在

地域センター便り 1月号 No.66
発行: 竹仁地域センター 12月20日
問い合わせ先: 435-2301

お申し込みは地域センターに、電話または直接お申し込み下さい。定員のある講座は人数になり次第、終了します。竹仁地域センター Tel 082-435-2301