

三永地域センターたより



7月号 平成27年7月1日 発行

☎・FAX 082-426-0741

講座報告

ステンドグラス体験講座6/4(木)

西条町上三永のステンドグラス工房ギャラリー「無」で体験講座を開催、桑田先生の指導で、ポケットティッシュホルダーを作りました。この講座は人気講座で参加者が年々増えています。



(完成品)



ウォーキング教室

6月8日(月) 11日(木) 15日(月)の3日間、東広島市ウォーキング協会の指導員の皆さんを招き、健康長寿のための食生活管理・ストレッチ・効果的な歩き方について学びました。



健康寿命を延ばすため

テクテク (適度な運動)

カミカミ (3度の規則正しい食事)

ニコニコ (心の健康)

ドキドキ (5感を使った感動)



3キロコースを汗だくで
ウォーキング



ふるさと塾

6月20日(土)七夕かざり



作法の時間では、四方盆の取り扱いで作法の一つ、四方回しを学ぶ。



もう少しで七夕、子ども達はそれぞれの願いを、折り紙に込めたことでしょう。



7月の講座案内

料理教室

日時 7月2日(木) 9:00~13:00

場所 調理室
(季節料理)

講師 日村 文子 先生

ふるさと塾

日時 7月11日(土) 9:00~11:00

場所 グリーン・スポーツセンター

内容 自然観察 山・川遊び

講師 岡野 幸子 先生

末釜 美智恵 先生

法律講座

日時 7月7日(火) 13:00~14:30

講師 佐藤 勇 先生(広島大学法科大学院)

内容 暮らしを守る法律

健康講座

日時 7月13日(月) 9:30~11:30

場所 ホール

内容 無理なく実践できる減塩
(別紙チラシあり)

パッチワーク教室

日時 7月30日(木) 13:30~16:00

場所 研修室

講師 土居 百合子 先生
(別紙チラシあり)

フォトサークル

日時 7月15日(水) 19:00~21:00

場所 研修室

講師 石丸 正喜「みなが山水会」会長

内容 三永の魅力を写真で残す

囲碁教室

日時 毎週火曜日 13:00~17:00

場所 研修室

講師 有川 彰雄 先生

※ 平成27年度元気すこやか検診

7月29日(水) 地域センターで実施